



Universidad
Técnica de
Cotopaxi

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y HUMANÍSTICAS

CARRERA DE CIENCIA DE LA EDUCACIÓN MENCIÓN EDUCACIÓN
PARVULARIA

TESIS DE GRADO

TEMA:

**“DISEÑO DE UNA GUÍA INSTRUCCIONAL PARA EL CUIDADO DEL
RECIÉN NACIDO DIRIGIDO A LAS MADRES PRIMERIZAS DEL
CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA EN LA PROVINCIA DE
COTOPAXI CANTÓN LATACUNGA PERIODO 2014-2015.”**

Tesis presentada previa a la obtención del Título de Licenciada en Ciencias de la
Educación Mención Educación Parvularia

AUTORA:

Jaramillo Recalde Jessica Fernanda

DIRECTORA:

Msc. Cañizares Vasconez Aracely Lorena

Latacunga-Ecuador

Julio 2016

AUTORIA

Los criterios emitidos en el presente trabajo de investigación **“DISEÑO DE UNA GUÍA INSTRUCCIONAL PARA EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO DIRIGIDO A LAS MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA EN LA PROVINCIA DE COTOPAXI CANTÓN LATACUNGA PERIODO 2014-2015”** ,son de exclusiva responsabilidad de los autores .

Jessica Fernanda Jaramillo Recalde

C.I.0502799018

AVAL DEL DIRECTOR DE TESIS

En calidad de Director del Trabajo de Investigación sobre el tema: **“Diseño de una Guía Instruccional para el cuidado del recién nacido dirigido a las Madres Primerizas del Centro de Salud de Latacunga en la Provincia de Cotopaxi Cantón Latacunga periodo 2014-2015”** de Jaramillo Recalde Jessica Fernanda, postulantes de la carrera de Educación mención Educación Parvulario , considero que dicho Informe Investigativo cumple con los requerimientos metodológicos y aportes científico-técnicos suficientes para ser sometidos a la evaluación del Tribunal de Validación de Tesis que el Honorable Consejo Académico de la Unidad Académica de Ciencias Administrativas y Humanísticas de la Universidad Técnica de Cotopaxi designe, para su correspondiente estudio y calificación.

Latacunga, Julio del 2016

.....

Lic. Lorena Aracely Cañizares Vasconez

DIRECTORA DE TESIS



Universidad
Técnica de
Cotopaxi

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI

**UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y
HUMANÍSTICAS**
Latacunga – Ecuador

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

En calidad de Miembros del Tribunal de Grado aprueban el presente Informe de Investigación de acuerdo a las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Técnica de Cotopaxi, y por la Unidad Académica de Ciencias Administrativas y Humanísticas; por cuanto, el postulante: **Jaramillo Recalde Jessica Fernanda** Con el título de tesis: **“DISEÑO DE UNA GUÍA INSTRUCCIONAL PARA EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO DIRIGIDO A LAS MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA EN LA PROVINCIA DE COTOPAXI CANTÓN LATACUNGA PERIODO 2014-2015.”**. Han considerado las recomendaciones emitidas oportunamente y reúne los merito suficientes para ser sometido al acto de Defensa de Tesis. Por lo antes expuesto, se autoriza realizar los empastados correspondientes, según la normativa institucional.

Para constancia firman:

.....
Msc. Catherine Culqui

PRESIDENTE

.....
Msc. Paola Defaz

MIEMBRO

.....
Msc. Wilma Ceiro

OPOSITOR

AGRADECIMIENTO

Primero y antes que nada, dar gracias a Dios, por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.

Agradecer hoy y siempre a mi familia por el esfuerzo realizado por ellos. El apoyo en mis estudios, de ser así no hubiese sido posible.

Fernanda

DEDICATORIA

Dedico este proyecto de tesis a Mi Madre porque ha estado conmigo en cada paso que doy, cuidándome y dándome fortaleza para continuar, a lo largo de mi vida quien ha velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo en todo momento. Depositando su entera confianza en cada reto que se me presentaba sin dudar ni un solo momento en mi inteligencia y capacidad. Es por ello que soy lo que soy ahora. Te Quiero a mi manera.

Fernanda



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y HUMANÍSTICAS Latacunga – Ecuador

TEMA: “DISEÑO DE UNA GUÍA INSTRUCCIONAL PARA EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO DIRIGIDO A LAS MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA, CANTÓN LATACUNGA, PROVINCIA DE COTOPAXI PERIODO 2014-2015”.

Autora:

Jaramillo Recalde Jessica Fernanda.

RESUMEN

Para la realización de este trabajo investigativo se ha empleado los siguientes métodos: Deductivo con la realización de actividades didácticas que son la ejecución de talleres, capacitaciones, charlas, para facilitar la identificación de análisis de resultados de la investigación y como técnicas se trabajó con la encuesta y entrevista, contando como un único instrumento el cuestionario, lo cual aporta para obtener información real y de campo con respecto a la necesidad que presentan las madres primerizas de adquirir mayor conocimiento, en este caso delimitando a las mujeres que asisten al Centro de Salud de Latacunga, Cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi. Si bien es cierto una de las experiencias más maravillosas que vive una mujer es la de dar vida, pero esto acarrea muchas otras cosas como son el control y cuidados médicos que las mujeres deben tener durante la etapa de gestación para evitar complicaciones en el parto, y después la experiencia del cuidado al neonato. Para una madre primeriza lógicamente presenta temores e inquietudes que muchas veces no son absueltas ni por sus proveedores de Salud ni por sus familias. Es por ello que en esta investigación se ha desarrollado algunas de las inquietudes que las madres primerizas tienen con respecto al cuidado de sus primogénitos, entregando así como propuesta a esta problemática una Guía Instruccional para el cuidado del Recién Nacido, dirigido a las madres primerizas.

Palabras claves: Madres Primerizas, Nacimiento, Recién Nacido, crecimiento.



Universidad
Técnica de
Cotopaxi

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y HUMANÍSTICAS Latacunga – Ecuador

TOPIC: “INSTRUCTIONAL DESIGN OF A GUIDE FOR NEWBORN CARE DIRECTED TO FIRST-TIME MOTHERS OF HEALTH CENTER LATACUNGA CANTON, COTOPAXI PROVINCE, PERIOD 2014 – 2015”

Author:

Jaramillo Recalde Jessica Fernanda.

ABSTRAC

For the accomplishment of this investigative work were used the following methods: Deductive with the accomplishment of didactic activities that are the execution of workshops, trainings, chats, to facilitate the identification of analysis of results of the investigation and as techniques with the survey and interview, counting as the only instrument the questionnaire, which permitted to obtain real information according to the need that the first-time mothers present to acquire major knowledge, in this case delimiting to the women who attend at the Center of Health of Latacunga, Canton, Cotopaxi's province. Though it is true one of the most wonderful experiences that a woman has, to give life, but this transports many other things since they are control and health care the women must have during the stage of gestation to avoid complications in the childbirth, and later the experience of the care to the newborn child. For a first-time mother logically she presents fear and worries that often aren't absolved neither by their suppliers of health nor for their families. This is the reason because this investigation has developed some of the worries that the first-time mothers have with regard to the care of his firstborn ones, delivering as well as proposed to this problematics an Instructional Guide for the care of the newborn child, directed the first-time mothers.

Keywords: First- Time Mothers, Birth, Newborn, care to newborns.



Universidad
Técnica de
Cotopaxi

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI

**UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y
HUMANÍSTICAS
Latacunga – Ecuador**

AVAL DE TRADUCCIÓN

En calidad de Docente del Idioma Inglés del Centro Cultural de Idiomas de la Universidad Técnica de Cotopaxi; en forma legal CERTIFICO que: La traducción del resumen de tesis al Idioma Inglés presentado por el señor Egresado de la Carrera de Ingeniería Comercial de la Unidad Académica de Ciencias Administrativas y Humanísticas: **JARAMILLO RECALDE JESSICA FERNANDA**, cuyo título versa **““DISEÑO DE UNA GUÍA INSTRUCCIONAL PARA EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO DIRIGIDO A LAS MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA EN LA PROVINCIA DE COTOPAXI CANTÓN LATACUNGA PERIODO 2014-2015.”**”, lo realizó bajo mi supervisión y cumple con una correcta estructura gramatical del Idioma.

Es todo cuanto puedo certificar en honor a la verdad y autorizo al peticionario hacer uso del presente certificado de la manera ética que estimaren conveniente.

Latacunga, 5 Mayo del 2016

Atentamente,

Lic. Diana Karina Taipe Vergara
**DOCENTE CENTRO CULTURAL DE IDIOMAS
C.C. 172008093-4**

ÍNDICE DE CONTENIDOS

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Portada..... | i |
| Autoría..... | ii |
| Aval..... | iii |
| Aprobación del Tribunal de Grado..... | iv |
| Agradecimiento..... | v |
| Dedicatoria..... | vi |
| Resumen..... | vii |
| Abstrac..... | viii |
| Aval de Traducción..... | ix |
| Índice de Contenidos..... | x |
| Índice de Tablas..... | xviii |
| Índice de Gráficos..... | xiv |
| Introducción..... | xix |

CAPÍTULO I

1. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DEL OBJETO DE ESTUDIO

| | |
|---|---|
| 1.1. Antecedentes..... | 1 |
| 1.2. Categorías Fundamentales..... | 3 |
| 1.3. Marco Teórico..... | 4 |
| 1.3.1. PUERICULTURA..... | 4 |
| 1.3.1.1. Definición..... | 4 |
| 1.3.1.2 Importancia de la Puericultura..... | 5 |
| 1.3.1.3. Clasificación de Puericultura..... | 5 |
| 1.3.1.3.1. Etapa Preconcepcional..... | 6 |

| | |
|---|----|
| 1.3.1.3.2. Puericultura Concepcional..... | 9 |
| 1.3.1.3.2.1. La Fecundación..... | 9 |
| 1.3.1.3.3. Puericultura prenatal..... | 10 |
| 1.3.1.3.4.Puericultura del Nacimiento..... | 11 |
| 1.3.1.3.4.1.Etapas de Parto..... | 11 |
| 1.3.1.3.4.2.Dilatacion Primera Etapa del Parto..... | 11 |
| 1.3.1.3.4.3.Segunda Etapa del Parto..... | 12 |
| 1.3.1.3.4.4.La fase pasiva de la segunda etapa del parto..... | 12 |
| 1.3.1.3.4.5.La fase activa de la segunda etapa..... | 12 |
| 1.3.1.3.4.6. Alumbramiento Tercera etapa del Parto..... | 13 |
| 1.3.1.3.4.7 Tipos de Parto..... | 13 |
| 1.3.1.3.4.8.Parto normal con anestesia..... | 13 |
| 1.3.1.3.4.9. Anestesia general..... | 13 |
| 1.3.1.3.4.10. Anestesia Peridural o Epidural..... | 13 |
| 1.3.1.3.4.11. Anestesia Local o Regional..... | 14 |
| 1.3.1.3.4.12.Parto Natural..... | 14 |
| 1.3.1.3.4.13.Parto en el Agua..... | 14 |
| 1.3.1.3.4.14.Parto en Cuclillas..... | 15 |
| 1.3.1.3.4.15.Parto por Cesárea..... | 15 |
| 1.3.1.3.5.Puericultura Post Natal..... | 15 |
| 1.3.1.3.5.1. Alimentación..... | 16 |
| 1.3.1.3.5.2. Baño..... | 17 |
| 1.3.1.3.5.3.Genitales..... | 18 |
| 1.3.1.3.5.4. Gases..... | 18 |
| 1.3.1.3.5.5. Llanto..... | 19 |
| 1.3.1.3.5.6.Ropa..... | 20 |
| 1.3.1.3.5.7. Cama..... | 21 |
| 1.3.1.3.5.8. Estimulación..... | 21 |
| 1.3.2. ESTIMULACION TEMPRANA..... | 22 |
| 1.3.2.1 Importancia de la Estimulación Temprana..... | 23 |
| 1.3.2.2. Objetivos de la Estimulación Temprana..... | 23 |
| 1.3.2.3. Áreas de desarrollo para la Estimulación Temprana..... | 24 |

| | |
|---|----|
| 1.3.2.3.1. Desarrollo Sensorio Motriz..... | 24 |
| 1.3.2.3.2. Desarrollo Cognitivo..... | 25 |
| 1.3.2.3.3. Desarrollo Lingüístico..... | 25 |
| 1.3.2.3.4. Desarrollo Socio Afectivo..... | 24 |
| 1.3.2.4. Reflejos en el Recién Nacido..... | 26 |
| 1.3.2.4.1 Reflejo de Retirada Flexora..... | 26 |
| 1.3.2.4.2. Reflejo de Empuje Extensor..... | 26 |
| 1.3.2.4.3. Reflejo Espontáneo de Marcha..... | 27 |
| 1.3.2.4.4. Reflejo de Succión..... | 27 |
| 1.3.2.4.5. Reflejo Ocular..... | 27 |
| 1.3.2.4.6. Reflejo de Galant..... | 27 |
| 1.3.2.4.7. Reflejo Abdominal..... | 27 |
| 1.3.2.4.8. Reflejo de Moro..... | 27 |
| 1.3.2.4.9. Reflejo Tónico Simétrico del Cuello..... | 27 |
| 1.3.2.4.10. Reflejo Tónico Asimétrico del Cuello..... | 28 |
| 1.3.2.4.11. Reflejo de prensión palmar y plantar..... | 28 |
| 1.3.2.4.12. Reflejo de Babinsky..... | 28 |
| 1.3.2.4.13. Reflejo de Landáu..... | 28 |
| 1.3.2.4.14. Reflejo de Paracaídas..... | 28 |
| 1.3.3. CUIDADO DEL RECIEN NACIDO..... | 29 |
| 1.3.3.1. Qué son los Cuidados del Recién Nacido..... | 29 |
| 1.3.3.2. Primeros cuidados del recién nacido..... | 30 |
| 1.3.3.3. Características generales del recién nacido..... | 30 |
| 1.3.3.3.1. Capacidad auditiva..... | 31 |
| 1.3.3.3.2. Capacidad Visual..... | 31 |
| 1.3.3.3.3. Capacidad Olfativa..... | 31 |
| 1.3.3.3.4. Capacidad Gustativa..... | 31 |
| 1.3.3.3.5. Capacidad Táctil..... | 31 |
| 1.3.3.3.5.1 Como es el Recién Nacido..... | 32 |
| 1.3.3.3.5.1.1. Piel..... | 32 |
| 1.3.3.3.5.1.2. Ictericia..... | 32 |
| 1.3.3.3.5.1.3. Miliun..... | 32 |

| | |
|--|----|
| 1.3.3.3.5.1.4. Eritema toxico alérgico..... | 32 |
| 1.3.3.3.5.1.5. Manchas..... | 32 |
| 1.3.3.3.5.1.6. Granuloma Umbilical..... | 30 |
| 1.3.3.3.5.1.7. El hipo, los estornudos y flujos..... | 33 |
| 1.3.3.3.5.1.8. Deposiciones..... | 34 |
| 1.3.3.3.5.1.9. Micción..... | 34 |
| 1.3.3.3.5.1.10. El llanto..... | 34 |
| 1.3.3.3.5.1.11. Los eructos y la expulsión de gases..... | 35 |
| 1.3.3.3.5.1.12. Sus Cuidados..... | 35 |
| 1.3.3.3.5.12.1. El baño..... | 35 |
| 1.3.3.3.5.12.2. Las uñas..... | 36 |
| 1.3.3.3.5.12.3. Los ojos, la nariz, los oídos..... | 36 |
| 1.3.3.3.5.12.4. El ombligo..... | 36 |
| 1.3.3.3.5.12.5. Cambio de pañales..... | 37 |
| 1.3.3.3.5.12.6. Habitación y cuna..... | 38 |
| 1.3.3.3.5.12.7. El paseo..... | 38 |
| 1.3.3.3.6. Que comprende El Cuidado del Recién Nacido..... | 38 |
| 1.3.3.3.6.1. La piel del bebe..... | 38 |
| 1.3.3.3.6.2. La coloración del Recién nacido..... | 39 |
| 1.3.3.3.6.3. Mucosa..... | 39 |
| 1.3.3.3.6.4. Granuloma Umbilical..... | 40 |
| 1.3.3.3.6.5. Eritema Toxoalergénico..... | 40 |
| 1.3.3.3.6.6. Acne del Recién Nacido..... | 40 |
| 1.3.3.3.6.7. Alteraciones de las Glándulas Sebáceas y Sudoríparas..... | 41 |
| 1.3.3.3.6.8. Exámenes..... | 41 |
| 1.3.3.3.6.9. Examen Oftalmológico..... | 42 |
| 1.3.3.3.6.10. Examen Otorrinolaringológico..... | 42 |
| 1.3.3.3.6.11. Examen Dermatológico..... | 43 |
| 1.3.3.3.6.12. Examen Ortopédico..... | 44 |
| 1.3.3.3.6.12.1. Pies..... | 44 |
| 1.3.3.3.6.12.2. Caderas..... | 45 |
| 1.3.3.3.6.12.3. Cuello..... | 45 |

| | |
|---|----|
| 1.3.3.3.6.13. Examen del Talón..... | 45 |
| 1.3.3.3.6.14. Examen Estomatológico..... | 46 |
| 1.3.3.3.6.15. Vacunas del Recién Nacido..... | 46 |
| 1.3.3.3.6.15.1. La vacuna BCG (Bacilo Calmette Guerin)..... | 46 |
| 1.3.3.3.6.15.2. La hepatitis B..... | 47 |
| 1.3.3.3.6.16. Evaluación del Crecimiento y Desarrollo..... | 47 |
| 1.3.3.3.6.17. Alimentación en el Recién Nacido..... | 48 |
| 1.3.3.3.6.17.1 Lactancia Materna..... | 48 |
| 1.3.3.2.2.17.2. Lactancia Artificial..... | 49 |
| 1.3.3.3.6.18. Vestimenta..... | 49 |
| 1.3.4. PLANIFICACION FAMILIAR | 50 |
| 1.3.4.1. Qué es Planificación Familiar | 50 |
| 1.3.4.2. ¿Cómo hablar acerca de planificación familiar?..... | 50 |
| 1.3.4.3. Métodos de Planificación Familiar..... | 51 |
| 1.3.4.3.2. El condón femenino..... | 52 |
| 1.3.4.3.1. EL condón | 52 |
| 1.3.4.3.3. El Diafragma..... | 53 |
| 1.3.4.3.4. Las Pastillas..... | 53 |
| 1.3.4.4.1. Efectos secundarios comunes de las pastillas combinadas..... | 53 |
| 1.3.4.3.4.2. Sangrado irregular..... | 53 |
| 1.3.4.3.5.2. Náusea..... | 54 |
| 1.3.4.3.5.3. Dolores de cabeza..... | 54 |
| 1.3.4.3.6. Cómo dejar de tomar la píldora..... | 54 |
| 1.3.4.3.7. Los Implantes..... | 55 |
| 1.3.4.3.7.1. Efectos Secundarios Comunes de los Implantes..... | 55 |
| 1.3.4.3.8. Las Inyecciones Anticonceptivas..... | 55 |
| 1.3.4.3.9. El Parche Anticonceptivo..... | 55 |
| 1.3.4.3.10. Píldoras de Emergencia..... | 56 |
| 1.3.4.3.11. Los Anillos Vaginales..... | 56 |
| 1.3.4.3.12. Planificación del Embarazo..... | 56 |
| 1.3.4.3.13. Planificación Familiar durante El Embarazo..... | 56 |
| 1.3.5. ROL DE LA FAMILIA..... | 57 |

| | |
|--|----|
| 1.3.5.1. Elementos que conforman una Familia..... | 58 |
| 1.3.5.1.1. Madre..... | 58 |
| 1.3.5.1.2. Padre..... | 58 |
| 1.3.5.1.3. Hijo..... | 58 |
| 1.3.5.2.La familia como núcleo de la sociedad..... | 59 |
| 1.3.5.3. Tipos de Familia..... | 59 |
| 1.3.5.3.1. Familia nuclear..... | 59 |
| 1.3.5.3.2. Familia extensa..... | 59 |
| 1.3.5.3.3. Familia monoparental..... | 59 |
| 1.3.5.3.4.Otros tipos de familias..... | 59 |
| 1.3.5.3.5.El rol de la Familia con la Madre..... | 60 |
| 1.3.6.PERIODO DE GESTACION..... | 61 |
| 1.3.6.1.El embarazo..... | 61 |
| 1.3.6.1.1. Primer trimestre del embarazo..... | 62 |
| 1.3.6.1.2. Segundo trimestre..... | 63 |
| 1.3.6.1.3. Tercer trimestre..... | 63 |
| 1.3.7. MADRES PRIMERISAS..... | 64 |
| 1.3.7.1. Cambios físicos en la madre primeriza..... | 64 |
| 1.3.7.1.1. Suspensión de la menstruación..... | 64 |
| 1.3.7.1.2. Crecimiento y dolor de senos..... | 65 |
| 1.3.7.1.3.Náuseas y vómitos..... | 65 |
| 1.3.7.1.4.Gases intestinales..... | 65 |
| 1.3.7.1.5. Várices..... | 65 |
| 1.3.7.1.5. Dolor de espalda..... | 66 |
| 1.3.7.1.6. Cambios en gusto y olfato..... | 66 |
| 1.3.7.1.7. Deseos de orinar..... | 67 |
| 1.3.7.2. Cambios psicológicos en la madre primeriza..... | 67 |
| 1.3.7.2.1. Etapa de aceptación..... | 67 |
| 1.3.7.2.2. Etapa de apoyo..... | 68 |
| 1.3.7.2.3. Etapa de abandono..... | 68 |
| 1.3.7.2.4. Pre parto..... | 69 |
| 1.3.7.2.5.Post parto..... | 69 |

| | |
|---|----|
| 1.3.7.2.5.1. La Primera Fase: Transición hacia la maternidad..... | 70 |
| 1.3.7.2.5.2. La Segunda fase: El ajuste a la convivencia con el bebé..... | 70 |
| 1.3.7.2.5.3. La Tercera etapa: el regreso a la vida cotidiana..... | 70 |

CAPÍTULO II

2. CARACTERIZACIÓN DEL OBJETO DE ESTUDIO O SITIO DE INVESTIGACIÓN

| | |
|---|----|
| 2.1. Reseña Histórica del Centro de Salud de Latacunga..... | 71 |
| 2.2. Análisis e Interpretación de Resultados de la Entrevista Dirigida a la Directora del Centro de Salud de “Latacunga” Dra. Alexandra Colcha..... | 73 |
| 2.3. Análisis e Interpretación de Resultados de las Encuestas Dirigidas a las Madres Primerizas del Centro de Salud de Latacunga..... | 85 |
| 2.4. Conclusiones..... | 95 |
| 2.5. Recomendaciones..... | 96 |

CAPÍTULO III

3. DESARROLLO DE LA PROPUESTA

| | |
|--|-----|
| Diseño de la Propuesta..... | 97 |
| 3.1. Título de la propuesta..... | 97 |
| 3.2. Datos informativos..... | 97 |
| 3.3. Objetivos..... | 98 |
| 3.3.1. Objetivo General..... | 98 |
| 3.3.2. Objetivos Específicos..... | 98 |
| 3.4. Justificación de la Propuesta..... | 99 |
| 3.5. Descripción de la Propuesta..... | 100 |
| 3.7. Desarrollo de la Propuesta..... | 101 |
| 3.8. Plan Operativo de la Propuesta..... | 104 |
| 3.9. Conclusiones..... | 139 |
| 3.10. Recomendaciones..... | 140 |

Referencias y Bibliografía

INDICE DE TABLAS

| | |
|---|----|
| TABLA N° 2.1 El Riesgo que corre una Madre..... | 77 |
| TABLA N° 2.2 Madre Primeriza..... | 77 |
| TABLA N° 2.3 Recién Nacido..... | 78 |
| TABLA N° 2.4 Elaboración de una Guía Instruccional..... | 79 |
| TABLA N° 2.5 Madre por primera vez..... | 80 |
| TABLA N° 2.6 Control Periódico de la Mujer Embarazada..... | 81 |
| TABLA N° 2.7 Capacitación para el Cuidado del Recién Nacido..... | 82 |
| TABLA N° 2.8 Personal de Obstetricia..... | 83 |
| TABLA N° 2.9 Consultas Periódicas que asisten..... | 84 |
| TABLA N° 2.10 Información de la Lactancia Materna..... | 85 |
| TABLA N° 2.11 Desarrollo del Neonato..... | 86 |
| TABLA N° 2.12 Recién nacido 30 días de vida..... | 87 |
| TABLA N° 2.13 Madre Primeriza Capacitada..... | 88 |
| TABLA N° 2.14 Apoyo de la familia para el neonato..... | 89 |
| TABLA N° 2.15 Existencia de una Guía Instruccional..... | 90 |
| TABLA N° 2.16 Ejecutar una Guía Instruccional..... | 91 |
| TABLA N° 2.17 Control Periodo de Gestación con Responsabilidad..... | 92 |
| TABLA N° 2.18 Cuidado del Recién Nacido en las Madres Primerizas..... | 93 |
| TABLA N° 2.19 Guía Instruccional para el Recién Nacido..... | 94 |

INDICE DE GRÁFICOS

| | |
|---|----|
| GRÁFICO N° 1.1 Categorías Fundamentales..... | 3 |
| GRÁFICO N° 2.1 El Riesgo que corre una Madre..... | 76 |
| GRÁFICO N° 2.2 Madre Primeriza..... | 77 |
| GRÁFICO N° 2.3 Recién Nacido..... | 78 |
| GRÁFICO N° 2.4 Elaboración de una Guía Instruccional..... | 79 |
| GRÁFICO N° 2.5 Madre por primera vez..... | 80 |
| GRÁFICO N° 2.6 Control Periódico de la Mujer Embarazada..... | 81 |
| GRÁFICO N° 2.7 Capacitación para el Cuidado del Recién Nacido..... | 82 |
| GRÁFICO N° 2.8 Personal de Obstetricia..... | 83 |
| GRÁFICO N° 2.9 Consultas Periódicas que asisten..... | 84 |
| GRÁFICO N° 2.10 Información de la Lactancia Materna..... | 85 |
| GRÁFICO N° 2.11 Desarrollo del Neonato..... | 86 |
| GRÁFICO N° 2.12 Recién nacido 30 días de vida..... | 87 |
| GRÁFICO N° 2.13 Madre Primeriza Capacitada..... | 88 |
| GRÁFICO N° 2.14 Apoyo de la familia para el neonato..... | 89 |
| GRÁFICO N° 2.15 Existencia de una Guía Instruccional..... | 90 |
| GRÁFICO N° 2.16 Ejecutar una Guía Instruccional..... | 91 |
| GRÁFICO N° 2.17 Control Periodo de Gestación con Responsabilidad..... | 92 |
| GRÁFICO N° 2.18 Cuidado del Recién Nacido en las Madres Primerizas..... | 93 |
| GRÁFICO N° 2.19 Guía Instruccional para el Recién Nacido..... | 94 |

INTRODUCCIÓN

Esta Investigación se encuentra enfocada al estudio de los conocimientos que las madres primerizas deben tener con respecto al cuidado del recién nacido, en el Centro de Salud del Cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi.

Es preciso que la mujer que experimenta por primera vez la maternidad adquiera conocimientos con respecto a la etapa de gestación, ya que un buen cuidado durante el embarazo evitara complicaciones en el parto.

Una mujer embarazada debe acudir periódicamente a sus controles médicos, así como también mejorar su alimentación, entre otras indicaciones que el proveedor de salud debe comunicar a sus pacientes.

Una vez que él bebe ha llegado a este mundo, es cuando empieza una vida totalmente diferente para la mujer, que experimenta la maternidad por primera vez, es aquí donde empiezan las inquietudes con respecto a la vestimenta, estimulación, alimentación, controles médicos del neonato, debiendo mencionar además que los cuidados en los primeros meses de vida asegura un desarrollo sano para él bebe.

Esta investigación está ligada al desarrollo de una guía instruccional para el recién nacido en la Madres Primerizas que desconocen los cuidados necesarios de su bebe lo que generara un mejor crecimiento y desarrollo del neonato.

La investigación también consta de cada proceso y cambio que va teniendo la mujer dentro del embarazo y durante el parto lo que esto será una ayuda para la Madre a saber cómo prepararse para la llegada de su primer bebe.

El **Capítulo I** se refiere al marco teórico que hace referencia al objeto de estudio tomando en cuenta que para este capítulo es indispensable tener en claro las categorías fundamentales la investigación con ciertas teorías conceptuales y una referencia contextual además se plantearan investigaciones con previas citas de

sus autores también es necesario que se tome en cuenta los antecedentes de la investigación puesto que los fundamentos axiológicos es un tema de relevancia en los momentos actuales.

El **Capítulo II** está orientada al diseño metodológico, entre sus componentes tenemos: los tipos de investigación que se va a utilizar, la metodología que es muy variable, la unidad de estudio que es la muestra para la recopilación de la información, las preguntas directrices que nos sirven para diagnosticar el estado situacional de la institucional, las técnicas e instrumentos para la obtención de datos, métodos y técnicas utilizados en la investigación educativa y el análisis y la interpretación de resultados en la cual se debe plantear de forma descriptiva que posteriormente permitirá un análisis profundo.

El **Capítulo III** Se basa en diseño y aplicación de la propuesta que consta del desarrollo de la propuesta es decir la introducción, justificación, objetivos, los resultados de la propuesta, conclusiones, recomendaciones de la propuesta referencias bibliográficas y los anexos.

CAPITULO I

1. FUNDAMENTACION TEÓRICA DEL OBJETO DE ESTUDIO

1.1 ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS

La Guía Instruccional partirá através de algunas charlas, talleres que proporcionara un adecuado conocimiento a la Madre Primeriza dándole el sentido de poder cuidar a su bebe pues será motivante y facilitara el proceso adecuado y positivo del recién nacido, con la ayuda de esta guía evitara ciertas anomalías durante el transcurso de los primeros días de la llegada de su bebe.

En la Universidad Nacional de Colombia – Colombia en la Facultad de Enfermería la investigadora Carolina Pava Laguna realizo un trabajo con el tema “Prácticas de cuidado con el recién nacido prematuro o bajo peso, que ofrecen las madres en el hogar “el cual el objetivo fue: Describir las prácticas de cuidado con el recién nacido prematuro o bajo peso, que ofrecen las madres en el hogar, una vez son dados de alta de las Unidades de cuidado neonatal de Pereira.

Lo cual una vez realizado esta investigación se puedo detectar el interés por conocer el desarrollo de un prematuro en el cuidado de él y se pueda ofrecer todo lo necesario dentro del hogar de la Madre y así saber cuáles son las condiciones durante el transcurso de este tratamiento sobre este recién nacido prematuro bajo en peso. El estudiar y conocer todo lo necesario para impedir un mal crecimiento y formación de un bebe facilitara y garantizara un bebe lleno de amor y cuidados necesarios y positivos adecuadamente.

En el Ecuador en la Universidad Politécnica Estatal de Carchi en la Facultad de Enfermería las investigadoras Castro Ayala Mayra Gisela, Cárdenas Eche María Alejandra desarrollan una investigación con el tema “Manejo materno en el Cuidado del Recién Nacido por parte de las Madres adolescentes que acuden al

servicio de Gineco-Obstetricia del hospital Luis Gabriel Dávila de la ciudad de Tulcán durante el periodo Enero a Junio del año 2011“ el cual el objetivo fue Identificar el grado de conocimiento que tienen las Madres adolescentes que acuden al servicio de Gineco-Obstetricia del hospital Luis Gabriel Dávila de la ciudad de Tulcán durante el periodo Enero a Junio del año 2011 sobre el manejo del recién nacido para disminuir el índice morbimortalidad neonatal mediante la implementación de una guía sobre los cuidados del recién nacido

Al conocer sobre dicha investigación me llama la atención mucho porque es un tipo de investigación diferente en el estudio del recién nacido, da a conocer todos los signos e incluso su tratamiento por medio de la asistencia a este centro y disminuir el grado de morbimortalidad y así crear esta guía adecuada para las Madres que no saben los cuidados adecuados para un Recién Nacido que mejora el crecimiento y desarrollo de un neonato y pueda de esta manera garantizar y tener en un futuro en la sociedad a niños óptimos en aprender y conocer sobre el mundo.

En la Universidad Técnica de Cotopaxi de la Carrera de Parvularia las investigadoras Brazales Borja Mónica Elizabeth, Canceco Lescano Angélica Soledad desarrollan una investigación con el tema “Elaboración y Aplicación de una Guía de Estimulación Prenatal, con actividades prácticas para mujeres en periodo de gestación que acuden a la sala de Ginecología y Obstetricia del Hospital Rafael Ruiz del Cantón Pujili periodo 2010-2011” las investigadoras manifiestan sobre este tema El cuidado prenatal es necesario realizarlo para monitorear la salud de la Madre y del feto durante el embarazo.

La mujer desde el momento, el saber que va ser Madre se llena de muchas alegrías y bendiciones junto a su pareja, por esto es importante siempre mantener precauciones antes y después del embarazo, acudir al médico, realizar ejercicios y tener una alimentación sana para proteger y cuidar al bebé es sumamente necesario para la Mujer embarazada visitar cada mes a su ginecólogo.

1.2 CATEGORÍAS FUNDAMENTALES

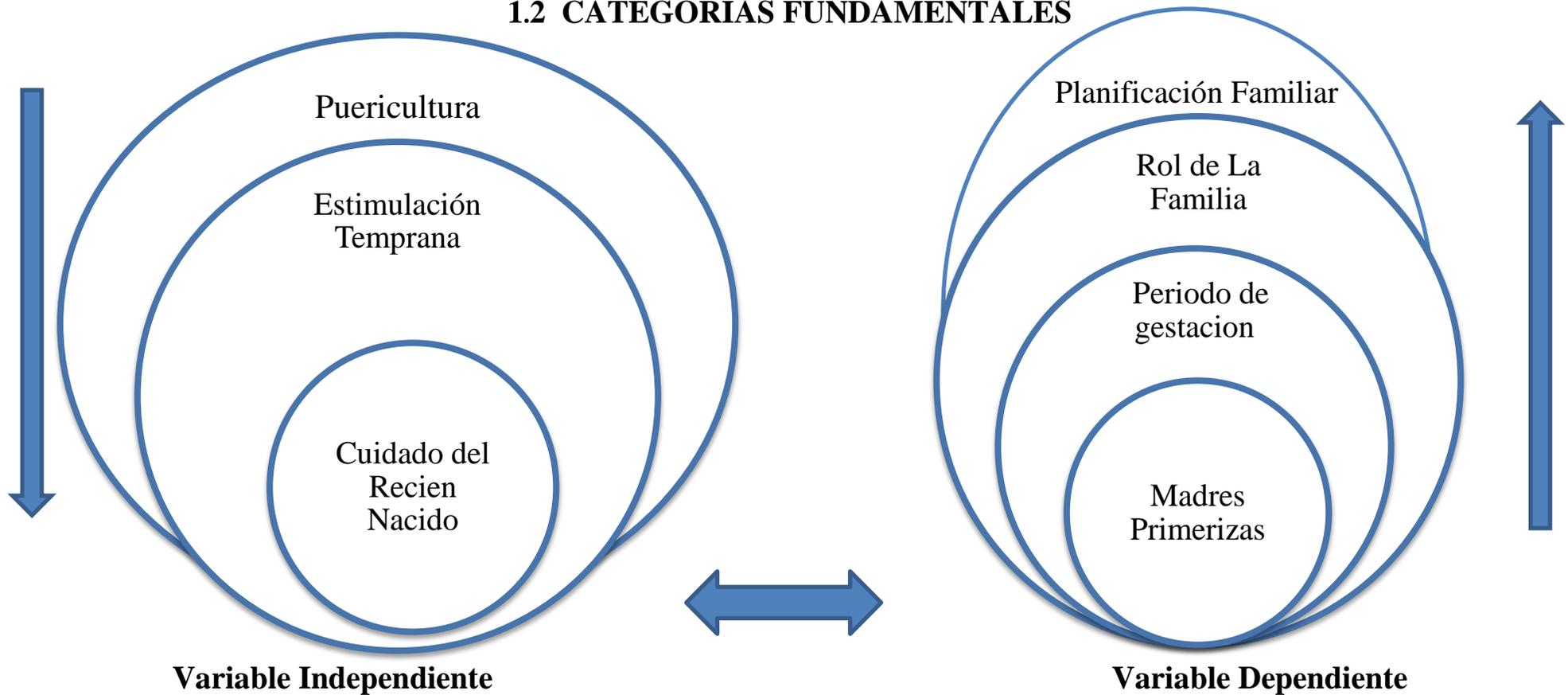


Gráfico: N.-1

Elaborado por: Jessica Fernanda Jaramillo Recalde

1.3. MARCO TEÓRICO

1.3.1. PUERICULTURA

1.3.1.1. DEFINICION

MENDOZA, Juan (2011), Este autor menciona que “El término Puericultura procede del lat. Puer, pueros, pueri, que significa niño y cultura, que significa cultivo o cuidado y comprende el conocimiento y la práctica de todas aquellas normas y procedimientos dirigidos a proteger la salud y promover un crecimiento y desarrollo acorde con las capacidades y potencialidades genéticas del niño“(Pag.4).

Lo que menciona el autor es importante nos da a conocer el significado y de que se trata esta rama lo cual consiste en incrementar y desarrollar un óptimo crecimiento en el nacimiento de un bebe hasta que llegue a su niñez a la vez este no sufra ninguna complicación, una idea clara y precisa sobre este tema es de mucha relevancia porque un bebe sano y fuerte es lo mejor que le puede pasar a unos padres primerizos.

RESTREPO, Mabel (2012) “El niño o niña que llega a una pareja y a una familia que lo quiere y lo espera con cariño, tiene más posibilidades de desarrollarse sano psicológica y físicamente” (Pag.4).

Un bebe que está lleno de amor y mucha ternura por sus padres siempre va tener los cuidados necesarios para ser unos buenos padres y a la vez el será un ser magnifico y único ante la sociedad por eso es necesario preparar a los padres para que su papel lo desempeñen correctamente.

1.3.1.2. IMPORTANCIA DE LA PUERICULTURA

La Pediatra **CORREA, Ana** menciona que “Cuando se habla del período del recién nacido primer mes de vida extrauterina se hace referencia a un ser que inspira gran ternura y requiere de unos cuidados muy especiales. Este es el ser más desvalido de todas las especies de mamíferos, pero afortunadamente tiene gran capacidad de aprendizaje y unas posibilidades infinitas de cambio, las cuales son facilitadas y estimuladas por el afecto, las caricias y, en general, por todos los cuidados que le brindan la madre, el padre y las personas que están a su alrededor”.

El cuidado del recién nacido tiene mucha importancia lleva a cabo todo el desenlace y las partes más esenciales para poder tener un bebe sano sin dificultades, como Madre primeriza debe llevar a cabo el desarrollo de muchas virtudes y valores y posea y tenga la absoluta capacidad de hacer el mejor trabajo con bebe recién nacido , en un inicio es necesario decir que un bebe quiere el amor de su Madre caricias, abrazos, sentir su olor, sentir la textura de su piel de su cara y otra serie de actividades que lleven al bebe a saber y reconocer el afecto por parte de su Madre.

1.3.1.3. CLASIFICACION DE PUERICULTURA

1.3.1.3.1. Puericultura Preconcepcional

Dr.GUITIERREZ Jesús, (2012), Menciona que “La puericultura preconcepcional es aquella que abarca todos los eventos y las condiciones de la pareja antes del momento de la concepción”.

Es aquella que, examina y analiza el estado de salud de la Mujer, determina, descarta, trata o previene enfermedades que pudieran afectar la salud del niño; todo ello sin dejar de lado su función orientadora en términos de planificación y

cuales también se determina las situaciones económica para la llegada del bien y previniendo ciertas anomalías en el ambiente que afecte la llegada del bebe.

1.3.1.3.2. Puericultura Concepcional

Dr.GUITIERREZ Jesús, manifiesta que “Se designa aquella que abarca todos los eventos que ocurren desde la fecundación del óvulo, pasando por la gestación, hasta el parto, y que se encarga de los cuidados de higiene, salud y nutrición de la embarazada; una adecuada vigilancia médica prenatal, información referente al proceso de gestación, y preparación física y psicológica para el momento del parto“.

Esta permite evaluar medicamente y físicamente a la Mujer para detectar alguna falencia durante el proceso del embarazo y evitar alguna complicación en el parto, de esta manera vincular a la Mujer en el camino correcto guiándola y motivándola con positivismo, y optimismo hacia la llegada de su nuevo bebe, y tal forma se encargue de los cuidados de higiene, salud y nutrición durante el embarazo.

1.3.1.3.2.1. La Fecundación

NAVAS María José, (2013), La autora manifiesta que “Él bebe inicia su formación a partir de la fecundación que es el momento en el que el espermatozoide penetra al ovulo“.

Este es el proceso que inicia el desarrollo de una nueva vida tanto sea masculina o femenina que a su vez genera la primera célula del individuo, lo cual durante siete días se da fecundación lo que empieza el desarrollo y crecimiento del feto. Esto causa una serie de cambios en la mujer, nauseas, vomito, dolor de cabeza, sueño y algunas otras.

1.3.1.3.3. Puericultura prenatal

NAVA Mirlen, (2015), La autora manifiesta que, “La puericultura prenatal, comprende los aspectos que guardan relación con el embarazo, desde el momento de la fecundación en donde las células sexuales (óvulos y espermatozoides), se unen para formar una nueva vida, hasta llegar a la culminación de la gestación con el parto. “, (Pag.8).

Lo que menciona esta autora es muy importante ya que para ella lo más importante es enseñar a una mujer que se convierta en una buena madre primero dentro del vientre y después fuera de él, es preciso mencionar que esto es de gran admiración porque está en lo correcto, es de vital importancia saber las semanas del embarazo y tener una alimentación y una vida sana para que no le afecte al bebe, también esto genera conocer sobre la higiene tanto de la Madre como la del bebe. Si una mama está súper feliz y dichosa de ser Madre no habrá duda que su bebe va ser sano, fuerte y con mucha vitalidad , lo que en un aspecto psicológico la Madre debe estar en ambiente cálido y fresco para que su bebe en el momento de su nacimiento y también crecimiento no genere ninguna dificultad , pero si fuera el caso que no todo el transcurso de su embarazo no sea positivo esto provocara dificultades en la última etapa del embarazo, y para que se dé el nacimiento de un recién nacido debe ser con amor y dicha y sobre todo con mucha preparación por parte de todas las personas que la rodean . Por dicha razón cada proceso y seguimiento del bebe desde una perspectiva emocional, psicológica, y física son las que permitirá saber lo que es un nacimiento de un recién nacido en Madres Primerizas.

Lo que es muy relevante recalcar de este tema es que el convertirse y ser Madre por primera vez implica muchas responsabilidades y este conlleva a varias responsabilidades durante mas lo que es la lactancia materna es necesario saber todas las necesidades y cuidados que necesita un recién nacido, por lo cual la higiene de la Madre es el principal punto para que él bebe sea un bebe sano y su crecimiento sea agradable y adecuado. Durante los primeros meses de vida del

bebe debe existir mucho interés por parte de todos los seres que cuidaran de este ser con su baño, su horario de sueño, de alimentación, su vestimenta, los cuidados de cada una de sus partes del Recién Nacido y mostrar todo el interés por siempre dar mucho amor a su bebe.

- ❖ **Primer Mes:** EL primer mes, el embrión mide medio centímetro y comienzan a formarse el cerebro, la columna, los riñones, el hígado, el aparato digestivo y lo que más adelante serán los brazos y las piernas.

Comienza algunos cambios en la Mujer, y el sentir del nuevo ser dentro del vientre materno lo que implica la reproducción del embrión va fortaleciendo su cerebro, columna y algunas otras extremidades mide medio centímetro mediante una buena alimentación, ejercicios, y visita al médico este nuevo ser comienza a tener vida.

- ❖ **Segundo Mes:** El autor menciona que El segundo mes el embrión mide unos 2'5 cm. La cabeza está bien diferenciada y en ella se distinguen los ojos, la nariz, la boca y las orejas“.

La reproducción en el segundo mes va avanzando los brazos y las piernas se van diferenciando, los principales órganos se forman en este segundo mes de embarazo, el corazón comienza a latir y este se denomina feto. Al final de este período el embrión mide unos 4 cm.

- ❖ **Tercer Mes:** El tercer mes, el feto tiene una forma que recuerda a la especie humana. Es capaz de realizar movimientos por sí solo.

El feto va creciendo y va tomando forma, el cual es capaz de realizar movimientos por si solo mide de ocho a diez cm, la cabeza es más grande con relación a su cuerpo .El feto ahora es capaz de deglutir y el aparato digestivo se acumula una sustancia de color verde llamada meconio, este le ayuda a alimentarse por los siguientes mese durante su evolución.

- ❖ **Cuarto Mes:** El cuarto mes, los genitales externos están bien formados

El vientre materno se va desarrollando y se produce una sustancia blanca llamada vernix lo cual esta recubre al feto esta protege la piel del bebe. Él bebe en este mes mide más de ocho centímetros su cuerpo se observa más formado.

- ❖ **Quinto Mes:** El quinto mes es capaz de llevarse la mano a la boca, puede tener tos o hipo y suele a ratos dormir y despertarse sucesivamente.

En este mes el sistema inmunológico está apto prevenir infecciones, los movimientos del bebe son más fuertes, las uñas, las cejas y pestañas ya aparecen en este mes los latidos del corazón van avanzando y el cual él bebe puede descansar en el vientre materno.

- ❖ **Sexto Mes:** El sexto mes aparece el pelo en la cabeza. Crecen las cejas y las pestañas y todo su cuerpo se cubre de un vello muy fino que se denomina “lanugo”. En esta fase pesa algo más de 1.000 gr. y mide unos 35 cm.

Este mes consiste que él bebe posee cabello incluso el vientre de la Mujer es más grande lo que puede sentir su corazón y los movimientos del nene durante la mañana o la tarde este puede motivarle diariamente hablar con bebe, incluso cantarle y masajear su pancita lo que sentirá protección y amor en el desarrollo del crecimiento del bebe.

- ❖ **Séptimo Mes** El séptimo mes se va completando la maduración de sus órganos (pulmón, aparato digestivo).

La Madre siente constantemente el palpitar del corazón de bebe, al visitar a su médico puede observar cómo va creciendo su bebe incluso su cuerpo está más

grande y se podrá encontrar alguna anomalía desde su cabeza hasta los pies y dentro de sus órganos, la motivación y el afecto son una gran ayuda para sentirse amena tanto con la mujer embarazada y él bebe.

- ❖ **Octavo Mes:** Ya está preparado para salir al mundo ya que sus órganos están por completo desarrollados. La altura media del feto a esta edad es de 41 centímetros, aunque hay algunos que pueden llegar al medio metro, y pesa unos 1.600 gramos.

El feto está listo para conocer el mundo lo que se encuentra prácticamente encajado en el útero, en este momento sus manos, oídos, uñas y el movimiento del nene es diario lo que le ocasiona mucha curiosidad a la Madre por esta razón muchas mujeres embarazadas poseen algunas complicaciones el acudir al médico y descanso diario ayudara a un buen nacimiento en los siguientes días.

- ❖ **Noveno Mes:** “El feto en el noveno mes tenderá a ponerse con la cabeza hacia abajo, es decir, hacia la pelvis en dirección al cuello del útero. Ésta es la postura más adecuada para el parto y desde ese momento ya no se moverá tanto.

El bebé usualmente se baja colocándose cabeza abajo y descansando en la parte baja del abdomen de la madre. Para el final del noveno mes, el bebé mide 50 cm y pesa 3.200 gr, es el momento del nacimiento del bebe y realización del proceso en el cual la madre se dilata y comienza a pujar y da la bienvenida a su bebe dentro sus brazos y llanto el saber que todo está correctamente.

1.3.1.3.4. Puericultura del Nacimiento

GASTEIZ Vitoria explica que “El parto constituya para las mujeres y sus familiares una experiencia positiva. El cumplimiento de las expectativas de cada

mujer, el sentirse implicada, poder decidir y mantener el control sobre el proceso del parto son factores que se relacionan con la satisfacción“.

Esta es una fase donde se le da el nacimiento del recién nacido ya que muchas veces la madre pasa por varias complicaciones o dolores lo que implica que la madre sufra dolores, malestares e incluso complicaciones por varias horas en el momento del nacimiento del recién nacido, por esta razón debe seguir las indicaciones del doctor, para después tener la satisfacción de tener un bebe sano que no tenga ninguna complicación en su cuerpo o en algún órgano.

1.3.1.3.4.1. Etapas del parto

1.3.1.3.4.2. Dilatación Primera parte del Parto

Las contracciones se irán convirtiendo en rítmicas y dolorosas consiguiendo que el cuello del útero se adelgace de forma gradual, adquiera una consistencia blanda y vaya dilatándose. En un determinado momento será conveniente que acuda al hospital.

En esta etapa del parto la madre va tener un poco de complicaciones y dolor por varios, minutos, segundos e incluso horas para esto lo más recomendable es anticipar al doctor el momento de dilatación, esta comienza desde los 4cm y poco a poco la madre es la encargada de respirar y tener toda la paciencia por la llegada del bebe. Para que de esta forma no sufra ninguna complicación y pueda nacer sano y salvo en los brazos de su madre.

1.3.1.3.4.3. Segunda etapa del Parto

Es la que transcurre entre el momento en que se alcanza la dilatación completa (10 centímetro de dilatación) y el nacimiento del bebé. También se subdivide en dos fases: pasiva y activa.

1.3.1.3.4.4. La fase pasiva de la segunda etapa del parto no se percibe sensación de pujo y las contracciones uterinas hacen descender la cabeza del bebé a lo largo de la vagina. Su duración en las nulíparas puede alcanzar hasta dos horas y en las mujeres que ya han tenido hijos, hasta una hora si no han recibido analgesia epidural y hasta dos horas si la reciben.

1.3.1.3.4.5. La fase activa de la segunda etapa comienza cuando el bebé es visible, se producen contracciones de expulsivo o se percibe el deseo de pujo. A partir de este momento el pujo materno ayuda al descenso y permite el nacimiento del bebé. La duración normal en nulíparas sin epidural es de hasta una hora y de hasta dos horas con epidural. En multíparas la duración normal es de hasta una hora independientemente de que tengan o no analgesia epidural.

Aquí la dilatación es un poco más prolongada de 10cm y podemos darnos cuenta que dos tipos de nacimiento que acomplejan un poco a la madre el primero es complicado porque la madre por si sola puja y él bebe nace tranquilamente, el otro es cuando la madre tiene la dificultad para pujar o puja y él bebe no nace, entonces es una complicación un tanto compleja lo más aconsejable es preparar a la madre psicológicamente para que pueda dar a luz y traer un bebe en óptimas condiciones. El tiempo y el transcurso de estos distintos nacimientos son muy diferentes el uno puede generar mucho dolor y malestar a la madre incluso más si es su primer hijo, pero si no lo es y va tener a su segundo hijo no habrá dolor por parte de la madre. En algunos casos vemos también al momento de traer un bebe al mundo que la madre no presenta ningún problema, dolencia ni inquietud sino más bien todo lo contrario felicidad, dicha y satisfacción de saber que su bebe nació fuerte, sano y pudo llegar con vida a los brazos de su madre.

1.3.1.3.4.6. Alumbramiento Tercera etapa del Parto

Es decir, la administración de oxitocina intravenosa para disminuir el riesgo de hemorragia postparto y acortar la duración de este periodo. El alumbramiento es dirigido, es decir con administración de oxitocina, la expulsión de la placenta se

produce normalmente en el transcurso de 30 minutos tras el nacimiento, mientras que en el caso de alumbramiento espontáneo se puede demorar hasta 60 minutos.

El alumbramiento es la expulsión de la placenta aquí se puede destacar que lo normal para que esto suceda es 30 minutos y lo espontáneo 60 minutos estos dos tipos de transcurros deben ser normales y tranquilos para darnos cuenta que la expulsión de este sea correcto ya adecuado y así poder limpiar al bebé para que este junto a su madre y reciba el calor y amor de ella. Si la madre presenta un sangrado ya es una complicación para madre y también para él bebé el poder administrar la oxitocina intravenosa ayudara a prevenir esto en transcurso determinado que no dificultara al bebé ni a la madre

1.3.1.3.4.7. Tipos de Parto

1.3.1.3.4.8. Parto normal con anestesia

El bebé sale a través de la vagina, pero, a diferencia del parto natural, en éste se utiliza anestesia y medicamentos para el dolor.

1.3.1.3.4.9. Anestesia general

La anestesia general no se utiliza, ya que esta droga pasa al feto y puede producirle depresión respiratoria. La única excepción se da en las cesáreas cuando existe alguna patología grave.

1.3.1.3.4.10. Anestesia Peridural o Epidural

Este tipo de anestesia permite mantener la lucidez de la madre, aunque puede disminuir parcialmente su poder de colaboración debido a que pierde el control de la mitad inferior de su cuerpo.

1.3.1.3.4.11. Anestesia local o regional

Se trata de una inyección de anestésico directamente en la zona del perineo, o bien la aplicación de un anestésico en la zona vaginal durante las contracciones. No afecta a las contracciones.

El parto normal dificulta un poco al bebe en un cierto porcentaje pero este previene el dolor a la madre , este tipo de anestesias es para que la madre tenga mayor facilidad traer al mundo al bebe muchas veces las madres tienen miedo o una ansiedad por traer rápidamente al bebe al mundo , si la madre pierde el control al momento de pujar complicaría demasiado la llegada del neonato por esta razón es aconsejable siempre tener la paciencia , apoyar a la madre justo el momento del parto para que madre sienta la seguridad de lo que está haciendo

1.3.1.3.4.12. Parto natural

Las embarazadas que optan por este tipo de parto, pese a sentir dolor por no estar anestesiadas, valoran el sentimiento de haberle brindado a su hijo las mejores condiciones para nacer.

Este no dificulta de ninguna manera a la madre y ni al bebe es el protagonista de venir al mundo por esta razón lo esencial es que esté lleno de vitalidad y energía cuando él bebe nace naturalmente sin ninguna condición que lo dificulte es lo mejor para el porqué de esta forma su cerebro sus órganos no presentaran ninguna dificultad.

1.3.1.3.4.13. Parto en el agua

Una vez que la mamá ya pasó por las dos etapas previas al parto (dilatación y encajamiento) y comienzan las molestias, se entra a una etapa de hidroterapia, donde el agua circula a través de filtros a 37 grados Celsius.

Como futuras madres siempre quieren pasar por varias tradiciones o costumbres o algún tipo de cambio al momento de traer un bebe al mundo, como punto importante de este tipo de parto es que es natural el agua ayuda un poco a la madre a la dilatación, y este permite y genera que se dé complicaciones sino que exista el bienestar tanto para la madre como para él bebe.

1.3.1.3.4.14. Parto en Cuclillas

Puede facilitar la bajada del bebé y hacer que éste nazca más rápido, ya que la mujer cuenta con la ayuda adicional de la fuerza de gravedad.

Este genera un mejor parto sin tantas complicaciones y molestias, dolores a la madre por en un cierto punto el dolor siempre habrá, pero este tipo de parto genera que la madre pueda dar a luz con mayor facilidad y la gravedad es una ayuda para que este tenga factibilidad en el momento de traer al bebe al mundo.

1.3.1.3.4.15. Parto por Cesárea

Siempre existe la posibilidad de tenerla, sobre todo en casos de embarazos riesgosos. En algunas ocasiones se puede predecir, así la mamá podrá prepararse con anticipación.

Este tipo de parto ayuda a la madre a que su bebe pueda nacer porque al realizar este es porque se presenta alguna complicación o presentación preclamsia o un tipo de asfixia por parte del bebe, la madre debe estar preparada para este tipo de parto porque es un poco doloroso, y lo más coherente es tener toda la tranquilidad para que este parto se desarrolle y garantice un bebe hermoso.

1.3.1.3.5. Puericultura Post Natal

La Pediatra **BLANCO, Olga (2011)** menciona que “Los niños y niñas recién nacidos son los seres humanos más desvalidos y dependientes, pero no son seres

pasivos: responden a los estímulos que reciben de sus cuidadores mediante un lenguaje, el llanto, por medio del cual expresan sus necesidades e incomodidades. Nacen con reflejos para sobrevivir, como el de succión y el de búsqueda. También tienen preferencias por la voz y el rostro humano. “(Pág.2).

Papá y mamá, ante la venida de quien acaba de nacer sienten alegría y emoción por la nueva vida, pero también sienten inquietud por su salud, por la lactancia, por la responsabilidad ante sus necesidades, así como por la capacidad, la destreza y el tiempo para su atención.

El llanto es un medio de comunicación que tiene los bebés en el transcurso de algunos meses lo que permite detectar su alimentación y lo que necesitan, los reflejos de ello son muy importantes permiten conocerse y conocen cada una de las partes de sus cuerpos e incluso lo que les rodea, a un bebé en el desarrollo de su crecimiento necesita toda la atención necesaria para generar mucha vitalidad dentro de él lo que ayuda a que se convierte en un bebé afectivo, sano, inteligente y seguro de sí mismo, entonces el que un ser humano este junto a él ayudara a que tenga mucha seguridad y sobre todo una paz dentro de él para tener la seguridad que las personas que están a su alrededor son seres que lo aman.

1.3.1.3.5. Alimentación

El amamantamiento sirve para nutrir el alma, la mente y el cuerpo de quien lo recibe, así como para intercambiar miradas y caricias.

Un bebé bien nutrido es el inicio de una excelente inteligencia en transcurso de su desarrollo el poder incluso más recibir el aire y el afecto de su Madre y todos los seres que él ama y el poder sentir que cada instante de su vida su mente crece por medio una alimentación sana y adecuada a horas y horarios establecidos, desde un inicio la Madre debe crear mucho interés sobre los alimentos que él va ingerir para poder crecer y desarrollarse en cada actividad que se le presente. Aquí lo esencial es tener una higiene adecuada por parte de Madre porque durante los

primeros días de vida el amamantamiento debe ser saludable e higiénico con todos los consejos sanitarios para poder alimentar al bebe desde un inicio y final para que no presente ninguna enfermedad.

1.3.1.3.5.1. Baño

- ✓ El baño de sol es un espacio para la contemplación y para el reconocimiento social de la madre, las tías, las abuelas, las hermanas, pero también del padre, de los abuelos y de los tíos, que manifiestan su orgullo en este proceso. El contacto con el sol estimula la síntesis de vitamina D, por lo que contribuye a evitar el raquitismo; además, disminuye la ictericia (color amarillo de la piel y las mucosas) que suele ocurrir en este período de la vida.

El baño es el contacto físico entre una Madre y él bebe lo cual él bebe con deslice de las manos de la Madre reconoce su olor, su tacto, su voz y el poder mirar estas reacciones por parte del bebe llenan de mucha alegría y bendición a la Madre el saber que su bebe está respondiendo con dicha y amor a todo tipo de afecto por parte de su Madre. El poder mirar por una gran luz a un ser único que con el transcurrir del tiempo crecerá por medio de la afectividad y educación de una mujer llena de esperanza y alegría a cada mujer el haberse convertido en Madre.

- ✓ El baño de agua es un ritual para el disfrute, para la comunicación, en el cual se hacen caricias, mimos y se expresa el afecto, se estimula, se enseña y se aprende.

La madre al realizar esto observa cada una de las partes del cuerpo de su bebé lo cual ella va conociendo sus reacciones, reflejos, y lo más importante cada una de sus son drizas y llantos para poder identificar todas las necesidades que tiene y de esta forma poder resolver felizmente cada una de ellas con la ayuda de su pareja o más bien con ser querido que le ayude a resolver los cuidados del recién nacido.

- ✓ El baño de esponja en el que se evite mojarlo, es porque la humedad puede favorecer una infección y retardar su caída.

La madre al realizar este tipo de baño en primer punto es para poder tener la delicadeza al bañar a su bebe incluso en sus primeros días por él es un ser muy delicado y posee tanta suavidad en su piel y todo su cuerpo, también se realiza esto para poder retirar el muñón que se encuentra en el ombligo del bebe y para esto se debe tener toda la paciencia y sutileza para que poco a poco se vaya perdiendo en el cuerpo del bebé en lo que el área especificada.

Algunas Madres más bien limpian esta área con algodón y un poco de alcohol esto dejar que caiga por si solo con el cubrimiento de una ropa sana y limpia y esperar que por sí se pierda.

1.3.1.3.5.2. Genitales

El área genital del varón debe lavar igual que el resto del cuerpo, no le tenga temor a los genitales, no los vas a lastimar. En caso de las niñas usted observara que todos los días sale un moco blanquecino del área genital esto es completamente normal.

Estas areas del bebe son muy importantes tener todos los cuidados necesrios lo mas recomendable para estos casos es utilizar objetos limpios y limpiar de adelante hacia atrás para poder evitar todo tipo de contaminacion , despues lomas higieineico es utilizar una crema conoxido de zinc y vaselina pasa los gluteos y asi evitar todo tipo de infeccion .

1.3.1.3.5.3. Gases

Los gases son otra causa de preocupación de los padres. Es necesario recordar que las leches industrializadas favorecen más la formación de gases que la alimentación con leche materna exclusiva.

Para facilitar la expulsión de los gases se recomienda mantener el niño o niña cargado unos minutos después de alimentarlo, y en caso de usar biberón, se debe emplear una posición en la cual el chupo se mantenga lleno de leche para que no se succione aire. Por esto, es más recomendable el uso de la cuchara o copita para administrar la leche de fórmula o la leche materna (cuando la madre no está presente). Cuando se suministra leche en biberón se debe propiciar el eructo esperar porque cuando se haya consumido la mitad o parte de la toma y al final de ella. En el amamantamiento, al terminar la mamada.

Para poder evitar este tipo de preocupación lo más sano y recomendable es poner en práctica todos los hábitos de aseo e higiene para evitar alguna enfermedad en el recién nacido, si este dificulta al bebe podría ocasionar reaccionar que afecten a su respiración lo cual también ocasionaría la muerte. La madre debe tener muy en cuenta que este tipo de expulsión por parte del bebe después de alimentarse es importante que no succione aire y este lleno de leche su biberón esto dificulta al estómago del bebe como sabemos el ser un ser pequeño y delicado que necesita mucho cuidado.

Como también podemos observar en el convivir con él bebe no es nada fácil la alimentación del bebe porque en sus primeros ideas el medio de comunicación de él es el llanto, por eso es importante tener toda la paciencia en este tipo de actividad para que él bebe sea un ser lleno de vida.

1.3.1.3.5.4. Llanto

El llanto es la forma como en esta época de la vida se comunican las necesidades de alimento, de abrigo, de mimos... Con el contacto diario, los acompañantes en la crianza aprenden a interpretarlo. En esta época no hay capacidad de espera y se evalúa el amor de quienes hacen el cuidado con la atención de sus necesidades. En los casos de llanto prolongado (mal llamado cólico del lactante) no es recomendable administrar antiespasmódicos ni sacudir a quien está llorando.

Este es el medio de comunicación que facilita conocer todas las necesidades del bebe lo cual la Madre debe responder con afectividad, gozo, alegría, dicha y mucha felicidad. El responder esta tarea es muy difícil porque no muchas veces él bebe responde adecuadamente sino más bien todo lo contrario y por esto la Madre debe tener todo el entusiasmo de cuidar a su bebe incluso más si es totalmente incómodo para ella. Puede utilizar muchas técnicas adecuadas para prevenir este tipo de problemas como por ejemplo cantarle a su bebe para poder tranquilizarlo, también darle palmaditas suaves en la espalda o incluso masajes en todo su cuerpo para que él bebe este tranquilo y aliviado junto con el acompañamiento junto a ella.

1.3.1.3.5.5. Ropa

En relación con la ropa, se recomiendan prendas preferiblemente de algodón, así como evitar las fibras sintéticas, que son generalmente más calurosas y pueden favorecer alergias o dermatitis de contacto, porque disminuyen la transpiración.

Las ropas deben estar de acuerdo con las condiciones climáticas del sitio, por lo que abrigar demasiado es tan perjudicial como usar poca ropa, con exposición al frío o a corrientes de aire. La ropa se debe lavar con jabón neutro, sin adicionar suavizante ni blanqueador.

Él bebe debe encontrarse en un ambiente cálido porque si no se lo expone a temperaturas frías y muy calientes puede afectar a su piel y su cuerpo y más bien estas condiciones climáticas deben generar dicha y armonía por parte del bebe, la vestimenta de un bebe permite que él no se enferme constantemente y debe ser ropa apropiada para él porque si es todo lo contrario todo el tiempo él bebe estará enfermo. Aquí también la higiene es un papel muy indispensable porque toda su ropa debe estar fuera de lanas, suciedades, y todo tipo de peligros que dificulten al bebe.

1.3.1.3.5.6. Cama

La cama debe ser resistente, sin herrajes sueltos, barrotes rotos o agrietados o puntas afiladas. Para evitar accidentes, los barrotes deben ser verticales, separación de máximo seis centímetros. Los tornillos roscados no deben sobresalir y en caso de que lo hagan, deben protegerse con una tuerca ciega.

El poder dormir es todo un sacrificio entonces para un bebe es un sacrilegio por esta razón él bebe debe dormir las horas adecuadas y para esto es necesario tener una buena cama con las implementaciones necesarias, actualmente este tipo de recursos cada día avanza más porque, para que él bebe pueda dormir todo la noche debe dormir sin objetos a su alrededor porque esta dificultaría en el transcurso mediante la realización del sueño incluso más con la sofocación o caigas que ocasionen lesiones o golpeaduras a cualquier parte del bebe .

1.3.1.3.5.7. Estimulación

No hay nada mejor para quien acaba de nacer que descubrir el mundo por medio de las experiencias que comparte con sus padres y su familia, por lo que es fundamental ofrecer los estímulos de la vida cotidiana. En este momento de la vida lo que más se necesita es el afecto de los padres, abuelos, hermanos y demás familiares.

Un bebe en todo el transcurso de su nacimiento necesita de caricias, juegos, palabras y canciones serán el punto de partida más indispensable para reafirmar la autoconfianza, la seguridad y el valor entre la Madre y él bebe. Durante la primera revisión médica, los padres deben preguntar sus dudas respecto al cuidado y toda la estimulación que el necesita para poder responder a cada estímulo que deseen realizarle y diariamente pedir todos los ejercicios o métodos para ejecutar esto en esto en él bebe. Al pasar el tiempo él bebe va cambiando por esta razón la Madre debe estar informada para brindar el amor, afecto mediante la utilización de

aceites, cremas realizar cada tipo de ejercicios para que él bebe no sea un bebe rígido o entumido.

1.3.2. ESTIMULACION TEMPRANA

URIARTE, Rosina, (2011), menciona que “Es todo acto, palabra, objeto o acción que despierta interés en el niño y lo promueve a alguna acción. Por aprendizaje temprano se entiende hoy el desarrollo pleno y equilibrado de todas las capacidades del niño, mediante una estimulación adecuada.” (Pág.1).

La estimulación temprana en un recién nacido es muy necesario lo que implica conocer lo importante de el para poder llegar a su cuerpo y poder bríndale una educación adecuada, por esta razón es indispensable el desarrollo de una buena estimulación a un bebe para tomar en cuenta las dificultades que tenga. Lo que la Estimulación genera movimientos en cada una de las partes del cuerpo del bebe llevándole a una acción favorable para su crecimiento y así generara fortaleza, fuerza, equilibrio y sobre todo mucha vitalidad en cada una de las partes de su cuerpo, por esta razón un bebe que constantemente realice ejercicios activos e indicados tendrá un buen desarrollo emocional, físico y mental en todo ámbito que se le presente.

AYARZA, Rosa (2012) menciona que “Llamase Estimulación Temprana al conjunto de acciones y motivaciones ambientales que se ofrecen al niño desde antes de su nacimiento para ayudarlo a crecer y desarrollarse saludablemente”, (Pág. 2).

Cada movimiento que tiene él bebe es importante porque estas acciones dan a conocer el funcionamiento que tiene él bebe en sus desarrollo y en su crecimiento es importante mencionar que este ayuda a cada área de un recién nacido lo que favorece en sus aprendizaje y a que socialice y se vincule en mejores ambientes lo que generara una socialización adecuada al estimular cada área de él.

También dentro del vientre existe lo que es ejercicios fortalecedores e innovadores para conocer la acciones del bebe y la mama pueda detectar algún dificultad e incluso a que este mejore con gran factibilidad.

1.3.2.1 Importancia de la Estimulación Temprana

CAMACHO, Elsa (2012) Explica que “Una serie de actividades efectuadas directamente o indirectamente desde la más temprana edad, dirigidas a proveerle la mayor cantidad posible de oportunidades de interacción efectiva y adecuada con el medio ambiente humano y físico, con el fin de estimular su desarrollo general o en áreas específicas” (Pag.2).

Desde el nacimiento el crecimiento es decreciente, en consecuencia conviene estimular aquella capacidad en los niños para que siempre este activa y constantemente estimulada con la ejecución de ejercicios físicos, y esto permitirá una interacción con una variedad de personas y todas las actividades que realice serán de manera favorable , para dicha ejecución se debe ver las mejores estrategias lo que será positivamente sus cambios lo que incluso serán coordinados, rectos y de manera sistematizada para alcanzar cualquier destreza que ellos quieran saber o conocer.

1.3.2.2. Objetivos de la Estimulación Temprana

MONTENEGRO, Hernán (2012) menciona que “El conjunto de acciones tendiente a proporcionar al niño las experiencias que éste necesita desde su nacimiento, para desarrollar al máximo su potencial psicológico. Esto se logra a través de la presencia de personas y objetos en cantidad y oportunidad adecuada en el contexto de situaciones de variada complejidad, que emergen en el niño un cierto grado de interés y actividad, condición necesaria para lograr una relación dinámica con su medio ambiente y un aprendizaje efectivo”

El principal objetivo consiste en convertir la estimulación en una rutina agradable que vaya estrechando cada vez más la relación madre-hijo que con esto favorecerá a una adecuada educación y así podrá siempre estar activo a cualquier tipo de actividad en el medio que él se rodee. Es de vital importancia cultivar y crear actividades innovadoras que lleguen a concientizar tanto a las Madres a que siempre sus hijos sean seres inteligentes y con muchas ganas de seguir adelante y de esta forma tengan un óptimo aprendizaje y desarrollo cognitivo.

1.3.2.3. Áreas de desarrollo para la Estimulación Temprana

ALZATE, Elizabeth (2010) manifiesta que “La individualidad del niño, hace parte de una constitución única y particular desde que nace para relacionarse con otros de su misma especie. Esa predisposición innata se desarrolla como resultado de los factores influyentes durante los cambios continuos del proceso evolutivo” (Pág. 10).

El momento que un nuevo ser aparece en la vida de alguien todo su mundo cambia, al transcurrir el tiempo él va creciendo normalmente como principal punto se puede decir que el desarrollo de cada área favorece y garantiza y adecuado desarrollando del bebé en cada una de las actividades de estimulación temprana que se presente, para detectar incluso más si presenta alguna anomalía, en el proceso de su crecimiento cada día es un cambio para él bebé lo cual él necesita el afecto, atención, de su Madre y así él bebé se sienta atendido.

1.3.2.3.1. Desarrollo Sensorio Motriz.

El desarrollo evolutivo del área motriz hace referencia a todos los sentidos y movimientos del niño, el oído, la visión, el tacto, el gusto y el olfato; a través de su interacción en el medio conoce el color, las formas, las texturas, los sonidos, el sabor y el olor de las cosas.

Al estimular al bebe siempre hay que tomar en cuenta que él bebe debe ejecutar cada uno de los movimientos que se le presente si esto no se da de forma afirmativa es la causa de un daño cerebral, en este tipo de área se puede decir que los sentidos son la base del desarrollo y crecimiento de un bebe en su diario vivir por esta razón se debe formar varias actividades que estimulen cada una de estas partes del cuerpo del bebe.

1.3.2.3.2. Desarrollo Cognitivo

Consiste en estimular en el niño todos los aspectos relacionados con lo que necesita la mente para comprender, relacionar y adaptarse a nuevas situaciones mediante el uso del pensamiento y la interacción directa con los objetos y el mundo que lo rodea.

Este es esencial para él bebe este sentido es el poder de la inteligencia del bebe es tan útil y esencial que debió ser desarrollado su cerebro y de esta manera en el ambiente que se encuentre pueda ser un ser capaz de utilizar su inteligencia y cada una de las habilidades que posee, el poder interactuar favorecerá al bebe por que le ayudara a reconocer, interpretar, razonar, saber lo que hace y lo que es lo correcto que debe hacer o no hacer.

1.3.2.3.3. Desarrollo Lingüístico

El área lingüística está relacionada con la capacidad del ser humano para comunicarse por medio de sonidos y símbolos; en un proceso que comienza a través del llanto, luego de quejidos, balbuceos, gestos o movimientos y en última instancia las palabras.

El poder comunicarse con su Madre es muy importante y el más esencial el saber que él bebe lo hace en un tiempo adecuado por una buena estimulación, esta consiste en poder ayudar al bebe a que siempre esté vinculado con su Madre y él

pueda mencionar lo que necesita, pero sabemos que el primer medio de comunicación es el llanto, y algunas expresiones más.

1.3.2.3.4. Desarrollo Socio Afectivo

Esta área es básicamente la habilidad de reconocer y expresar emociones y sentimientos, en ella se busca proporcionar actividades que le permitan al niño la interacción con las personas que lo rodean para que pueda socializar, establecer vínculos afectivos, expresar sus emociones y sentimientos.

La madre es la encargada de formar las emociones y sentimientos de su bebe por medio de manifestaciones de cariño, afecto, amor, y felicidad para su bebe incluso más con la ayuda de las personas que ama, para que de esta forma esta sea visible en transcurso de su crecimiento y poder saber que su bebe está lleno de mucha energía y vitalidad por conocer este mundo.

1.3.2.4. Reflejos en el Recién Nacido

1.3.2.4.1. Reflejo de Retirada Flexora: Este es un reflejo de defensa, hace alusión a todos los movimientos de flexión que se generan en el brazo o la pierna por un estímulo directo en la mano o el pie. Se puede evidenciar cuando rozamos con una pluma la planta del pie del bebé.

1.3.2.4.2. Reflejo de Empuje Extensor: Reflejo defensivo que abarca los movimientos de extensión de los brazos y las piernas, para llegar a una fase extensora del patear o caminar.

1.3.2.4.3. Reflejo Espontáneo de Marcha: Incline al niño ligeramente hacia adelante y se mueve un poco en la misma dirección, el peso del niño se desplazará en dicha dirección lo que obligará al niño a realizar una caminata automática.

1.3.2.4.4. Reflejo de Succión: Introduzca en la boca del niño un dedo o un chupete; a esta acción debe corresponder la succión vigorosa.

1.3.2.4.5. Reflejo Ocular: Preséntele al niño un luz fuerte sobre los ojos la reacción será de defensa, y cuando el niño gira su cabeza los ojos se quedan en el sentido contrario.

1.3.2.4.6. Reflejo de Galant: Estimule al niño con un toque en cualquier lado de la columna entre los glúteos y las costillas en posición boca abajo, éste reaccionará con una flexión lateral de la zona lumbar hacia el lado donde se le realizó el estímulo.

1.3.2.4.7. Reflejo Abdominal: Realice un estímulo al niño cuando este en posición boca arriba, este arqueará hacia arriba la zona lumbar del lado que fue estimulado.

1.3.2.4.8. Reflejo de Moro: Genere en el niño un cambio brusco de posición, o preséntele un ruido imprevisto o una sensación dolorosa, provocan una reacción caracterizada por extender hacia afuera los brazos, abrir las manos y la sucesiva vuelta en flexión a la posición inicial (un movimiento como si el niño quisiera abrazar a la madre).

1.3.2.4.9. Reflejo Tónico Simétrico del Cuello: Doblando el cuello del niño se producirá una flexión de los miembros superiores y una extensión de los inferiores, si se le extiende el cuello se extenderán los brazos y se doblarán las piernas sobre la pelvis.

1.3.2.4.10. Reflejo Tónico Asimétrico del Cuello: Haga girar la cabeza del niño hacia el lado derecho, el brazo derecho debe separarse y extenderse mientras el izquierdo se mantiene junto al cuerpo y se dobla, los miembros inferiores pueden seguir los movimientos de los correspondientes miembros superiores.

1.3.2.4.11. Reflejo de prensión palmar y plantar: Ejercer una ligera presión con el dedo o un lápiz en la base de los dedos de la mano del niño, este sujeta el objeto con una presión cada vez más fuerte. De igual manera estimule al niño en el dedo pulgar del pie, él flexionará los cinco dedos intentando presionar.

1.3.2.4.12. Reflejo de Babinsky: Estimule el empeine del niño, la reacción será un estiramiento y tendencia a girar los pies.

1.3.2.4.13. Reflejo de Landáu: Coloque al niño boca arriba, el tronco se endereza, la cabeza se eleva y los brazos y piernas se extienden.

1.3.2.4.14. Reflejo de Paracaídas: Este es un reflejo de protección, se manifiesta cuando se toma al niño por el vientre y se lleva bruscamente contra la superficie (el piso), él de inmediato tratará de protegerse con sus manos para no golpearse.

Es una señal importante de funcionamiento y desarrollo del sistema nervioso, podemos conocer cada desarrollando que presenta él bebe con la realización de objetos o materiales específicos que nos ayudaran a que cada de las partes del cuerpo del bebe estén plenamente activas y no rígidas o con alguna anomalía que impida su crecimiento en su entorno.

Muchos reflejos en los bebés desaparecen a medida que el niño crece, aunque algunos permanecen porque al transcurrir el tiempo si nos damos cuenta estos son importantes que sean ejecutados e incluso más constantemente por actividades favorables que generen incremento en sus extremidades.

El observar el desenvolvimiento de un reflejo en un bebe es el inicio de la energía, vitalidad que un nuevo ser posee, este nos da entender también que su sistema neurológica está funcionando cada día al formar sus huesos, sus extremidades superiores e inferiores.

Con el pasar del tiempo los reflejos se convierten en las respuestas correctas e incorrectas que son automáticas e innatas que generalmente son captadas y identificadas por la realización de actividades garantizadas. Él bebe al poder

sentir, busca las reacciones de su cuerpo y estas se manifiestan por su cuerpo, boca, rodillas, cuello, manos, pies, espalda, y algunas otras extremidades

Aquí lo más indispensable es que estos reflejos se desarrollen en un tiempo prudente con la Madre, estos se presentan después dificultad a su salud y lo más importante a su crecimiento, la Madre es la cual genera el desenvolvimiento década uno de estos con la ayuda de su pareja.

1.3.3. CUIDADO DEL RECIEN NACIDO

1.3.3.1. ¿Qué son los Cuidados del Recién Nacido?

Dr. VENTURA, Patricio El cuidado del recién nacido normal tiene como objetivo supervisar que el proceso de adaptación del recién nacido se realice en forma normal y ayudar a la madre a comprender las características propias de este período y de fenómenos fisiológicos.

Él bebe al momento de nacer no posee ningún comportamiento adquirido este desarrollo es necesario de la Madre, el aprendizaje de él es muy optimo porque con la variedad de cuidados necesario e indicados podemos saber que el trabajo de la Madre es adecuado. El poseer todo las ideas y ayudar al crecimiento de un bebe es el poder brindar el afecto, la dedicación, la armonía, y mucha entrega por parte de madre incluso más cuando es primeriza.

1.3.3.2. Primeros cuidados del recién nacido

MONTOYA, Sofía (2009) explica que “Es normal que la cabeza del bebé sea tan grande. Por qué sus ojos parecen bizcos o su piel se ve amarilla”, (**Pág. 15**)

Los primeros días del recién nacido en casa, hay una serie de cuidados especiales que el bebé precisa y a los que debemos estar muy atentos. Es un ser muy

pequeño y delicado, y aunque no tan frágil como parece, necesitara de atención prácticamente las 24 horas del día.

A medida que pasen los días sabrás interpretar sus estados de ánimo, sus llantos, sus quejidos. Con el correr de los días, interactuarás con él y él contigo, y se establecerán paulatinamente los códigos de comunicación entre los dos.

Además de sentir las molestias en tu cuerpo propias luego de un parto, tendrás que prestar los cuidados que tu pequeño bebé necesita y que poco a poco se irán disminuyendo o no tendrán tanta “urgencia” ya que sabrás como responder ante cualquier situación inesperada que pueda presentarse.

1.3.3.3. Características generales del recién nacido

PARRA, Andrea (2010) menciona que “Se debe dar el cuidado del recién nacido con cuidados especiales y sus necesidades deben ser satisfechas por otros. Su desarrollo debe ser estimulado por el afecto, las caricias y los cuidados que se le brindan ayudando a prevenir accidentes”.

El pediatra y la Madre son las encargadas de conocer las características del recién nacido estas con las indicadas de informar y recibir información para que él bebe reciba los cuidados especiales y de esta forma estas sea optimas, los cuidados del bebe da muchas prevenciones por esta razón esto ayuda aprevenir todo tipo de accidentes dentro y fuera de cada o cualquier sitio que él bebe se encuentre.

- La cabeza del recién nacido es proporcionalmente mayor al resto del cuerpo, siendo el valor promedio de perímetro craneal de 33 a 35 cm.
- El peso aproximado de un recién nacido a término es entre 3-3,5 Kg.
- La talla aproximada de un recién nacido a término es entre 48-52 cm. La talla de nacimiento, así como la de adulto está influida por la talla de los padres.
- A veces los recién nacidos presentan en la piel o en el cuerpo algunas peculiaridades que no tienen ninguna importancia pero que asustan o

preocupan a los padres si no han obtenido información previamente al nacimiento.

Vamos a ver las más habituales:

1.3.3.3.1. Capacidad auditiva: Se adquiere ya dentro del útero materno, por lo que cuando el bebé nace, lo tiene bastante desarrollado. Los sonidos de poco volumen o las voces suaves (especialmente de la madre) le tranquilizan. Cualquier ruido intenso lo sobresalta e inquieta.

1.3.3.3.2. Capacidad Visual: Durante los primeros días el bebé no puede ver más allá de los 30 cm. La calidad de su imagen visual es bastante precaria.

1.3.3.3.3. Capacidad Olfativa: Desde el nacimiento el niño tiene esta capacidad. En una semana aprende a distinguir el olor de la piel materna y de su leche si lo amamanta. Esta identificación tan peculiar ayuda a fomentar el vínculo afectivo entre madre e hijo, por eso se aconseja a las madres que no usen colonias fuertes ya que su olor puede despistar al bebé.

1.3.3.3.4. Capacidad Gustativa: El recién nacido es capaz de distinguir los diferentes sabores.

1.3.3.3.5. Capacidad Táctil: El bebé percibe intensamente toda manipulación que se le realice. Esta es una buena baza para los padres, porque pueden usar este sentido para transmitir tranquilidad y afecto al bebé (lo pueden calmar y hacerlo sentir seguro).

Las primeras deposiciones -en las primeras 48 horas de vida-, llamadas meconio, son negruzcas, espesas y pegajosas. A partir del tercer día, aparecen las llamadas heces de transición, que tienen un color verde-pardo y la misma consistencia del meconio.

Estas capacidades son para detectar cada funcionalidad del bebe y así poder ir desarrollando en cada uno, la piel, su rostro, su cuerpo son los cambios que diariamente él bebe va presentando y estas características son las primeras manifestaciones que la Madre debe sobrellevar en el diario vivir con su bebe.

El cuidar un bebe no es tarea fácil incluso más cuando es un ser tan pequeño y cada una de las partes de su cuerpo son tan pequeñas, la madre es la encargada

percibir, distinguir, todos los movimientos, incluso más capacidades del recién nacido.

1.3.3.3.5.1. Como es El Recién Nacido

1.3.3.3.5.1.1. Piel

Es normal y frecuente la descamación, pero puedes aplicarle un poco de loción o de aceite específicos para hidratar al bebé.

1.3.3.3.5.1.2. Ictericia.- Es la coloración amarillenta de la piel y de los ojos que se da con frecuencia en bastantes recién nacidos a partir de las 48 horas de vida, y que suele durar hasta los 10 ó 15 días de vida.

1.3.3.3.5.1.3. Miliun.- Son granitos blancos, pueden aparecer solos o agrupados en la frente, mejillas, nariz y barbilla.

1.3.3.3.5.1.4. Eritema tóxico alérgico.- Son granitos rojos, como habones. No tienen importancia y desaparecen a lo largo de la primera semana.

1.3.3.3.5.1.5. Manchas.- Algunos niños nacen con manchas rojizas en la nariz, párpados o nuca que desaparecen hacia los 6 meses.

Estas son algunas dificultades que el recién nacido presenta al momento de su nacimiento, por esta razón lo aconsejable es utilizar un jabón alcalinos aumenta transitoriamente el pH cutáneo y favorece la irritación y las infecciones porque muy bien sabemos que la piel del bebe carece de flora bacteriana saprofitas en el momento del nacimiento y existe en ella una herida fisiológica. La madre debe tener una buena higiene personal para que su bebe con posea ninguna bacteria, o inyección que deteriore su piel. Los médicos también recomiendan la utilización de cremas, aceites baños diarios para que este tipo de manchas, o granitos desaparezcan en los primeros días del nacimiento del neonato y de esta forma desaparezca este tipo de dificultades en él bebe.

1.3.3.3.5.1.6. El hipo, los estornudos y flujos

Son normales el hipo y los estornudos en el recién nacido, no requiriendo ningún tratamiento. A veces aparece en las niñas flujo blanquecino o una pequeña pérdida de sangre vaginal. Se debe al paso de hormonas maternas durante el embarazo y desaparecerá en unos días sin necesidad de ningún tratamiento.

El que ocurra esto en él bebe es normal porque muy bien se sabe que el nace a conocer el mundo aquí la encargada es la madre de proteger a su bebe con la ayuda también de su pediatra o medico escuchando todos los cuidados necesarios, estas acciones que realiza él bebe son normales porque permiten responder acciones biológicas y necesarias que él bebe tiene. Cualquier aparición en su cuerpo es normal porque en el ambiente que él se presenta al momento de venir al mundo contiene bacterias, virus pero el poder proteger y que el también se exponga a este tipo de ambiente hará que se vuelva un ser más fuerte y sano.

1.3.3.3.5.1.7. Deposiciones

Durante las primeras 24 a 48 horas de vida del bebé, las cacas son de color negro y pastosas (se las llama meconio). Después se hacen más líquidas y menos pastosas, de color verdoso negruzco (son las denominadas de transición) y al finalizar la primera semana de vida aparecen las heces definitivas, de color amarillo (a veces verdosas) de consistencia parecida a la pomada o semilíquidas, grumosas y con coágulos blancos.

Que él bebe se encuentre en el vientre de madre por nueve meses e ingiera todo lo que la madre come es algo normalmente lógico porque de esta forma permite el crecimiento y desarrollo de cada parte del cuerpo del bebe , al venir al mundo esto cambia por esta razón las primeras deposiciones que él hace son correctas y la madre no debe preocuparse, estas deposiciones son el apareamiento de todo que él bebe introdujo dentro del vientre de su madre lo que refleja la expulsión de cada alimento comido por él.

1.3.3.3.5.1.8. Micción

Después de la primera micción el bebé puede estar hasta 24 horas sin hacer pis. Pasado este tiempo el bebé ha de mojar frecuentemente los pañales con orina clara e inodora sobre todo si se alimenta exclusivamente con lactancia materna.

El ver esto en horas de su nacimiento no es ninguna dificultad sino más bien es algo que se presenta para la eliminación de tanto líquido amniótico en los primeros días se verá un pis de color blanco así que la madre no debe inquietar si no estar pendiente para poder cambiar el pañal de su bebe y poder limpiar adecuadamente y tenerlo siempre limpio y sano.

1.3.3.3.5.1.9. El llanto

Es el recurso que tienen los bebés para manifestar lo que les pasa, ya sea físico o emocional, y por lo tanto necesita una respuesta. El bebé expresa con su llanto lo que siente, ya sea hambre, frío o calor, cansancio, gases, dolor, incomodidad por tener el pañal sucio, la ropa muy ajustada, por el roce de algún objeto, por la necesidad de contacto físico con sus padres o, simplemente, porque necesita que le mimen.

Este es un recurso para poder comunicar lo que el neonato necesita estas permiten saber y entender si es hambre, sueño, calor, frío, incomodidad por algo puede ser su ropa, el pañal o por su puesto cuando sientan alguna molestia o un dolor físico, en diario vivir con él bebe los padres incluso más la madre acaban por comprender el significado del llanto y esta le permita tener una comunicación fluida para que les permita proporcionar lo que ellos necesitan.

1.3.3.3.5.1.10. Los eructos y la expulsión de gases

Cuando el bebé realiza la toma, succiona el chupete o llora, ingiere aire que puede provocarle molestias.

La madre debe aprender a combatir esto de forma alertada porque si deja que él bebe expulse todo el tiempo eructos estas expulsando aire y este prolonga que expulse aire y esto afecta al estómago del recién nacido y este es significativo para su alimentación y digestión el sistema inmunológico. Si presenta pequeños vómitos es normal es la expulsión de deshacerse de alimentos y sustancias que lo irritan o no le permitan una buena digestión la madre debe preparar muy bien los alimentos, siempre dale palmaditas después de comer para que expulse aire y se sienta satisfecho, la madre debe fijarse que la succión del bebe al momento de la lactancia materna sea tranquila y tan rápida si nos dificultara las cuerdas vocales del bebe.

1.3.3.3.5.1.12. Sus Cuidados

1.3.3.3.5.1.12.1. El baño

Puede ser diario desde el nacimiento, aunque no se le haya caído aún el ombligo. Elige el momento del día más tranquilo para ambos, o cuando al bebé le resulte más relajante, y convierte esta práctica en un juego entrañable entre los padres y el bebé.

Es muy sano para él bebe realizar esta actividad porque le da frescura, suavidad, y tranquilidad al bebe y lo recomendable es hacerlo mientras él y la madre estén relajados para que esto se convierta en una actividad de amor, atención, juego con él con la utilización de esponja, de las manos de la madre y sobre todo un afecto de son drizas, caricias entre él bebe y la madre.

1.3.3.3.5.1.12.2. Las uñas

Se cortan, pero no demasiado. Las uñas de los pies se cortan rectas. Las de las manos deben recortar se sin que queden picos, para evitar los arañazos.

Las unas son el reflejo de la limpieza del bebe entonces deben siempre mantenerse diariamente limpias y lavadas estas, deben ser cortadas con un cortaúñas o una tijera pequeña y de bordes romos y rectamente hasta una medida lógica no más bien tan cortas porque incluso puede causar dolor al bebe y esto no es recomendable, él bebe debe sentirse a gusto.

1.3.3.3.5.1.12.3. Los ojos, la nariz, los oídos

Si es necesario, limpia desde la parte interna del ojo hacia la externa. En los oídos limpia sólo la parte externa y visible con una gasa húmeda. La cera que segrega el oído sirve como defensa y no debemos intentar extraerla. La nariz se obstruye con facilidad, aunque la cantidad de moco no sea abundante. El estornudo, que se produce con bastante frecuencia, es la forma en que el bebé limpia sus mucosas.

Cada una de estas partes del cuerpo del bebe permiten la prensión de virus que se propaguen en el cuerpo de él, entonces los ojos, nariz, oídos son la protección de muchas enfermedades que se dan por virus o bacterias notablemente al realizar cualquier actividad e bebe debe estar expuesto a todo tipo de ambiente para generar fortalezas y debilidades en su sistema inmunológico. La madre debe tener todos los implementos necesarios para esta limpieza, incluso más la higiene personal de ella para que su bebe este higiénico y animoso.

1.3.3.3.5.1.12.4. El ombligo

Se limpia diariamente, con agua y jabón, durante el baño. Para favorecer su cicatrización y prevenir infecciones, procura mantenerlo siempre seco y limpio.

La eliminación del ombligo dura entre los 15 días, en el inicio y final de este periodo debe existir la limpieza propicia, lo más importante es sugerir que no hay que cubrir esto sino más bien exponerlo en el aire y ambiente para que cicatrice efectivamente, se aconseja no utilizar productos que contengan yodo sino con

alcohol de 70° aplicado 2 ó 3 veces al día tras el baño para una cicatrización perfecta en el neonato.

1.3.3.3.5.1.12.5. Cambio de pañales

Cámbiale lo más frecuentemente posible, para evitar irritaciones en la piel. Es preferible que le laves con agua y jabón, procurando usar lo menos posible toallitas desechables.

La madre debe tomar en cuenta que el lavado de las partes íntimas de un bebé son sumamente delicadas por esta razón debe lavar la zona genital hacia el ano y nunca al contrario es más recomendable en las niñas, para que no se presenten en un futuro alguna infección. Un consejo divertido y lindo que puede hacer es dejar por unos cuantos minutos el culito al aire antes de colocarle un nuevo pañal para que respire esta parte del cuerpo y dejar que seque muy bien y después no poner talco o ninguna crema a menos que presente escaldadura ahí sí, porque muy bien sabemos estos productos son tóxicos y pueden generar fuertes irritaciones en las áreas genitales del bebé.

1.3.3.3.5.1.12.6. Habitación y cuna

La habitación ha de ser alegre y estar bien acondicionada, con una temperatura en torno a los 20°, tranquila, con buena ventilación y sin objetos que acumulen polvo. Es necesario un ambiente libre de humos del tabaco.

Esta es un área donde el bebé va a dormir y debe ser segura y apropiada para él debe estar limpia sin impurezas, sino más bien fresca y adecuada, se sugiere tener una cuna que este homologada y si ya es antigua procurar que los barrotes sean menos de 5 centímetros, el bebé al momento de dormir no debe estar expuesto a fuentes de calor ni nada que le permita asfixiarse, también evitar que use algún tipo de babero, cadena, medallas, ni imperdibles esto genera desagrados al momento

de dormir para su seguridad es preferible que duerma sin ninguno de estos objetos.

1.3.3.3.5.1.12.7. El paseo

Es relajante para el bebé y favorece la recuperación del tono muscular y del sistema circulatorio de la madre. Procura pasearlo por sitios tranquilos, alejados de ruidos y humos, aprovechando las horas de sol en invierno y evitando las horas centrales del día y la exposición directa al sol en verano.

Son importantes para la salud del bebe, debes sacarlo diariamente a que se exponga al sol, pero este no debe ser tan fuerte ni tan frio, sin que por exista ninguna dificultad, hay que saber que la luz ayuda a activar la vitamina D lo que es bueno que la cara, los brazos y piernas estén en el aire libre, el verano es una buena ayuda para poder ejecutar esto, pero tomando en cuenta la protección de su cabeza y cara.

1.3.3.3.6. QUE COMPRENDE EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO

1.3.3.3.6.1. La Piel del bebe

GAY, José menciona que “La piel de los niños y en particular la de los recién nacidos, es muy sensible y tiene unas características que obligan a prestarle una especial atención “(Pag.132).

En la etapa neonatal los Padres deben estar muy atentos porque disminuirá la ansiedad de los procesos que ellos pasen por esta razón es importante limpiar y bañarle todos los días ala bebe para poder disminuir todas las dificultades del bebe en el contexto de la piel porque está sumamente importante para crecimiento y desarrollo.

1.3.3.3.6.2. La coloración del Recién Nacido

GAY, José menciona que “Él bebe normal presente un color rojo muy intenso durante las primeras horas de vida. A los dos o tres días, este color va cambiando y se vuelve rosado o a veces amarillento. Pasadas unas semanas, el color del pequeño es más blanco o pálido “(Pag.132).

Para combatir esta tipo de anomalía en los primeros días de vida es indispensable procurar constantemente brindarle aire al bebe, bañarlo es lo más sano, colocar siempre después de esto cremas, y continuamente aseado, limpio, y muy guapo. Esto generara que su piel y su coloración cambien positivamente y de esta manera tome un color correcto y preciso para él.

1.3.3.3.6.3. Mucosa

En los primeros dos o tres días de vida es común en algunos bebés la secreción de gran cantidad de mucosa incolora que hasta puede causarle vómitos y/o regurgitaciones. Esto se debe a que ocasionalmente su estómago se llena de esta sustancia y el bebé la eliminará a través de su garganta.

Normalmente, al nacer y por un período breve de tiempo después, los bebés mantienen sus brazos y piernas dobladas. Esto se debe a la posición en la que estuvieron durante los meses de gestación en el útero materno. Ante cualquier duda consulta a tu médico.

1.3.3.3.6.4. Granuloma Umbilical

GAY, José menciona que “Es una alteración frecuente y benigna del cordón umbilical, consistente en un pequeño bulto de color rojo formado por un tejido de granulación exuberante que se observa en la raíz de la piel“. (Pag.132).

Para este cuidado la Madre debe acudir al médico y escuchar todas las recomendaciones que él le mencione para que no presente síntomas de fiebre, rechazo de alimento, vómitos, o irritabilidad de algo o de esta parte del cuerpo del recién nacido. Lo más correcto y más saludable por hacer es la cauterización para que vaya teniendo efecto y vaya desapareciendo esta contusión.

1.3.3.3.6.5. Eritema Toxoalergenico

GAY, José menciona que “Él bebe puede presentar entre el primer y segundo días de vida, y a veces al nacer, una erupción de manchas rojas con vesículas de color blanco – amarillento en el centro “(Pag.133).

Este tipo de anomalía que se visualiza en él bebe en un inicio es normal que lo más preciso en que con el transcurrir del tiempo se va perdiendo la localización de este es el tronco que en las extremidades y desaparecen por si solas aproximadamente en una semana de vida con contables baños inclusive más evitar usar prendas de algodón que permiten la transpiración de la piel.

1.3.3.3.6.6. Acné del Recién Nacido

GAY, José manifiesta que “Rara vez se observan el Recién Nacido, suele aparecer en la segunda y cuarta semana de edad. Son consecuencia de los cambios hormonales que se producen después del nacimiento“. (Pag.133).

Todo el tiempo son cambios y decisiones que la Madre deberá tomar para que su bebe este sano y en buenas condiciones saludables física y mentalmente, este tipo de granos aparecen principalmente en la cara, tórax, espalda y las ingles. Estos pueden desaparecer por si solas durante varias semanas lo cual no necesita tratamiento si tal vez presenta alguna dificultad debe asistir a su médico.

1.3.3.3.6.7. Alteraciones de las Glándulas Sebáceas y Sudoríparas.

GAY, José manifiesta que “Los milios son tan frecuentes que casi se consideran normales en la piel del bebe. Es una erupción de pequeñas vesículas llenas de líquido claro que aparecen en la cabeza, cuello y tronco del bebe. “**(Pag.133)**.

Él bebe debe encontrarse en un ambiente saludable y correcto y para este también él bebe debe encontrarse con ropa ni tan abrigada y tan fría, para poder eliminar estos milios de su piel, él bebe no debe estar sudoroso en ambientes húmedos o calurosos, estas desaparecen por si solas no siempre a todos los bebes suelen aparecer estas pequeñas dificultades lo que por sí solas van desapareciendo.

1.3.3.3.6.8. Exámenes

Los primeros exámenes y evaluaciones del bebé se llevarán apenas nace:

El test de Apgar: Consiste en valorar el estado del bebé al nacer. Para ello se tienen en cuenta determinados signos vitales: ritmo cardíaco, patrón de respiración y llanto, color de la piel, tonicidad muscular y reacciones reflejas. Estas mediciones y observaciones se toman en tres momentos distintos dentro de los primeros cinco minutos de vida. De acuerdo con los resultados obtenidos el médico evaluará si el bebé requiere atención especial de inmediato.

| TEST DE APGAR | | | | | |
|---------------|---------------------------|--|--|-------------------------------|---------------------|
| Signo | Frecuencia Cardíaca | Movi- mientos Respirato- rios | Color de la Piel | Tono Muscular | Respuesta Estímulos |
| Puntuación | | | | | |
| 2 | Superior a 100 por minuto | Buena Llanto (fuerte) | Normal Rosada | Movimientos activos | Enérgica |
| 1 | Inferior a 100 por minuto | Lentos Irregular | Normal (salvo manos y pies cianóticos) | Extre- midades flexionadas | Muecas |
| 0 | Ausente | Ausente | Cianosis y palidez | Flacidez generalizada | Nula |

<https://www.google.com.ec/search?q=test+de+apgar&biw=1366&bih=667&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&sqi=2&ved=0ahUKEwjGr5Wjl5LNAhXHW4KHanZBjkQsAQIGQ#imgrc=70NyNXkkCOvtuM%3A>

Esta tabla nos ayuda a reconocer los primeros signos vitales, como son frecuencia cardíaca respiración, color de piel, tono muscular del recién nacido lo que implica saber si a cada uno de estos parámetros responde positivamente y en base a su ritmo cardíaco si es totalmente regular y adecuado, si cada uno de los procesos que debe seguir él bebe en sus primeros minutos de vida son adecuados no dificultara el poder recibir el afecto y los cuidados de La Madre. Si estos signos o puntuaciones son bajas esto llevara a seguir tratamientos de mejoramiento para él bebe y con el transcurrir del tiempo sea un bebe fuerte y sano.

1.3.3.3.6.9. Examen Oftalmológico

Dra. GALVEZ, Flor explica que “Lo ideal es que todos los recién nacidos sean examinados con un oftalmoscopio a través de pupilas dilatadas. El examen oftalmoscópico demostrará cualquier opacidad de la córnea, del cristalino o del humor vítreo, así como anormalidades en el fondo. Las hemorragias retinianas se

presentan en un 15% de los recién nacidos y casi siempre se aclaran por completo en pocas semanas sin dejar alguna alteración visual. “

Este es lo más correcto para identificar como es el funcionamiento de visualización del recién nacido la cual la vista le permite captar imágenes y tener conocimiento exacto de la forma y los colores de los objetos en el que él bebe se encuentre. Si él bebe presenta alguna anomalía se puede decir sugerir beneficiosamente asistir a un médico correcto que ayude a disminuir o eliminar este tipo de infección o enfermedad en él bebe.

1.3.3.3.6.10. Examen Otorrinolaringológico

Dra. MARTÍNEZ, Paz (2013) menciona que “Consiste en colocar un audífono en el canal auditivo para medir si el oído responde correctamente al sonido. En los bebés con una audición normal se producirá un eco medible cuando el sonido es emitido a través del audífono. “

El examen consiste en evaluar en evaluar al bebe a los tres días de nacido si este responde adecuadamente y sin ninguna reacción se detectara que todo está estable en él bebe y puede escuchar correctamente, muchas veces no se puede realizar este tipo de examen sino más bien mediante la estimulación al bebe se detecta si el escucha y se podrá observar la realización de movimientos en su cuerpo, pero si no responde es todo lo contrario, ahí es vital que la Madre acuda a un tratamiento notable para su bebe y este pueda mejorar su audición.

1.3.3.3.6.11. Examen Dermatológico

BAUTISTA, Ribes manifiesta que “La piel del recién nacido tiene unas peculiaridades anatómicas y fisiológicas cuyo conocimiento es imprescindible para establecer unos cuidados apropiados. Además, la piel tiene un papel importante en la regulación del equilibrio hídrico y la temperatura, y proporciona

una barrera contra los gérmenes que pueden invadir el organismo y frente a la absorción sistémica de las sustancias que se aplican de forma tópica “(Pag.309).

Durante los primeros días de vida del neonato es muy significativo la atención especial en el cuidado de la piel, por ser un órgano protector en el que cualquier lesión puede proporcionar la aparición de infecciones leves y severas en el recién nacido. Este permite la regulación de todo el sistema del bebe, también es propicio brindar todo lo necesario para combatir estas dificultades en el recién nacido.

1.3.3.3.6.12. Examen Ortopédico

LOPEZ J, manifiesta que “La exploración del recién nacido y del lactante presenta gestos propios debido a la importancia de las alteraciones producidas a esa edad: deformidades congénitas, displasia de caderas, tortícolis congénito, etc. En la mayoría de los casos, un diagnóstico precoz permite un tratamiento eficaz y una resolución eficiente sin secuelas“(Pag.541).

La ubicación del bebe primero se encuentra primero en el vientre materno en este se puede observar como es la posición del bebe en la parte de sus cuello, caderas, piernas, pies, si esta posición esta correcta al realizar este examen él bebe no presentara ninguna conflicto en las diferentes áreas de su cuerpo pero si es todo lo contrario necesita la exploración de su cuerpo en los primeros minutos de su nacimiento para que el médico le mencione un tratamiento para esta dificultad.

1.3.3.3.6.12.1. Pies

Comprobar la presencia y movilidad delos cinco dedos; son frecuentes las sindactilias, clinodactilias, 5° subproductos, etc.

1.3.3.3.6.12.2. Caderas

Una correcta exploración de las caderas es la principal maniobra diagnóstica de la DDC, evitando exploraciones y tratamientos innecesarios.

1.3.3.3.6.12.3. Cuello

Se debe descartar la presencia de tortícolis congénita: explorar la movilidad cervical, comprobando que es completa sin limitaciones ni rigidez. Palpar el esternocleidomastoideo, descartando acortamiento o alteración de su consistencia.

Estas son algunas áreas del cuerpo que el medico estudia y observa si la posición, ubicación de cada uno de los huesos, músculos o las diferentes extremidades del cuerpo del neonato están en una educada ubicación para que el neonato pueda crecer y fortificar con la realización de estimulación temprana y así posea unos un cuerpo fuerte y lleno de energía para la ejecución de cualquier actividad.

1.3.3.3.6.13. Examen del Talón

El Pediatra GALBE, José (2011) menciona que “Es un análisis de sangre que se realiza, en la actualidad, a todos los recién nacidos para detectar y tratar precozmente determinadas enfermedades metabólicas“.

Esta prueba se la debe realizar por es imprescindible ayudara a detectar enfermedades hereditarias o algunos problemas mentales o físicos del bebe hay que tener mucha cautela al momento de realizar esta prueba, no siempre presentan este tipo de problemas pero lo más coherente es tomar toda la seriedad del caso para poder prevenir algún problema en él bebe.

1.3.3.3.6.14. Examen Estomatológico

VENTIADES Jhonny “El recién nacido presenta detalles estructurales orales propios de la edad donde el labio superior presenta en su porción media el llamado apoyo de succión con múltiples proyecciones que tienden a aumentar de volumen cuando están en contacto con el pecho materno, esta área sirve de contacto durante el amamantamiento, está más desarrollada en niños de menor edad y que maman el pecho materno. “(Pag.113).

Es la revisión a todo que se refiere de boca como fue el desarrollo dentro del vientre si todo esto es correcto y apropiado en un inicio se puede manifestar que el recién nacido utiliza esto para poder succionar y poder alimentarse y aumentar el volumen de su crecimiento con la ayuda del pecho materno o una lactancia artificial , en un equilibrio notable rara vez qué diría que un recién nacido pueda presentar este tipo de dificultad sea por genética o por algún problema en el transcurso del embarazo.

1.3.3.3.6.15. Vacunas del Recién Nacido

La manera más efectiva de mantener a tu hijo/a sano/a es a través de las vacunas, ya que su función es prevenir enfermedades que pueden llegar a ser peligrosas. Y lo más importante es que no solo lo proteges a ellos sino a todos.

1.3.3.3.6.15.1. La vacuna BCG (Bacilo Calmette Guerin)

Conocida como la vacuna contra la tuberculosis protege a los bebés contra las enfermedades pulmonares. Esta vacuna se aplica una sola vez por vía intradérmica en el hombro derecho de los recién nacidos o pequeños menores de tres meses, que estén en óptimas condiciones de salud.

1.3.3.3.6.15.2. La hepatitis B

Esta vacuna protege contra una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis B y se recomienda su aplicación dentro de las primeras 12 horas de vida durante la internación. Se aplica en la pierna, en el músculo del muslo.

Estas son una ayuda para salvar la vida de muchas personas, las vacunas protegen enfermedades infecciosas que pueden prevenirse, estas son necesarias porque permite que él bebe no presente ningún ataque a su organismo después de nacer, estas son algunas vacunas que se recomiendan poner antes de los 28 días de nacido. Una Madre siempre quera ver a su bebé feliz lleno de vida y mucha vitalidad durante todos los días de su vida por esta razón lo más recomendable es seguir las recomendaciones de una pediatra para ayudar al bebe.

1.3.3.3.6.16. Evaluación del Crecimiento y Desarrollo

El crecimiento conlleva un aumento del peso y de las dimensiones de todo el organismo y de las partes que lo conforman; se expresa en kilogramos y se mide en centímetros.

Aspecto del Nacimiento

- ✓ Talla 50cms
- ✓ Peso 2500 gramos
- ✓ El perímetro cefálico 34 cm.
- ✓ Desarrollo sexual en el Recién Nacido.- Ya desde el nacimiento las glándulas sexuales en el bebé funcionan y sus órganos sexuales ya está desarrollados y es común ver en los recién nacidos erecciones, así como también es común que el bebé tenga sensaciones de placer.

Tanto la Madre y el pediatra deben estar atentos a este tipo de cambios inquebrantables en él bebe, porque muy bien se sabe que mediante una buena

alimentación o nutrición él bebe va aumentando su peso, talla y otros aspectos que generan un buen crecimiento en él. En los primeros días de su nacimiento debe asistir a la revisión de estas para saber si es apropiada en el cuerpo del bebé y si no el medico sugiere corregir la alineación del bebe.

1.3.3.3.6.17. Alimentación en el Recién Nacido

MUNOZ Guillen, manifiesta que “Todos los Recién nacidos tienen derecho a recibir leche de su madre y todas las madres que lo deseen a recibir soporte para sus lactancias. “(Pág. 5).

La alimentación debe ser rica en proteínas, la Madre debe seguir una alimentación equilibrada para poder conservar la salud del bebe y así le pueda ofrecer una gran cantidad nutrientes, vitaminas y minerales. Una buena nutrición proporciona una salud y crecimiento beneficioso para él bebe y a la Madre.

1.3.3.3.6.17.1. Lactancia Materna

MONTERO, Pedro (2004) menciona que “La leche materna tiene la composición ideal de energía y nutrientes que precisa el recién nacido y lactante y además contiene sistemas enzimáticos para su mejor digestión y absorción. “(Pag.57).

La leche materna se forma de las sustancias que recibe la a madre a través de los alimentos, por lo tanto debe tener una alimentación adecuada para responder las sustancias que pierde diariamente. La madre debe consumir vísceras o menudencias estas ayudan a la formación de la leche, contienen hierro que ayudan a evitar todo tipo de enfermedades. Debe comer una variedad de alimentos para proporcionar energía y así tener una constante producción de leche.

1.3.3.3.6.17.2 Lactancia Artificial

El neonato son capaces de succionar, deglutir y digerir líquidos, ya que sus aparatos digestivos y renal no están maduros para tomar otros alimentos.

Este tipo de fórmula para él bebe no están recordable para su crecimiento no es algo natural para el contiene sustancias que no garantizan hierro, fibra, naturales sino más bien son formulas especiales artificiales, estas no le permiten tener contacto con su bebé, incluso su bebe no reconocerá su olor, su calor y esta es una manera correcta que tiene él bebe para saber e identificar a su madre. Si la Madre no posee leche en sus senos tiene la opción de dar este tipo de formula a su bebe para no detener su crecimiento y nutrición.

1.3.3.3.6.18. Vestimenta

REPETTI Cecilia, (2007) menciona que “Se recomienda que la ropa del bebe debe ser de algodón, evitar vestirlo con telas que en su composición contengan fibras sintéticas. “(Pag.23).

Una Madre siempre quiere que su bebe este limpio y bien vestido pero para esto los inicios de sus primeros días de vida debe vestirlo de una manera adecuada con el cubrimiento de todo su cuerpo con ropa que no dificulte su piel y su organismo lo que quiere decir es que él debe estar cómodo, acorde a la temperatura de él, sino más bien ocasionara, malestar, llanto y mucha incomodidad en él.

1.3.4. PLANIFICACIÓN FAMILIAR

1.3.4.1. ¿Qué es Planificación Familiar?

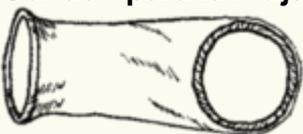
HOPKINS Johns, (2011) “Se le llama planificación familiar al tener el número de hijos que uno desea y al tenerlos cuando uno lo desea. “(Pag.198).

El poder y desear el tener un bebe es el regalo más maravilloso para una mujer y un hombre, esta consiste en asistir a un centro de Planificación recibir charlas motivadoras de querer tener un hijo en métodos anticonceptivos o naturales para no afectar la salud o el desarrollo del feto mientras el inicio y final del proceso del embarazo.

1.3.4.2. ¿Cómo hablar con su esposo o su compañero acerca de la planificación familiar?

“Lo mejor es que usted hable con su esposo o con su compañero acerca de la decisión de usar planificación familiar, y que escojan juntos qué método usar“(Pag.199).

Acudir al médico y decidir mediante una charla y conocer los métodos de Planificación Familiar el cual cada pareja escogerá la manera de cuidarle y poder incluso tener un hijo y esta manera el proceso del embarazo sea correcto.

| MÉTODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR | Protección contra el embarazo | Posibles efectos secundarios | Información importante |
|---|-------------------------------|--|---|
| Condón para el hombre  | ★★ BUENA | | Es más eficaz cuando se usa con espermicida y lubricante. |
| Condón para la mujer  | ★★ BUENA | | Es menos eficaz si la mujer está encima del hombre durante el acto sexual. |
| Diafragma  | ★★ BUENA | | Es más eficaz cuando se usa junto con espermicida. |
| Espermicida  | ★ REGULAR |  reacciones alérgicas de la piel | Es más eficaz si se combina con otro método de barrera, como el diafragma o el condón. |
| Métodos hormonales Pastillas, parche, inyecciones  | ★★★ MUY BUENA |  | Estos métodos pueden ser peligrosos para las mujeres que tienen ciertos problemas de salud. |
| Implantes  | ★★★★ MEJOR | náuseas, dolores de cabeza, cambios de la regla | |

http://es.hesperian.org/hhg/Where_Women_Have_No_Doctor:C%C3%B3mo

1.3.4.3. Métodos de Planificación Familiar

1.3.4.3.1. El condón (preservativo, profiláctico, forro) El condón es una bolsita angosta de hule delgado que el hombre usa para cubrirse el pene durante las relaciones sexuales. Como el semen del hombre queda en la bolsita, los espermatozoides no pueden entrar al cuerpo de la mujer.

Este es el primer anticonceptivo más común utilizado por las personas, este determina protección ante muchas infecciones en el organismo tanto de hombre y de la mujer, es indispensable darse cuenta que este método es el más correcto y no causa muchas complicaciones en los seres humanos.

1.3.4.3.2. El condón femenino (el condón para la mujer) El condón femenino cabe dentro de la vagina y cubre los labios exteriores de la vulva. Se puede colocar en la vagina en cualquier momento antes de las relaciones sexuales. Sólo debe usarse una vez, porque se puede romper si se vuelve a usar.

Este método no es tan utilizado por la población en el momento de una relación sexual, crea mucha incomodidad e incluso la utilización de este es complicado, pero es importante destacar que ayuda a prevenir ciertas infecciones.

1.3.4.3.3. El Diafragma es una copa poco profunda hecha de hule (goma) suave que la mujer usa en la vagina durante las relaciones sexuales. El diafragma cubre la abertura de la matriz (cérvix), y así evita que los espermatozoides entren allí.

Este crea ciertas incomodidades en los órganos femeninos de la mujer durante la relación sexual, muchas veces este tiene un cambio positivo y negativo en la mujer, los métodos de planificación familiar determinan la prevención y la llegada de un nuevo ser al mundo.

1.3.4.3.4. Las Pastillas que contienen estrógeno y progesterona Si toma pastillas anticonceptivas todos los días, éstas la protegerán del embarazo durante todo su

ciclo mensual. Las pastillas se consiguen en clínicas de planificación familiar, dispensarios, farmacias y por medio de los trabajadores de salud.

1.3.4.4.1. Efectos secundarios comunes de las pastillas combinadas:

1.3.4.3.4.2. Sangrado irregular (sangrado que ocurre fuera de los días normales de la regla). Las píldoras combinadas muchas veces hacen que la regla se vuelva más breve y más ligera. También es normal que usted a veces se salte una regla. Este detiene la menstruación de la mujer en ciertos organismos llamados irregulares y regulares, sabemos que todos los órganos de los seres humanos no son iguales, en cierto punto las mujeres el 50 % utilizan este método para evitar embarazos deseados.

1.3.4.3.5.2. Náusea La náusea o basca (ganas de vomitar) generalmente se quita después de 1 ó 2 meses. Si usted tiene ese problema, trate de tomar las pastillas junto con comida o a una hora diferente del día.

Las mujeres son aquellas que pasan por ciertas complicaciones o problemas para llegar a tener un hijo en tiempo determinado el mareo o las náuseas en la utilización de este método no siempre se ejecuta de una manera agradable para la mujer.

1.3.4.3.5.3. Dolores de cabeza. Es común tener dolores de cabeza leves durante los primeros meses. Una medicina suave para el dolor puede ayudarle. Si el dolor de cabeza es muy fuerte.

Acudir al médico si estos malestares impiden las actividades diarias de la mujer para constatar una buena actitud, y vitalidad es preferible destazar, realizar cosas alegres y amenas para olvidar estos dolores.

1.3.4.3.6. Cómo dejar de tomar la píldora

Si quiere cambiar de método de planificación familiar o si se quiere embarazar, deje de tomar las pastillas cuando se termine el paquete. .La mayoría de las mujeres que dejan de tomar las pastillas porque quieren un bebé, logra embarazarse durante el primer año.

Lo más práctico es acudir al médico e indicar cada uno de los parámetros que tiene que pasar la mujer para dejar de utilizar estos anticonceptivos y de esta forma planificar para poder tener un bebe y prepararse paso a paso con los consejos del médico.

1.3.4.3.7. Los Implantes

Son tubitos suaves y pequeños que se colocan bajo la piel en la parte interior del brazo de la mujer. Los tubitos contienen la hormona llamada progesterona y funcionan como las mini-píldoras. Evitan el embarazo durante 3 a 5 años, dependiendo de la marca.

Muchas veces las mujeres no tienen el mismo pensamiento toman decisiones por el bienestar económico social, por esto la mujer decide cuidarse y protegerse de tener un bebe, cada anticonceptivo ayuda y también complica el organismo de la mujer.

1.3.4.3.7.1. Efectos Secundarios Comunes de los Implantes:

Durante los primeros meses, es posible que los implantes causen sangrado irregular (a mediados de su ciclo mensual), o que prolonguen la regla.

Esta complicación lo más aconsejable es tomar ciertos medicamentos, reposo, o realizar actividades positivas, para olvidar estos malestares.

1.3.4.3.8. Las Inyecciones Anticonceptivas

Este método consiste en que una persona con la capacitación apropiada le dé a la mujer inyecciones de hormonas de cada 1 a 3 meses, generalmente en un centro médico o en una clínica de planificación familiar.

1.3.4.3.9. El Parche Anticonceptivo

Es un pedazo delgado de plástico que se adhiere a la piel, donde suelta estrógeno y progesterona que son absorbidos por el cuerpo de la mujer. El parche se debe reemplazar con uno nuevo una vez a la semana por 3 semanas seguidas; durante la 4a semana.

Al pasar los años la tecnología avanzado y las formas de cuidarse de infecciones y tener hijos cada vez es más impresionante el cual muchos de estos generan cáncer en la mujer o ciertas complicaciones, esto toma cierto tiempo para darse cuenta las reacciones favorables en cada utilización de métodos anticonceptivos.

1.3.4.3.10. Píldoras de Emergencia

Las píldoras que se usan para la planificación familiar de emergencia son las mismas que algunas mujeres toman a diario. Pero en una emergencia, uno toma una dosis mucho más alta y por poco tiempo.

La píldora del día después es una ayuda inmediata a la mujer que no sea tener hijos durante la adolescencia, o juventud por falta de recursos económicos y por parte de ayuda de la familia en el centro público existe esta píldora como ayuda, pienso que esto no es adecuado para la mujer.

1.3.4.3.11. Los Anillos Vaginales

Son de un solo tamaño y la mujer se los puede poner por sí misma. Duran de un mes a un año. La capacidad de la mujer de embarazarse regresa inmediatamente después de quitarse el anillo.

Este anticonceptivo es inmediato la vez que lo obtienes y la capacidad de prevenir un embarazo no deseado no es tan factible una vez que este es colocado funciona y después de retirarlo del órgano de la mujer deja de funcionar.

1.3.4.3.12. Planificación del Embarazo

La mujer que desea tener un bebé puede aprovechar el asesoramiento sobre la preparación para un embarazo seguro, para el parto y para tener un bebé sano.

La mujer debe dejar de cuidarse por lo menos de dos años en el cual favorece las hormonas de mujer y puede convertirse en Madre , este debe acudir al doctor y recibir ciertos consejos para tener un bebe sano y lindo. La madre es la encargada de llevar los planes para la llegada de su bebe, tener una buena alimentación, ejercicios y todo lo necesario para la llegada de su nuevo bebe.

1.3.4.3.13. Planificación Familiar durante El Embarazo

La primera consulta de atención prenatal deberá hacerse en las etapas iniciales del embarazo, antes de la semana 12 es lo ideal. Para la mayoría de las mujeres, lo adecuado es 4 consultas a lo largo del embarazo.

Cada mes del embarazo debe asistir al control del bebe y conocer el desarrollo y crecimiento tomar ciertas vitaminas, y hormonas para mantener al bebe sano dentro del vientre materno e incluso motivar a la madre con ciertas ayudas para el desarrollo del bebe.

1.3.5. ROL DE LA FAMILIA

ROSAS María explica que” El hombre y la mujer viven la paternidad de modo diferente. La madre experimenta las emociones más intensas y los papas suelen sentirse en segundo plano”

Aquí se puede manifestar que la madre es la encargada del cuidado del recién nacido en el ámbito familiar cuando más bien el hombre también se involucra en el cuidado del recién nacido en el ámbito de la nutrición mientras ocurre este acontecimiento del nacimiento la madre y el padre se centran en su desarrollo adecuado.

IGLESIAS menciona que “La familia es primer contexto socializador, por medio del cual, sobre todo en la primera infancia se alimenta el ser humano de elementos propios de la cultura que incluye valores, crianzas y representaciones, modelos, productos de socialización e interacción con el ambiente natural. “

Aquí es muy aconsejable darnos cuenta que la madre debe tomar en cuenta que el formar una familia es lo más importante esto implica generar involucrar al bebe a que conozca todo de sus padres y el también aprenda y sepa lo que la familia conforma y mediante el afecto y la atención sepa lo importante de una familia, bien se sabe que los padres son los encargados de generar valores, y responsabilidades en los hijos.

1.3.5.1. Elementos que conforman una Familia

1.3.5.1.1. Madre.- su rol en la familia es muy importante porque es la encargada de traer vida a la tierra es la encargada de criar a sus hijos, cocina, plancha, lava, etc.

1.3.5.1.2. Padre. - Su rol en la familia también es importante porque es el encargado de trabajar traer el dinero para poder comprar el pan de cada día y tiene muy poco tiempo para sus hijos ya que tiene mucho trabajo.

1.3.5.1.3. Hijo. -Su rol en la familia es la reproducción de la familia y el futuro de esta a través del tiempo va a aprender cómo ser mejor persona y podrá o no ser padre o madre.

Los papeles que cumple la familia en el inicio del nacimiento de un nuevo miembro en la familia son importantes porque ellos son encargados en integrar a al bebe y fomentar la educación en él, por esta razón cada miembro incluso más los padres son los principales autores para que él bebe se encuentre en un ambiente de amor, ternura y comprensión, lo que significa el apoyo indispensable en él.

1.3.5.2. La familia como núcleo de la sociedad

HERRERA Patricia, manifiesta que “La mujer se destinaba a la procreación, el cuidado de los hijos y del hogar, mientras que del hombre se esperaba que fuera capaz de garantizar la satisfacción de las necesidades de su familia y su subsistencia. La mujer, por tanto, era relegada al ámbito doméstico, y el hombre era el que mantenía un vínculo con el exterior del sistema familiar”, (Pág. 568).

Actualmente sabemos que hoy en día los padres y madres de familia no importan el rol que cumplan dentro de la sociedad al formar una familia sino más bien que él bebe este lleno de cuidados y de amor es lo más esencial , desde años atrás sabíamos que la madre era la encargada de la limpieza y de los hijos, cuando el padre del trabajo , pero esto a cambiado mucho lo que se refiere es que la madre y el padre pueden cuidar de sus hijos , incluso más si es por primera vez.

1.3.5.3. Tipos de Familia

1.3.5.3.1. Familia nuclear, padres e hijos se conoce como círculo familiar.

1.3.5.3.2. Familia extensa, además de la familia nuclear, incluye a los abuelos, tíos, primos y otros parientes, sean consanguíneos o afines;

1.3.5.3.3. Familia monoparental, en la que el hijo o hijos viven sólo con uno de los padres;

1.3.5.3.4. Otros tipos de familias, aquellas conformadas únicamente por hermanos, por amigos (donde el sentido de la palabra "familia" no tiene que ver con un parentesco de consanguinidad, sino sobre todo con sentimientos como la convivencia, la solidaridad y otros), etcétera, quienes viven juntos en la mismo espacio por un tiempo considerable.

Para la llegada de un nuevo ser al mundo lo importante es que le bebe este lleno de afecto y mucho amor por los seres que el ama y se sienta parte de ellos, también es esencial que la familia cuales sean los que conformen en ella siempre sean cautelosos y le brinden todos los cuidados necesarios al bebe. En el mundo el formar y ser parte de una familia no es tener una familia perfecta sino más bien una familia unida, que esta tenga valores y deberes y eduquen y sean educados para que en la sociedad les traten por igual, hoy en día podemos ver que las familias han cambiado mucho y que los sacrificios que tienen que hacer os padres son duros. Por esta razón la sugerencia seria tener cualquier tipo de familia no importa si no que él bebe que viene a conocer el mundo esté lleno de mucha educación, formación amor por parte de todos los seres que lo aman y están a su alrededor.

1.3.5.4. El rol de la Familia con la Madre

Dra. EXTREMERO Judith, menciona que “El nacimiento de un hijo crea muchos cambios tanto en la relación de pareja como en toda la familia. Aparecen nuevos roles y funciones: madre, padre (función materna y función paterna); y con ellos los de la familia extensa: abuelos, tíos, primos”, (Pág. 20).

En muchos hogares existe la ayuda de todo el ciclo familiar en la llegada y crianza de un nuevo bebe esta impulsa muchos cambios por parte de padres, tíos, abuelos y otros, el apoyo hacia al a mujer embarazada por parte de la Familia es

adecuado porque existe el amor, atención, comprensión y confianza por cada uno de ellos.

Dra.GACIA Ximena, manifiesta que “La incorporación de un hijo en la familia provoca inevitablemente mucha tensión en la pareja. Son frecuentes los reproches, la depresión, cansancio de ambos padres, dificultad para ponerse de acuerdo en cómo y cuándo hacer las cosas. ”, (Pág. 21).

La Madre es la principal motivante a realizar las tareas del hogar sea acompañada de su pareja o de sus padres u otro miembro de aquella, bien se sabe que muchos miembros de la familia no están de acuerdo en embarazo temprano o sin una pareja la tensión, críticas y falta de apoyo hacia aquella mujer embarazada es total, lo genera depresión, llanto, y desesperación por la Madre.

1.3.6. PERIODO DE GESTACION

“El desarrollo del feto varía en cada trimestre del embarazo. En el primer trimestre, desde la concepción hasta las 12 semanas de la gestación, se forman los principales órganos del feto: corazón, intestino, estómago. A partir del segundo trimestre de embarazo, entre las semanas 13 y 27, sus órganos van madurando y adquieren mayor complejidad. En el último trimestre del embarazo, entre las semanas 28 a 40, el bebé se prepara para nacer.”, (Pág. 1).

Es el inicio y la formación de un nuevo ser que mediante alimentación, medicinas y todo lo necesario para que él bebe este sano aquí nos damos cuenta todo lo esencial que el nuevo ser necesita dentro el vientre materno y esto hace referencia a el afecto de la madre, los latidos de la madre, que él puede sentir las emociones de la madre, el poder comunicarse con la madre y él bebe, y así él pueda escuchar todo lo que al él le hace muy feliz.

El Doctor STUARDO Patricio manifiesta que “Lo normal es que queden esas cuarenta semanas el embrión se desarrollen hasta convertirse en feto, un organismo dependiente estrechamente de lo que consume su madre.”

El poder saber que un nuevo ser vendrá al mundo es algo magnífico que nos da entender que la madre debe saber muchas cosas que le ayudaran a saber cómo se forma formando el nuevo ser, para las madres primerizas menciona este autor que el bebé es aquel que genera cambios en la madre en él bebé también que incluirán a los dos por esta razón él bebé debe estar de acuerdo que el feto tiene un cierto periodo de formación al organismo de la madre porque ella es la encargada que se forme cuidadosamente .

1.3.6.1. El embarazo

FLORES Silvia menciona que “Hipócrates fue el primero en determinar la duración de la gestación en 280 días, 40 semanas o 10 meses lunares. Posteriormente Carus y después Naegele, en 1978, confirmaron estos datos. Si el cálculo lo realizamos desde la fecha de la concepción (el día en el que quedó embarazada), el embarazo duraría 38 semanas. Pero existe una gran variabilidad en cuanto a su duración debido a determinados factores de una mujer a otra, aunque lo más habitual es que el parto se desencadene en cualquier momento desde la semana 38 a la 42. “(Pág. 15).

Es el periodo donde se diagnostica el inicio de la formación del feto este se desarrolla con la formación de los órganos y los sentidos del nuevo ser que viene en camino, esto lleva a que se desarrolle la morfología humana del feto y se convierte en un ser humano, esto lleva a que los órganos crezcan y aumentan de peso en preparación para el nacimiento , este tiene periodos que la madre va visualizando en el transcurso del desarrollo del crecimiento del feto este tiene distintos para observar los cambios que va pasando el feto y esta manera saber cómo es el crecimiento de él.

1.3.6.1.1. Primer trimestre del embarazo.

El primer trimestre del embarazo son los primeros tres meses después de la concepción. Los signos de los inicios del embarazo son: falta de períodos menstruales, fatiga, agrandamiento de los senos, distensión abdominal y náusea. Durante este período de tiempo evolucionan todos los órganos, por lo que en este momento el feto es más susceptible a daños por toxinas, drogas e infecciones.

El primer trimestre del embarazo es importante porque manifiesta los cambios de la mujer e incluso si existen algunas complicaciones en ella, aquí también vamos viendo como el feto va tomando forma y es una miniatura y poco a poco con la alimentación y los cuidados el feto se va formando. Aquí también nos damos cuenta que si la madre presenta algún sangrado o alguna anomalía es importante acudir al médico inmediatamente para que le pueda ayudar a controlar y a la vez a prevenir.

1.3.6.1.2. Segundo trimestre

El crecimiento del feto, que ha sido sorprendentemente rápido, continúa más lentamente. Las piernas y brazos alcanzan una longitud proporcional al resto del cuerpo y su movimiento se hace tan evidente que la madre puede percibirlo.

El feto de cuatro meses mide unos 18 centímetros y pesa alrededor de 200 gramos.

El crecimiento del feto va avanzando cada día más lo que aquí ya se va convirtiendo en un bebe con la ayuda de la mama aquí también podemos darnos cuenta que la madre es la protagonista de muchos cambios en su organismo y en su cuerpo, con la ayuda de vitaminas, A, B, C, D, calcio, y nutrientes que fortalezcan los huesos del bebe , también podemos mencionar que el neonato va creciendo durante el transcurso de los meses y que si la madre a tomado todas las prevenciones tendrá un bebe sano y fuerte.

1.3.6.1.3. Tercer trimestre

Durante el último trimestre del embarazo, el feto aumenta notablemente de tamaño y de peso. Este período se caracteriza por un evidente desarrollo del sistema nervioso y un considerable aumento del número de células cerebrales. Es fundamental que en esta etapa la madre tenga una alimentación rica en proteínas para ayudar a que el desarrollo del cerebro infantil se complete en buena forma.

Esta es la etapa final del crecimiento y desarrollo del bebé su cerebro, sus articulaciones, todos sus sistemas e incluso más cada una de las partes del cuerpo del bebé están totalmente formadas positivamente y adecuadamente para que él bebé pase por el alumbramiento y pueda conocer a su madre y todos los seres que lo esperan. Lo que se puede destacar aquí es que la madre tiene como función sumamente esencial en la formación del bebé es tener una alimentación rica en vitaminas, fibra, calcio, proteínas y así poder tener un bebé lleno de vitalidad, energía, para que pueda conocer el mundo que lo espera.

1.3.7. MADRES PRIMERIZAS

La Psicóloga TARAMONA Rosa menciona que “La madre primeriza es un proceso complejo y a veces frustrante al inicio, ya que la madre debe poder identificarse con su hijo y de alguna manera anular sus necesidades propias por unos meses para priorizar las necesidades de su hijo recién nacido mientras que al mismo tiempo tiene que organizar sus hábitos y rutinas”.

El convertirse madre por primera vez es muy interesante y un poco duro porque es una gran responsabilidad porque muy bien hay que darse cuenta que el papel que va desempeñar la madre por primera vez debe ser de mucha cautela y paciencia para poder cuidar a su nuevo bebé, la psicóloga lo que fundamenta en su artículo es que él bebé tienen muchas necesidades y lo más aconsejable es que la madre se organice, prepare un horario correcto y coherente para cumplir todas las necesidades del bebé.

1.3.7.1. Cambios físicos en la madre primeriza

1.3.7.1.1. Suspensión de la menstruación: Al hospedar el óvulo al espermatozoide se inicia el periodo de gestación, lo que bloquea la salida de un nuevo óvulo en el siguiente periodo, es decir, el ciclo menstrual se suspende.

Estos son cambios hormonales que mediante los cambios del ovulo esto da inicio al periodo de gestación y se forma el embrión para la formación del feto y el crecimiento de él, esto lleva a que el periodo de menstruación se detenga para que él bebe se forme e incluso que todo el ciclo menstrual se detenga por nueve meses. La madre debe sentirse un poca rara y con varias complicaciones en su aspecto físico por este cambio pero sabe muy bien lo que tiene en su vientre materno.

1.3.7.1.2. Crecimiento y dolor de senos: Se trata de la preparación de los senos para la producción y acumulación de leche.

Sabes muy bien que esta es una área que le permitirá al bebe poder alimentarse constantemente llevando a que él bebe tenga todas las vitaminas y proteínas que necesita y la mama por medio de una alimentación sana pueda él bebe succionar su alimento, para esto también la madre debe tener una higiene adecuada

1.3.7.1.3. Náuseas y vómitos: Se deben al cambio hormonal y a la circulación de proteínas fabricadas por el feto. Después del primer trimestre generalmente desaparecen.

Son inicios que se dan a notar cuando él bebe está lleno de proteínas y vitaminas dentro de él, se pueden decir que si son cambios hormonales para la madre ella presenta sudoración, estrés y cambios de humor por esto en todo alrededor de su cuerpo, por dicha razón es siempre que ella tenga toda la cautela para hacer cualquier actividad por el hecho de estar embarazada.

1.3.7.1.4. Gases intestinales: No sucede en todos los casos, y se deben a la presencia de excesivo aire en el tubo digestivo, lo cual se puede evitar dejando de comer pan, pasta y verduras crudas, principalmente.

La alimentación de la madre debe primeramente siempre debe ser variada y moderada porque ocasiona muchos gases y malestares para ella y él bebe , el tubo digestivo es una parte del cuerpo sumamente necesaria , por esto la mama debe ser precavida y cuidadosa con su alimentación.

1.3.7.1.5. Várices: Los pequeños nudos de las venas de las piernas afectan a una de cada cuatro gestantes, principalmente en el último trimestre del embarazo.

La fuente es el crecimiento de peso del útero, el cual reposa en la parte menor del abdomen y sobre las venas que lo recorren, haciendo que la circulación por éstas sea más lenta.

Como sabemos la madre pasa todos sus nutrientes al bebe para que él se pueda formar y de esta forma darnos cuenta que la madre es la impulsadora que él tenga cada una de las partes del cuerpo bien formadas, en ingerir frutas ayuda a la madre a que no le dificulte tanto estas partes del cuerpo e incluso pueda recuperarse.

1.3.7.1.5. Dolor de espalda: A partir del sexto mes se hace notorios y serán peores con el paso del tiempo. Lo provoca la posición anormal que adopta la madre para soportar el peso de su bebé al estar de pie o permanecer así por varios minutos, lo que puede evitarse si se realizan rutinas ligeras de ejercicio, como nadar muy despacio, y el uso de zapatos sin tacón.

El llevar tanto peso en la parte del abdomen la mama debe ser molesto para ella así que lo más aconsejable es que descanse, camine con cierta regularidad para alcanzar y sea posible que realice todas sus actividades diarias , durante todos los

mese ocurrirán cambios en las madres que ayudaran a saber la fortaleza que tiene para seguir con esta gran etapa que es el embarazo.

1.3.7.1.6. Cambios en gusto y olfato: La poca tolerancia a olores fuertes como cigarro, café y ciertos perfumes, así como a los sabores ácidos, son frecuentes en el primer trimestre, debido a los cambios hormonales; procure en esos meses alejarse de lo que le resulte desagradable.

El tener el cambios de gusto o vulgarmente antojos es normal en el embarazo porque da a notar que la madre y su bebe tiene hambre e incluso más la madre quiere que su hijo sea fuerte, saludable, y sumamente grande.

1.3.7.1.7. Deseos de orinar: El crecimiento del útero al paso de los meses oprime órganos que normalmente tienen tamaño regular, como sucede con la vejiga, que al sentirse presionada genera la sensación de estar llena y motiva a la madre a acudir al baño con mayor frecuencia.

Estos cambios físicos en la madre son muy dificultosos para ella lo cual lo más aconsejable es siempre responder a los impulsos y a sus necesidades biológicas porque muy bien hay que destacar que el útero es una parte importante en el cuerpo de una mujer e incluso más si con trascurrir del tiempo quiere otro hijo

1.3.7.2. Cambios psicológicos en la madre primeriza

SANZ Vicenta manifiesta que “Generalmente las sensaciones son positivas ante la llegada de un hijo, pero no cabe duda que será un proceso de grandes cambios en la mujer y en la relación de la pareja que provocará algún que otro malentendido y conflicto“.

La madre debe prepararse en un nivel psicológico para que la madre este en constante cambios y pueda generar en las madres una positividad dentro de ellas , lo que hay que recalcar que la madre necesita amor, comprensión y afecto por

parte de su pareja e incluso por parte de los seres que ama , no cabe duda que la madre va pasar varios cambios que generaran un poco de miedo, frustración dentro de ella, por esto lo más aconsejable es mantener ocupada a la madre para que el embarazo y el inicio y el final de él sea adecuado y correcto .

1.3.7.2.1. Etapa de aceptación

ESQUEDA Elia menciona que “La conducta dependiente que puede durar desde unas pocas horas hasta 2 días“.

Lo podemos mencionar o recalcar de esta etapa es que la madre esta físicamente agotada por la experiencia del parto , el ser madre por primera vez es muy interesante y es de mujeres valientes , cuando la madre pasa por esta etapa quiere contar el suceso del parto a varias personas e incluso tiene la sensación que labor de parto fue complicado , admiración es lo que estas madres deben tener porque como sabemos es siempre tener la capacidad para atender al recién nacido en constantes cambios y necesidades optimas y muy firmes para que este en un ambiente sano.

1.3.7.2.2. Etapa de apoyo

La madre hace valer su independencia en el cuidado del recién nacido y de si misma.

La madre esta apta para el desenvolvimiento de sus funciones como madre en ciertas ocasiones se mencionaria que las madres no estan aptas para realizar esto porque se les presenta dificultades que le deterioran a ella o su bebe, entonces la madre debe siempre tener la fuerza y la seguridad de cumplir su papel y atender a su bebe con mucho entusiasmo y ganas de vivir con la ayuda de su pareja o con las personas que lo rodeen .

1.3.7.2.3. Etapa de abandono

Se produce cuando la mujer adopta conductas mas independientes al asumir su nuevo rol maternal.

La madre muy aparte de ser madre por primera vez debe cumplir ciertos papeles como ama de casa , esposa, amiga, y apoyo fundamental para toda su familia , por esta razon se da esta etapa que ayudara a que el bebe se convierta en ser independiente no dependiente de la madre y ayudara optimizar su crecimiento y desarrollo.este tambien genera en la madre cambios de conducta que conllevan a maas responsabilidad ,seriedad, y cumplimiento con todas las funciones que puede desempenar ella.

1.3.7.2.4. Pre parto

El Dr. VOTTA Roberto explica que “Antes de que la mujer llegue al inicio del trabajo de parto propiamente dicho, tendrá algunos síntomas y observará signos, que le servirán para darse cuenta que se aproxima el momento del parto, aunque no siempre en forma inmediata. A esta etapa previa al inicio del trabajo de parto, se la denomina “preparto”, y puede durar hasta dos semanas.

La madre para que pueda dar a luz primeramente toda la parte de su cuerpo debe estar siempre lista y preparada la dilatacion , los dolores las molestias son normales para la formacion de esta , puede incluso que el bebe llegue antes o despues de esta etapa y el doctor y la madre deben estar totalmente alerta con esta situacion para saber a lo que se atienen , las mujeres que van hacer madres por primera vez deben tener un poco de miedo pero luego sabran y tendran la seguridad que su bebe esta con vida y mucha vitalidad.

1.3.7.2.5. Post parto

TRUEBA Guadalupe menciona que “La experiencia del postparto es una experiencia física, emocional, espiritual y social, y los ajustes que tenemos que realizar en este período de nuestras vidas resultan muy abrumadores“

Es una etapa positiva en ciertas mujeres pasar por esto porque implica dedicación, amor, atención, por parte de la madre con él bebe es saber que la madre diariamente se entrega a su hijo a la vigilancia. No siempre será una cosa sencilla y fácil realizar este trabajo pero siempre hay que tomar en cuenta que el trabajo duro y bueno tiene resultados siempre alegres y buenos.

1.3.7.2.5.1. La Primera Fase: Transición hacia la maternidad

Si el parto resultó una buena experiencia y el bebé está sano, una se siente increíblemente feliz, muy aliviada y orgullosa de lo que se ha logrado a través del esfuerzo y el trabajo que representó el dar a luz

1.3.7.2.5.2. La Segunda fase: El ajuste a la convivencia con el bebé

Muchas mujeres describen el postparto temprano como un período de caos y desorganización que se va resolviendo conforme pasa el tiempo y encuentran la mejor forma de cooperar con los cambios que van ocurriendo.

1.3.7.2.5.3. La Tercera etapa: el regreso a la vida cotidiana

Una vez que la vida con el bebé nos impacta por completo, muchos sentimientos y conflictos internos, pensamientos y miedos pueden surgir.

Estas son algunas etapas que pasan las madres en un cierto tiempo determinado y se ajustan a los cambios que tienen con la llegada de su nuevo bebe, el trabajo, la

dedicación por siempre llegar a tener la atención y el amor también por parte del bebe es increíble para los nuevos padres. Los pensamientos, ideas y ocurrencias que se le viene a una nueva madre o madre es la unión de una familia alegre y llena de amor que esto garantizara un trabajo adecuado con padres para su nuevo bebe. La madre se preguntara como es la realización de su trabajo pero lo más recomendable es siempre tener el apoyo de sus seres queridos y amados.

Al acostumbrarse a estos cambios la madre sabemos muy bien que todo esto esta correcto y de una forma que ayudara a saber que el trabajo y el esfuerzo es grande para su bebe.

CAPÍTULO II

DISEÑO DE PROPUESTA

CARACTERIZACIÓN DEL OBJETO DE ESTUDIO

RESEÑA HISTÓRICA

El 30 de Julio de 1864 fue designada como la "Primera Protectriz" del Hospital la señorita Rosa Páez. Paralelamente al interior de la capilla fue adecuada para el servicio religioso y destinado a la advocación de la Inmaculada Concepción, siendo restaurada en la primera mitad del siglo .Las Madres de la Caridad tomaron el Hospital en 1985 y lo destinaron a una escuela de niñas. Actualmente ha sido restaurado y es utilizado por el Centro de Salud de Cotopaxi.



La planta original tiene un solo cuerpo frontal con un alto muro que en su parte izquierda da paso a una capilla y en su lado derecho, a través de una puerta doble, a un pequeño jardín y por allí al conjunto en sí mismo, el cual en forma de damero circunda un segundo patio. La edificación es fundamentalmente de un piso, pero en su parte posterior ha sido añadido un bloque de dos niveles. Este conjunto ha sido restaurado en los últimos años. Actualmente sirve para el funcionamiento del Centro de Salud de Latacunga.

Ubicación

El hospital se encuentra ubicado en la parroquia Matriz a pocas cuadras del parque Vicente León.

Fecha de Construcción

La edificación fue construida originalmente en 1863 como Hospital San Vicente de Paúl, gracias al mecenazgo de la familia Páez, quienes auspiciaron la construcción del sanatorio, el que se finalizó en 1868.

Reseña Histórica

El área en la cual se encuentra el Hospital Civil corresponde al sector de San Agustín en la parte central de Latacunga y que en el siglo XIX ocupaba toda el área de la manzana, con un huerto, pozo y área destinada para la reflexión católica, fue donado por las

hermanas Ana y Mercedes Páez "para que sirviera a la fundación de un Hospital de caridad en esta ciudad" y en tal sentido se cedía para tal efecto "...todo aquello que en el memorado fundo me corresponde (decía Mercedes Páez), para que se realice la benéfica idea de mi hermana y la mía". Esta cesión fue efectuada ante notario el 23 de Agosto de 1863.

La ciudadanía latacungueña presionó al cuerpo legislativo de la época que decretó el establecimiento de "Un Hospital de Caridad para la Provincia de León" con sus correspondientes rentas, decreto sancionado por el presidente García Moreno el 3 de Noviembre de 1863.

Paralelamente a esto una Junta Pro-Hospital recibió de parte del Dr. Felipe Sarrade por cuatro años, el edificio adjudicado a él por las hermanas Páez, del cual él se comprometía ayudar con los costos del personal, debiendo a su vez la comunidad compensarlo por la atención a los enfermo.

Los trabajos arquitectónicos dieron como resultado "locales de enfermería", una capilla y un cuarto para el capellán, a partir de abundante material de la zona como la piedra pómez y cal. El 30 de julio de 1864 fue designada como "Primera Protectriz" del Hospital la señorita Rosa Páez.

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS DE LA ENTREVISTA DIRIGIDA A LA DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD DE “LATACUNGA” DRA. ALEXANDRA COLCHA

1) ¿Cree Ud. que es importante que se desarrolle un adecuado Cuidado del Recién Nacido en los neonatos?

Sí, porque le ayuda a que tenga un mejor funcionamiento del cerebro, que a futuro sea una persona con muchas capacidades físicas y mentales.

2) ¿Cree Ud. que es necesario ayudar a las Madres Primerizas que asistan al Centro de Salud de Latacunga, en el nacimiento y crecimiento del neonato?

Sí, porque es importante brindar ayuda a las Madres por primera vez en el nacimiento y crecimiento de su bebe incluso en el primero hasta ultimo bebe para que su desarrollo sea optimo y adecuado.

3) ¿Cómo Directora, usted piensa que es preciso elaborar una guía instruccional para el cuidado del recién nacido dirigido a las Madres Primerizas?

Sí, porque sería de mucha ayuda tanto como para el establecimiento y para las madres que se atienden en el Centro de Salud y de esta manera sepan lo necesario para un adecuado cuidado de su bebe.

4) ¿Qué estrategias cree usted que se debe utilizar para fomentar el Cuidado del Recién Nacido en las Madres Primerizas del Centro de Salud de Latacunga?

Charlas Educativas

Información en cada Central Prenatal

5) ¿Considera usted la necesidad de una capacitación para el Cuidado del Recién Nacido dirigido a las Madres Primerizas que asisten al Centro de Salud de Latacunga?

Si es muy importante para evitar muertes o problemas de salud en los primeros días de vida del neonato y de la madre.

6) ¿En su cargo de Directora, se ha preocupado porque el personal de Obstetricia se encuentre capacitado para atender a Madres Primerizas?

Si con charlas en sala de espera y plan de parto y signos de alarma en el Recién nacido.

7) ¿Considera usted que las Madres Primerizas requieren capacitación con respecto al cuidado de sus hijos recién nacidos?

Si porque es una buena experiencia en la vida de esa persona y de esta forma las madres ya estarán preparadas positivamente y negativamente para combatir cualquier anomalía.

8) ¿Considera usted que una guía instruccional para el cuidado del Recién Nacido creara mayor seguridad y responsabilidad a la Madre Primeriza?

Si ayudara al Centro de Salud para poder brindar una gran seguridad a la madre y al bebe lo cual permitirá una responsabilidad dentro del establecimiento para todas la madres que pasan la etapa del embarazo.

9) ¿Diga usted que parámetros debería incluir en la guía instruccional para el Cuidado del Recién Nacido en las Madres Primerizas?

Signos de alarma

Importancia de la lactancia materna

Cuidados Generales.

ANÀLISIS E INTERPRETACIÒN

Mediante la aplicación de la entrevista a la Directora del Centro de Salud Latacunga se ha conseguido la siguiente averiguación, que la Doctora ha manifestado que es de gran ayuda que las madres primerizas tengan más ayuda necesaria con respecto al cuidado del recién nacido para brindar un óptimo desarrollo y crecimiento del bebe durante un control periódico de su embarazo y en momento del parto y así tener un bebe sano y lleno de vitalidad y no generar ninguna dificultad en él bebe.

Existe una gran variedad de personal capacitado y preparado con respecto del desarrollo del crecimiento del bebe, lo cual sería muy interesante y positivamente poder brindar ayuda a las madres primerizas en el desenvolvimiento de su embarazo y con el apoyo si es permitido del personal del Centro de salud de Latacunga, generar muchas actividades favorables para aquellas personas que lo necesiten y a futuro saber que los neonatos están sanos y fuertes junto con el afecto y cuidados de su madre.

Por ende presentar una guía a las madres primerizas ayudara a crear una responsabilidad e interés más profundo sobre el poder cuidar a su bebe y saber que necesita él bebe tomando en cuenta que cada uno de estos cuidados garantizaran mejor desarrollo en cada una de sus áreas y podrá realizar cualquier actividad a futuro dentro y fuera de la sociedad que lo rodea con ayuda o sin ayuda de su madre.

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS DE LA ENCUESTA DIRIGIDA A LAS OBSTETRAS DEL CENTRO DE SALUD LATACUNGA

1. ¿Considera usted que el riesgo que corre una Madre en el momento del parto por primera vez es?

TABLA N° 2.1

EL RIESGO QUE CORRE UNA MADRE

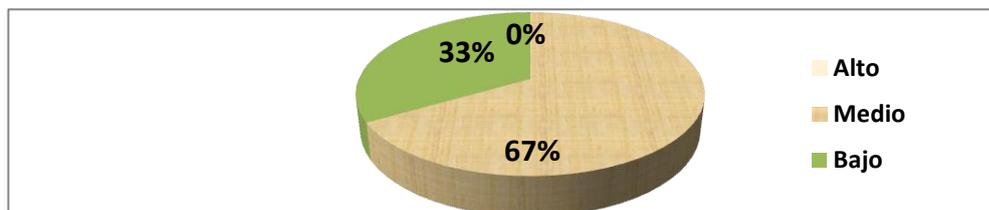
| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|-------------|------------|------------|
| Alto | 0 | 0% |
| Medio | 2 | 67% |
| Bajo | 1 | 33% |
| TOTAL | 3 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga

Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.1

EL RIESGO QUE CORRE UNA MADRE



Fuente: Centro de Salud de Latacunga

Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÁLISIS

De las 3 profesionales en Obstetricia que fueron encuestadas se pudo conocer que en nivel medio conocen 2 profesionales que equivale a un 67%, mientras que en un nivel bajo conoce 1 profesional esto equivale a un 33%, el mismo que refleja en los profesionales que si conocen sobre los riesgos que corre la madre.

INTERPRETACIÓN

Las Obstetras manifiestan que el riesgo que corre la madre en el momento del parto da un porcentaje medio el mismo que da entender que la madre no corre tanto peligro en el momento del parto, lo más conveniente es preparar a los profesionales del centro de salud con el desarrollo de capacitaciones y charlas.

2. ¿Cree usted que en la actualidad una Madre Primeriza se encuentra capacitada para el correcto cuidado de su hijo recién nacido?

TABLA N° 2.2

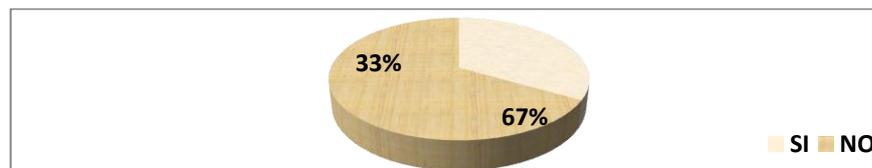
MADRE PRIMERIZA

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 1 | 33% |
| NO | 2 | 67% |
| TOTAL | 3 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÁFICO N° 2.2

MADRE PRIMERIZA



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÁLISIS

De las 3 profesionales en Obstetricia que fueron encuestadas se pudo conocer que el nivel de capacitación para el cuidado del recién nacido es un SI de 33%, mientras que el NO detalla que es un 67%, de resultado, el mismo que da entender que las madre primeriza no se encuentra capacitada para el correcto cuidado del recién nacido.

INTERPRETACIÓN

Las Obstetras dan a mencionar que la capacitación dentro del cuidado del recién nacido depende de varios factores negativos lo que genera el desconocimiento por parte de las madres primerizas lo cual nos da entender que la madre primeriza debe recibir ayuda adecuada para poder atender a su bebe y tener ideas y bases necesarias de cómo atender a su bebe durante sus primeros días de nacido.

3. ¿Considera usted que un Recién Nacido se le considera de 0 a30 días de vida?

TABLA N° 2.3

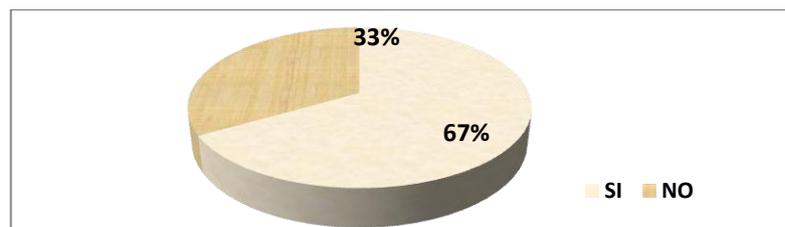
RECIEN NACIDO

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 2 | 67% |
| NO | 1 | 33% |
| TOTAL | 3 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.3

RECIEN NACIDO



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 3 profesionales en Obstetricia que fueron encuestadas se pudo observar que si conocen sobre que aun bebe se lo considera recién nacido durante los 28 a 30 días es un SI de 67%, mientras que el NO detalla que es un 33%, de resultado, el mismo que da entender que no conocen esta información sobre el recién nacido.

INTERPRETACIÓN

Las Obstetras mencionan que existe un conocimiento adecuado sobre que un bebe es considerado recién nacido los 30 días de vida lo que permitirá conocer las anomalías y las fortalezas que tiene el neonato en su nacimiento, y de esta forma también vincular a la madre con él bebe.

4. ¿Cree usted que es necesario la elaboración de una guía instruccional del Recién Nacido en Madres Primerizas?

TABLA N° 2.4

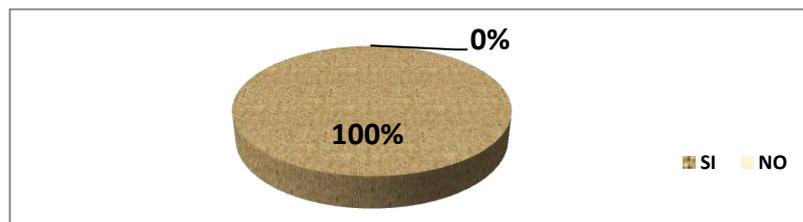
ELABORACION DE UNA GUIA INSTRUCCIONAL

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 3 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 3 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.4

ELABORACION DE UNA GUIA INSTRUCCIONAL



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 3 profesionales en Obstetricia que fueron encuestadas, 3 manifiestan que SI es necesario la elaboración de una guía Instruccional el 100%, el mismo que refleja en las profesionales que se puede desarrollar o ejecutar esta guía Instruccional dentro del Centro de Salud de Latacunga lo cual ayudara a la Madre Primeriza y al recién nacido .

INTERPRETACIÒN

Las Obstetras dan a conocer que la elaboración de una guía instruccional ayudara y guiara a una madre primeriza por medio de esta facilitara mejores estrategias y consejos a los profesionales del Centro de Salud de Latacunga y mejora el crecimiento y desarrollo del neonato.

5. ¿Cree usted necesario que la mujer que va hacer por primera vez Madre tenga conocimiento del Cuidado para un neonato?

TABLA N° 2.5

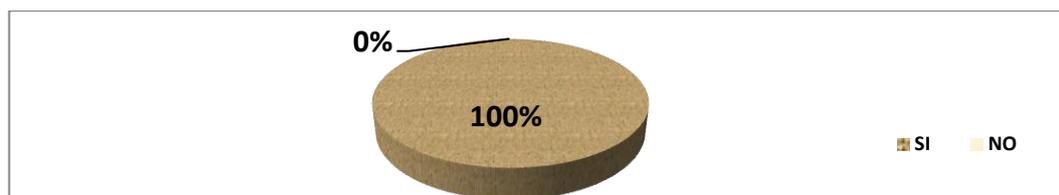
MADRE POR PRIMERA VEZ

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 3 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 3 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.5

MADRE POR PRIMERA VEZ



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 3 profesionales en Obstetricia que fueron encuestadas, 3 manifiestan que SI que la mujer que va hacer por primera vez Madre tenga conocimiento del cuidado para un neonato el 100%, el mismo que refleja que las madres primerizas si poseen conocimientos para ser madres por primera vez y poder combatir y responder todas las necesidades del bebe en sus 30 días de vida.

INTERPRETACIÒN

Las Obstetras dan a conocer que existe un alto porcentaje con relación al conocimiento de las madres primerizas sobre el cuidado del recién nacido lo da entender que las madres tiene ideas, pausas y consejos sobre el cuidado de su bebe, por esta razón si sería factible brindar esta guía y crear más interés sobre este tema.

6. ¿Considera usted que es de vital importancia el control periódico de la mujer embarazada por primera vez ante un profesional en el Centro de Salud de Latacunga?

TABLA N° 2.6

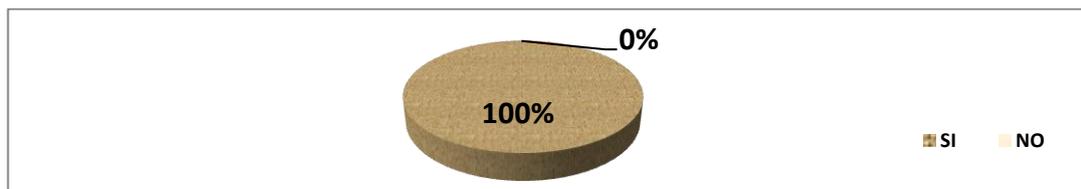
CONTROL PERIODICO DE LA MUJER EMBARZADA

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------|------------|-------------|
| SI | 3 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 3 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.6

CONTROL PERIODICO DE LA MUJER EMBARZADA



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 3 profesionales en Obstetricia que fueron encuestadas, 3 manifiestan que SI es de vital importancia el control periódico de la mujer embarazada por primera vez ante un profesional este 100%, ayudara a plantear alternativas favorables en la mujer embarazada.

INTERPRETACIÒN

Las Obstetras dan a conocer que existe un alto porcentaje que debe existir un control periódico de la mujer embarazada por primera vez ante un profesional lo que ayudara al neonato obtenga un buen desarrollo integral para con ello potenciar su evolución psíquica, intelectual y social, al mismo tiempo hay que tomar en cuenta seria de importancia la realización de talleres para así aportar a que él bebe posea un óptimo desarrollo.

7. ¿Considera usted la necesidad de una capacitación para el cuidado del recién nacido dirigido a las Madres Primerizas que asisten al Centro de Salud de Latacunga?

TABLA N° 2.7

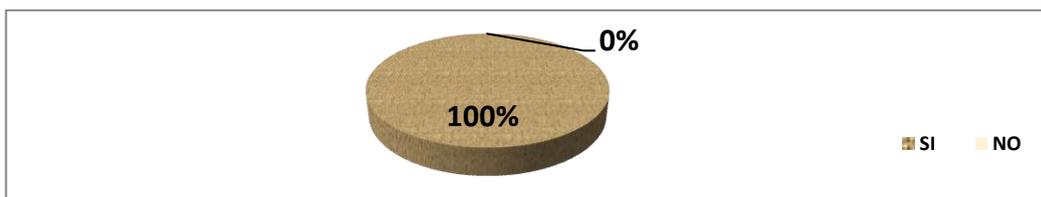
CAPACITACION PARA EL CUIDADO DEL RECIEN NACIDO

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------|------------|-------------|
| SI | 3 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 3 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÁFICO N° 2.7

CAPACITACION PARA EL CUIDADO DEL RECIEN NACIDO



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÁLISIS

De las 3 profesionales en Obstetricia que fueron encuestadas, 3 manifiestan que SI es necesario una capacitación para el cuidado del recién nacido en las madres primerizas en el cual el 100%, beneficiara a las madres primerizas a obtener la información necesaria sobre el cuidado de su bebe.

INTERPRETACIÓN

Las Obstetras dan a conocer que existe un alto porcentaje que debe desarrollarse una capacitación para el cuidado del recién nacido en las madres primerizas lo que generara mayor seguridad en la madre primeriza para poder cuidar a su bebe y a la vez responder cada una de las necesidades que posee y combatir cada una de las anomalías en el momento de su crecimiento y desarrollo.

8. ¿Considera usted que el personal de obstetricia del Centro de Salud de Latacunga debe mantener conocimientos actualizados, para una óptima atención a Madres Primerizas?

TABLA N° 2.8

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 3 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 3 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.8

PERSONAL DE OBSTETRICIA



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 3 profesionales en Obstetricia que fueron encuestadas, 3 manifiestan que el 100%, SI se preparan al personal de obstetricia del Centro de Salud de Latacunga para que puedan responder todas las necesidades e inquietudes que tiene las madres gestantes.

INTERPRETACIÒN

Las Obstetras dan a conocer que existe un alto porcentaje que las profesionales se formen y se capaciten constantemente para poder ayudar a las madres en el periodo de gestaciòn y el desarrollo de su nuevo bebe , lo que genera un gran crecimiento en los conocimientos constantes de los profesionales encargados en responder cualquier inquietud del bebe.

9. ¿Cómo profesional de obstetricia, a las consultas periódicas que asisten las mujeres embarazadas por primera vez usted explica paso a paso el desarrollo del embarazo?

TABLA N° 2.9

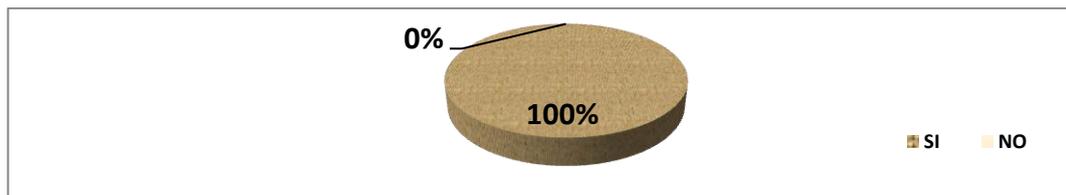
CONSULTAS PERIODOCAS QUE ASISTEN

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 3 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 3 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.9

CONSULTAS PERIODOCAS QUE ASISTEN



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 3 profesionales en Obstetricia que fueron encuestadas ,3manifiestan que el 100% respondieron que SI explican pasó a paso todo lo adecuado y necesario durante el periodo de gestación y a la vez en su desarrollo y crecimiento del neonato.

INTERPRETACIÒN

Las Obstetras dan a conocer que existe un alto porcentaje de preparación para poder brindar la mejor atención a la mujer embarazada con la explicación paso a paso del control periódico, y así responder todas las inquietudes correspondientes para que de esta forma él bebe pueda tener la atención adecuada y garantizar su crecimiento favorablemente .

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS DE LAS ENCUESTAS DIRIGIDAS A LAS MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA

1. ¿Conoce Ud. de que consiste el Cuidado del Recién Nacido?

TABLA N° 2.10

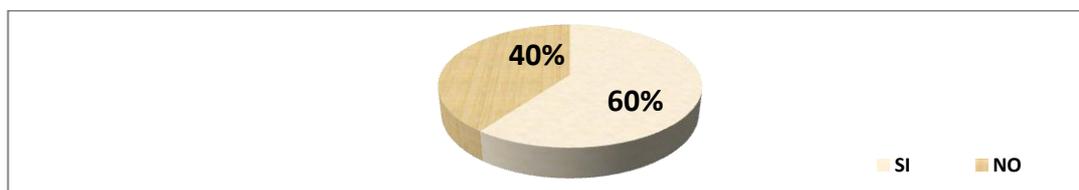
CUIDADO DEL RECIEN NACIDO

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------|------------|-------------|
| SI | 18 | 60% |
| NO | 12 | 40% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÁFICO N° 2.10

CUIDADO DEL RECIEN NACIDO



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÁLISIS

De las 30 madres encuestadas las 18 madres primerizas manifiestan que si conocen de se trata el cuidado del recién nacido con un 58% mientras que 12 madres primerizas mencionan que no conocen de que se trata el cuidado del recién nacido con un 42%.

INTERPRETACIÓN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud un porcentaje alto conocen de que se trata el cuidado del recién nacido, pero existe un porcentaje bajo de madres primerizas que desconocen de que se trata el tema.

2. ¿Cree Ud. que el Cuidado del Recién Nacido ayudara al neonato?

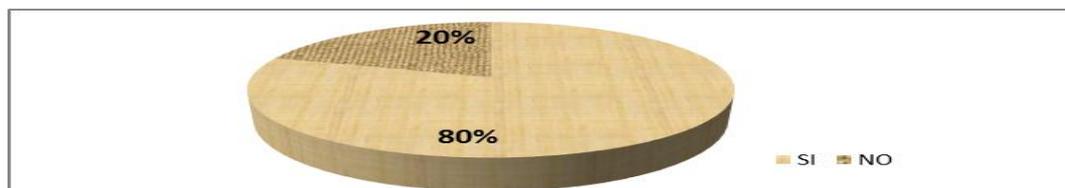
TABLA N° 2.11

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|-------------|------------|------------|
| SI | 24 | 80% |
| NO | 6 | 20% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.11

DESARROLLO DEL NEONATO



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 30 madres encuestadas las 23 madres primerizas manifiestan que si el cuidado del recién nacido ayudara al desarrollo del neonato con un 94% mientras que 6 madres primerizas mencionan que no ayudara al desarrollo del neonato con un 6%.

INTERPRETACIÓN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud un porcentaje alto respondieron que el cuidado del recién nacido ayudara al desarrollo del neonato pero existe un porcentaje bajo las madres primerizas que manifiestan que no ayudara al neonato.

3. ¿Conoce usted que un recién nacido se le considera dentro de los 30 días de vida?

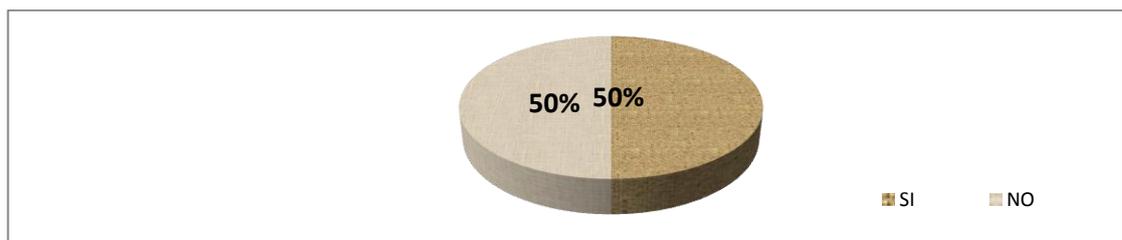
TABLA N° 2.12

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 15 | 50% |
| NO | 15 | 50% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÁFICO N° 2.12

RECIEN NACIDO 30 DIAS DE VIDA



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÁLISIS

De las 30 madres encuestadas las 15 madres primerizas manifiestan que si conocen que un recién nacido se lo considera dentro los 30 días de vida con un 50% mientras que 15 madres primerizas mencionan que no conocen que un recién nacido se lo considera dentro los 30 días de vida con un 50%.

INTERPRETACIÓN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud un porcentaje alto respondieron que si conocen que un recién nacido se lo considera dentro de los 30 días de vida, mientras que un porcentaje bajo las madres primerizas manifiestan que no conocen que un recién nacido se lo considera dentro los 30 días de vida.

4. ¿Usted cómo Madre Primeriza se considera capacitada para el Cuidado del Recién Nacido?

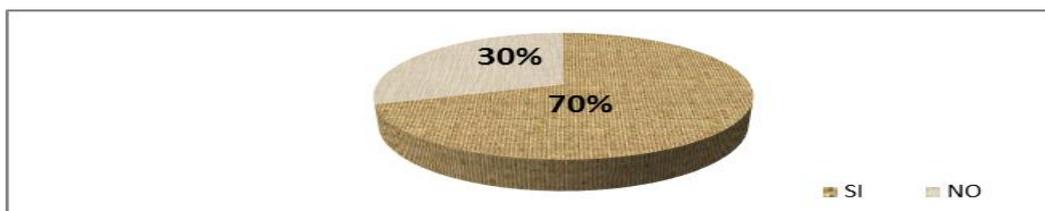
TABLA N° 2.13

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 21 | 70% |
| NO | 9 | 30% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.13

MADRE PRIMERIZA CAPACITADA



Fuente: Centro de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 30 madres encuestadas las 21 madres primerizas manifiestan que si se encuentran capacitadas para el cuidado del recién nacido con un 70% mientras que 9 madres primerizas mencionan que no se encuentran capacitadas para el cuidado del recién nacido con un 30%.

INTERPRETACIÓN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud un porcentaje alto respondieron que si se encuentran capacitadas para el cuidado del recién nacido mientras que un porcentaje bajo las madres primerizas manifiestan que no se encuentran capacitadas para el cuidado del recién nacido. Las madres primerizas se encuentran capaces para atender todas las necesidades de su bebe y su crecimiento una adecuada formación por parte de su madre.

5. ¿Usted cómo Madre Primeriza cuenta con el apoyo de su familia para el cuidado del neonato?

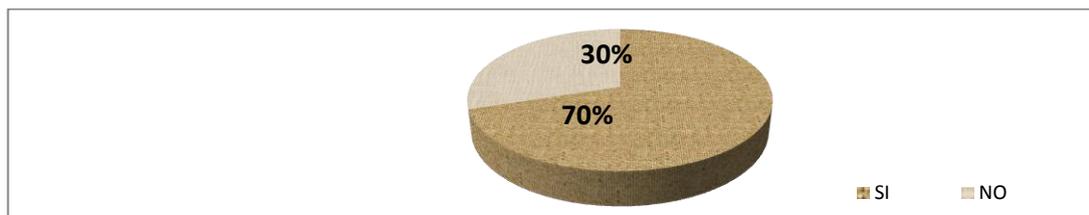
TABLA N° 2.14

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 21 | 70% |
| NO | 9 | 30% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÁFICO N° 2.14

APOYO DE LA FAMILIA PARA EL NEONATO



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÁLISIS

De las 30 madres encuestadas las 21 madres primerizas manifiestan que SI cuentan con el apoyo de su familia para el cuidado del neonato con un 70% mientras que 9 madres primerizas mencionan que NO cuentan con el apoyo de su familia para el cuidado del neonato con un 30%.

INTERPRETACIÓN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud de Latacunga, con un porcentaje alto respondieron que si cuentan con el apoyo de su familia para el cuidado del neonato mientras que un porcentaje bajo las madres primerizas manifiestan que no cuentan con el apoyo de su familia para el cuidado del neonato lo cual las madres primerizas cuentan con el apoyo de su familia para el desarrollo del cuidado del recién nacido.

6. ¿Usted, como Madre Primeriza considera importante la existencia de una guía instruccional para el Cuidado del Recién Nacido en el Centro de Salud de Latacunga?

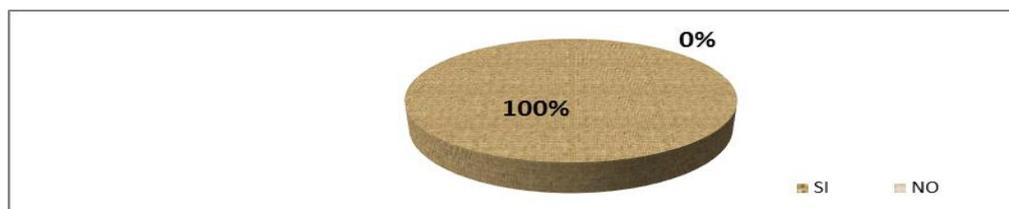
TABLA N° 2.15

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 30 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÁFICO N° 2.15

EXISTENCIA DE UNA GUIA INSTRUCCIONAL



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÁLISIS

De las 30 madres encuestadas manifiestan que SI consideran importante la existencia de una guía instruccional para el cuidado del recién nacido en el Centro de Salud de Latacunga con un 30%, lo que ayudara a que las madres primerizas tengan mejor conocimiento sobre el cuidado del recién nacido.

INTERPRETACIÓN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud de Latacunga, con un porcentaje alto respondieron que si consideran importante la existencia de una guía instruccional para el cuidado del recién nacido en el Centro de Salud de Latacunga lo cual tendrán mejor entendimiento y mejores ideas innovadoras sobre el cuidado del recién nacido por esta razón es muy importante generar las mejores ideas o técnicas para poder responder las inquietudes de las madres primerizas.

7. ¿Usted como Madre Primeriza está de acuerdo en colaborar para ejecutar una guía instruccional dentro del Centro de Salud de Latacunga?

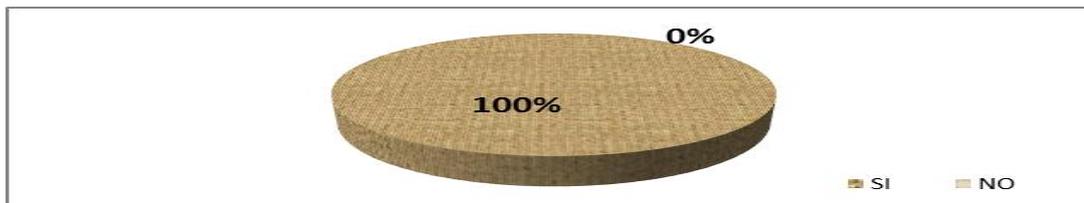
TABLA N° 2.16

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 30 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.16

EJECUTAR UNA GUIA INSTRUCCIONAL



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 30 madres encuestadas manifiestan que SI están de acuerdo en colaborar para ejecutar una guía instruccional dentro del Centro de Salud de Latacunga con un 30%, la cual garantizara un mejor crecimiento y desarrollo en el neonato y de esta manera saber que el recién nacido en las manos de su madre tendrá los mejores cuidados con la ayuda de esta guía.

INTERPRETACIÓN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud de Latacunga, con un porcentaje alto respondieron que si están de acuerdo en colaborar para ejecutar una guía instruccional dentro del Centro de Salud de Latacunga este permitirá brindara muchísima ayuda a las madres que no conocen todas las necesidades del bebe, por lo cual él bebe recibirá mucha atención por parte de la madre con la ayuda de esta guía.

8. ¿Cree usted que sería de utilidad que por parte del Centro de Salud de Latacunga se realice capacitaciones, charlas, talleres, dirigidos a Madres Primerizas, para que lleven el periodo de gestación con responsabilidad y se encuentren capaces para el Cuidado del Recién Nacido?

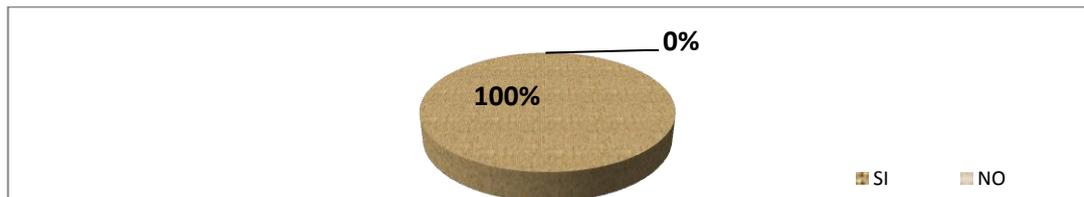
TABLA N° 2.17

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------|------------|-------------|
| SI | 30 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.17

CONTROL PERIODO DE GESTACION CON RESPONSABILIDAD



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 30 madres encuestadas manifiestan que SI seria de utilidad por parte del Centro de Salud de Latacunga se realice capacitaciones, charlas, talleres, dirigidos a Madres Primerizas, para que lleven el periodo de gestación con responsabilidad y se encuentren capaces para el Cuidado del Recién Nacido.

INTERPRETACIÒN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud de Latacunga, con un porcentaje alto respondieron que si seria de utilidad por parte del Centro de Salud de Latacunga se realice capacitaciones, charlas, talleres, dirigidos a Madres Primerizas, para que lleven el periodo de gestación con responsabilidad y se encuentren capaces para el Cuidado del Recién Nacido, lo seria de vital importancia que se realice este tipo de actividades.

9. ¿Cree usted que el Cuidado del Recién Nacido en las Madres Primerizas tenga una gran factibilidad en la ejecución del Centro de Salud de Latacunga?

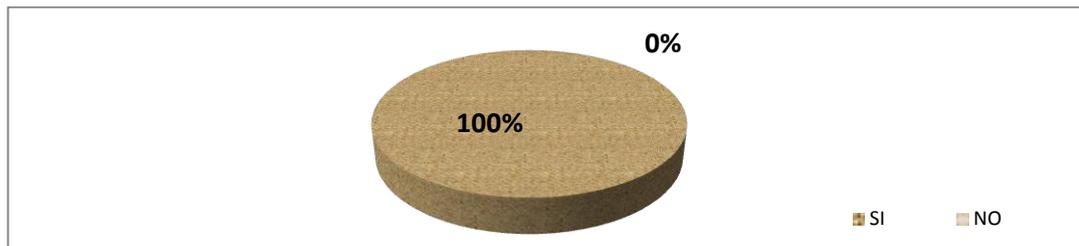
TABLA N° 2.18

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 30 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÀFICO N° 2.18

RECIEN NACIDO EN LAS MADRES PRIMERIZAS



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÀLISIS

De las 30 madres encuestadas manifiestan que SI que el cuidado del recién nacido tenga una gran factibilidad en la ejecución del Centro de Salud de Latacunga con un 30%.

INTERPRETACIÒN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud de Latacunga, con un porcentaje alto respondieron que sí que el cuidado del recién nacido tenga una gran factibilidad en la ejecución del Centro de Salud de Latacunga lo cual sería muy innovador desarrollar este proyecto dentro de este establecimiento y así poder generar un gran interés y cambio en el crecimiento y desarrollo del neonato.

10. ¿Usted, como Madre Primeriza considera importante que debe desarrollarse esta investigación dentro del Centro de Salud de Latacunga?

TABLA N° 2.19

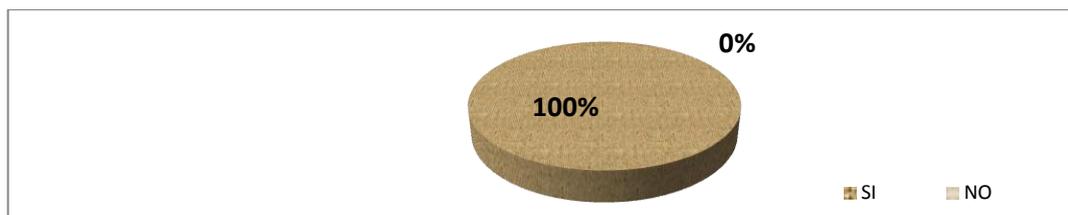
GUIA INSTRUCCIONAL PARA EL RECIEN NACIDO

| Alternativa | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| SI | 30 | 100% |
| NO | 0 | 0% |
| TOTAL | 30 | 100% |

Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

GRÁFICO N° 2.19

GUIA INSTRUCCIONAL PARA EL RECIEN NACIDO



Fuente: Centro de Salud de Latacunga
 Investigadora: Jaramillo Fernanda

ANÁLISIS

De las 30 madres encuestadas manifiestan que SI consideran importante que debe desarrollarse esta investigación dentro del Centro de Salud de Latacunga con un 30%.

INTERPRETACIÓN

En las encuestas realizadas en las madres primerizas dentro del Centro de Salud de Latacunga, con un porcentaje alto respondieron que sí consideran importante que debe desarrollarse esta investigación dentro del Centro de Salud de Latacunga lo cual sería muy innovador desarrollar este tipo de actividad para generar un vínculo de afecto atención, y conocimiento en el recién nacido.

CONCLUSIONES

- ✓ Es importante que las profesionales Obstetras mantengan sus conocimientos actualizados en lo que se refiere al control y cuidados durante el periodo de gestación a fin de poder guiar a sus pacientes sobre lo que implica esta etapa tan maravillosa para la mujer.

- ✓ En cuanto a la encuesta dirigida a las profesionales que laboran en el área de Obstetricia del Centro de Salud, y de la señora Directora de esta institución, se ha conformado que la capacitación para la mujer que va ser madre por primera vez, antes y después del parto sea de mucha utilidad ya que se evitara complicaciones en el parto y fomentaría un nivel alto de posibilidades de la vida del neonato.

- ✓ En cuanto a las Madres Primerizas, han confirmado que es relevante mantener capacitaciones e incluso una guía instruccional para los 30 primeros días de cuidado de sus primogénitos, ya que brindara mayor seguridad dentro de la tarea de ser Madre.

- ✓ De la población encuestada y entrevistada, consideran que un aporte importante para el Centro de Salud de Latacunga, sería una Guía Instruccional para el cuidado del recién nacido en Madres Primerizas, a fin de poder responder a inquietudes de quienes serían las beneficiarias de este documento proviniendo la salud y el bienestar de los neonatos.

RECOMENDACIONES

- ✓ Que por parte del Centro de Salud de Latacunga, se realicen conferencias, seminarios y talleres para los profesionales que laboran en el área de Obstetricia a fin de que los conocimientos de las mismas, se mantengan actualizados y puedan abastecer las inquietudes de sus pacientes.

- ✓ Que por parte del Centro de Salud de Latacunga, y del Ministerio de Salud, se realicen charlas, talleres para acompañar a las mujeres que van a ser Madres por primera vez, durante el periodo de gestación, para el momento del parto, en los 30 primeros días del neonato.

- ✓ Que las mujeres que se encuentran experimentando ser madres por primera vez , soliciten al Centro de Salud o a cualquier casa de salud información sobre los cuidados que requieren los neonatos , a fin de garantizar a su hijo una vida sana y feliz.

- ✓ Que exista una Guía instruccional para el cuidado del recién nacido en las madres primerizas, la misma que deberá ser difundida en las casa de salud , y espacios públicos para las mujeres que tienen su primera experiencia como madres puedan tener acceso a estas guías, para que así se sientan informadas y capacitadas para cumplir este rol tan importante en sus vidas

CAPITULO III

3. DISEÑO DE LA PROPUESTA

3.1 Título de la Propuesta:

TEMA: “DISEÑO DE UNA GUÍA INSTRUCCIONAL PARA EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO DIRIGIDO A LAS MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA EN LA PROVINCIA DE COTOPAXI CANTÓN LATACUNGA PERIODO 2014-2015”.

3.1.1. Datos Informativos

Institución Ejecutora: Centro de Salud de Latacunga.

Barrio: La Matriz

Parroquia: La Matriz

Cantón: Latacunga

Provincia: Cotopaxi

Institución Ejecutora: Centro de Salud de Latacunga a través de la investigadora Jaramillo Recalde Jessica Fernanda.

Tutora: Lic. Lorena Aracely Cañizares Vasconez, Docente de la Universidad Técnica de Cotopaxi.

3.2.1. Objetivo General de la Propuesta

- Aportar conocimientos prácticos sobre los cuidados del Recién Nacido a las Madres primerizas, mediante una guía instruccional, que será difundida en el centro de salud del cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi, periodo 2014-2015.

3.2.2. Objetivos Específicos de la Propuesta

- ❖ Determinar las deficiencias de conocimiento que existen por parte de las madres primerizas con respecto al cuidado de sus hijos recién nacidos.
- ❖ .Diseñar la Guía Instruccional para mejorar el cuidado del recién nacido en las mujeres que experimentan la maternidad por primera vez, en el Centro de Salud cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi, periodo 2014-2015.
- ❖ Difundir la Guía Instruccional para el cuidado del Recién Nacido en las Madres Primerizas, en el Centro de Salud de Latacunga, cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi, previo autorización por parte de la señora Directora de esta noble institución.

3.3. Justificación de la Propuesta.

La presente investigación es de **importancia**, primeramente para las mujeres que experimentan la maternidad por primera vez, ya que ellas son las beneficiarias directas de la propuesta de ese trabajo de investigación, puesto que este trabajo busca absolver las inquietudes de la madre primeriza con respecto al cuidado del recién Nacido.

Justifico además este trabajo es de mucho **interés** ya que aporta con iniciativas de capacitación para las madres primerizas que se acercan al Centro de Salud del cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi, ya que como proveedores de salud deben mantenerse actualizados con respecto al tema para poder absolver las inquietudes que las mujeres que serán madres por primera vez.

La **originalidad** de esta temática se fundamenta en que en el Instituto Educativo Especializado de Cotopaxi no se han realizado investigaciones de este tipo, razón por la cual se ha creído conveniente ejecutar esta propuesta que es la Elaboración de una guía Instruccional para el cuidado del Recién Nacido dirigido a las Madres Primerizas.

El proyecto investigativo es **factible** de realizar puesto que se cuenta con los recursos financieros, humanos, materiales, educativos y el apoyo de las autoridades y del personal del Centro de Salud del cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi, quienes al conocer sobre este tema se han mostrado interesados en que se ejecute de la mejor manera porque se requiere de este tipo de ayuda para las Mujeres que son madres primerizas.

La presente propuesta es de gran **utilidad** teórico-práctica, en virtud de que se parte de fundamentos teóricos relacionados con los cuidados que en este caso las madres primerizas deben tener con el neonato.

3.4. Análisis de Factibilidad.

La investigación tiene la iniciación por parte de la Directora del Centro de Salud de Latacunga , Obstetras, Madres Primerizas por ser un proyecto de mejora para el Centro de Salud de Latacunga, aportando con una guía instruccional donde la mujer tiene la dicha de ser madre por primera vez y tendrán mayor seguridad, interés en el conocimiento del cuidado del recién nacido , al manejar y conocer este material ya que será de gran ayuda a responder varias inquietudes por parte de las Madres Primerizas.

3.5. Descripción de la propuesta.

La presente guía instruccional beneficiará directamente a la Mujer que será madre por primera vez, ya que esta guía tiene como propósito brindar conocimientos y seguridad a la madre, que experimenta una etapa distinta, cambiando su vida por completo, por ende asegura que el neonato reciba los mejores cuidados dentro de sus treinta primeros días de vida; no obstante es importante que mencionemos que beneficiará también al Centro de Salud del cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi, ya que por ser esta una institución pública, se encuentra en la obligación de atender a los ciudadanos, y en este caso en particular a las mujeres que experimentan la maternidad por primera vez, ya que no solo necesitan la atención medica que esta noble institución brinda, sino que también requieren que sus inquietudes con respecto a esta nueva etapa sean absueltas con la mayor claridad posible.

TALLERES DE LOS CUIDADOS DEL

BEBE

GUIA INSTRUCCIONAL



“La alegría de una Madre comienza, cuando una nueva vida se agita en su interior,

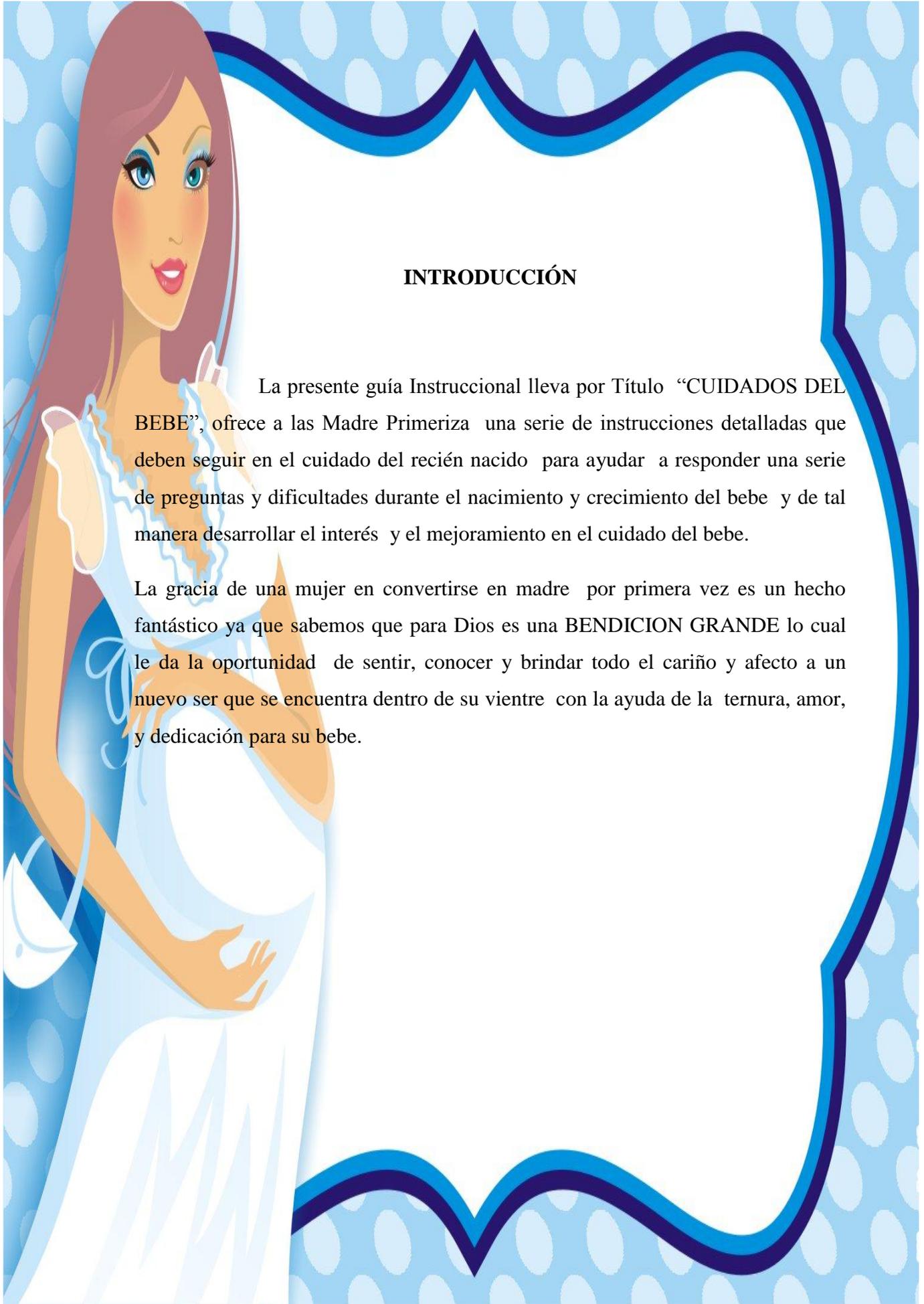
Cuando escuchas su corazón por primera vez,

Y cuando una patita juguetona te recuerda, que ya

¡NO ESTAS SOLA!

ELABORADO POR:

Jessica Fernanda Jaramillo Recalde



INTRODUCCIÓN

La presente guía Instruccional lleva por Título “CUIDADOS DEL BEBE”, ofrece a las Madre Primeriza una serie de instrucciones detalladas que deben seguir en el cuidado del recién nacido para ayudar a responder una serie de preguntas y dificultades durante el nacimiento y crecimiento del bebe y de tal manera desarrollar el interés y el mejoramiento en el cuidado del bebe.

La gracia de una mujer en convertirse en madre por primera vez es un hecho fantástico ya que sabemos que para Dios es una BENDICION GRANDE lo cual le da la oportunidad de sentir, conocer y brindar todo el cariño y afecto a un nuevo ser que se encuentra dentro de su vientre con la ayuda de la ternura, amor, y dedicación para su bebe.

INDICE

CAMBIOS Y CUIDADOS DE UNA MUJER EMBARAZADA DE LOS TRES TRIMESTRES DEL EMBARAZO

Pag

Taller N°1 Cambios Fisicos durante el embarazo.....110

TallerN°2 Cuidados durante Embarazo.....114

LLEGADA DE UN NUEVO SER

Taller N°3 Lactancia Materna.....116

Taller N°4 Lactancia Artificial.....118

RECIEN NACIDO

Taller N°5 Aseo del muñón umbilical u ombligo.....120

Taller N°6 Cambio de Panales.....122

Taller N°7 Bano de sol , esponja y genitales.....124

TallerN°8 Sueno,Cuna,Habitacion.....127

Taller N°9 Llanto.....130

Taller N°10 Paseo.....133

Preguntas Generales Frecuentes.....135

Glosario General de Términos.....136

CAMBIOS Y CUIDADOS DE LA MUJER EMBARAZADA DE LOS TRES PRIMEROS TRIMESTRES DEL EMBARAZO

Taller N°1: Cambios Físicos durante el embarazo

Objetivo:

Conocer los cambios físicos de la mujer embarazada durante el proceso y crecimiento del feto para identificar las anomalías y alegrías en la Madre Primeriza .

Recursos:

- Imfocus
- Computadora
- Diapositivas

Duración: 45 minutos.

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi

Motivación: Presentación de video motivacional de los tres Trimestres del Embarazo.

Actividad:

1.- El primer paso es tener todo el material , una vez que este todo listo reunir a las mujeres embarazadas en un circulo grande, mencionar una breve explicacion de los cambios fisicos durante el embarazo cada trimestre en base a la mujer embarazada y crecimiento del bebe,

2.- Enseguida continuamos con la presentacion de diapositivas sobre los tres trimestres del embarazo.

3.-Acontinuacion escuchar las inquietudes , y algunos comentarios de las mujeres embarazdas acerca de los tres trimestre del embarazo.

4.- Conocer los cambios de cada trimestre de la mujer embarazada.

| Mama | Bebe | Mes |
|---|---|---------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Nauseas • Bomito • Dolor de Cabeza • Antojos | <ul style="list-style-type: none"> ✓ El embrión comienza a tomar forma humana. ✓ Comienza el desarrollo de los órganos más importantes ✓ Desarrollo del hígado, tacto. ✓ Corazón empieza a latir poco a poco 60 veces por minuto. | <p>I TRIMESTRE</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Estreñimiento • Acidez • Hemorroides • Calambres en las piernas. | <ul style="list-style-type: none"> ✓ La cabeza del bebé es la parte más grande de su cuerpo. ✓ El bebé comienza a oír, ciertos sonidos, escuchan la voz de la Madre ✓ El bebé podrá abrir y cerrar los ojos. | <p>II TRIMESTRE</p> |

| | | |
|---|--|-----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Manchas en la piel • Estrias • Dolor pelvico • Dolor abdominal | <ul style="list-style-type: none"> ✓ El feto almacena hierro y se construye el esqueleto ✓ El bebe mide entre 16 y 18 pulgadas. ✓ El feto cambia de posicion y da sentir una presion sobre la vejuga. | <p>III TRIMRESTRE</p> |
|---|--|-----------------------|

Preguntas:

¿Cual es el primer cambio que noto al estar embarazada?

¿Que cosas debo dejar de comer?

¿Cual es la posicion correcta para dormir?

¿Cuando comienzo a sentir los primeros movimientos del bebe?

¿Puedo medicarme en el transcurso del embarazo?

¿Se puede realizar ejercicio en el desarrollo del embarazo?

Sugerencias:

- ✓ Realizar ejercicio de manera moderada , hay ciertas actividades muy recomendables caminatas, practicar yoga , natacion , hacer ejercicio con pelota grande.
- ✓ Llevar una dieta adecuada y equilibrada, una alimentacion rica en verduras , frutas, cereales, pescado lacteos y bajas en grasa ayudara a que el bebe crezca sano.
- ✓ Reducir el consumo de te, café y fefrescos y beber mucha agua.

- ✓ Descanzar lo suficiente y sentirse cómoda para que el bebé pueda desarrollarse correctamente.
- ✓ Acudir a todos los controles médicos y seguir al pie de la letra .
- ✓ Usar ropa y calzado adecuado para estar sumamente cómoda
- ✓ Ingerir un suplemento vitamínico , el ácido fólico hierro, yodo, vitaminas y minerales esenciales para el bebé.
- ✓ Mimarse y mimar a tu bebé , disfrutar del embarazo .

CUIDADOS DE MUJER EMBARAZADA DE LOS TRES PRIMEROS TRIMESTRES DEL EMBARAZO

Taller N°2: Cuidados durante el embarazo

Objetivo:

Manifiestar los cuidados durante el embarazo en las madres primerizas de una manera positiva para establecer seguridad en el proceso y crecimiento del bebe .

Recursos

- Computadora
- Madres primerizas
- Cartelera

Duracion : 45 minutos

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi

Motivación: Presentación diapositivas de los cuidados necesarios durante el embarazo

Actividad:

1.- El primer paso es tener todo el material reunido, una vez que este todo listo mencionar a las madres primerizas en que consiste los cuidados durante del embarazo con la ayuda de una cartelera .

2.- Despues elaborar un collas con todos los cuidados durante el embarazo, a continuacion debera utilizar las revistas y realizar un collas acontinuacion debe ,decoralo, pegar las fotografias de las revistas, utilizando los materiales.

3.-Dejar que se seque por unos minutos y dar una exposicion de dicho tema utilizando el collas.

4.-Enseguida motivar a la mujer embarazada a que debe tener en practica todos los cuidados durante elembarazoy a la misma cuidarse y proteger a su bebe.

Preguntas:

¿Que alimentos debo ingerir para un crecimiento aduecuado parami bebe?

¿Es aconsejable bañarme diariamente?

¿Que tipo de ropa debo usar durante el embarazo?

¿Cuantas horas debo descansar el en desarrollo del cuidado del embarazo?

¿Debo realizar ejercicio diariamente?

¿Es aconsejable tener relaciones sexuales en el proceso de embarazo?

Sugerencias:

- ✓ Realizar ejercicio de manera moderada , hay ciertas actividades muy recomendables caminatas, practicar yoga , natacion , hacer ejercicio con pelota grande.
- ✓ Llevar una dieta adecuada y equilibrada, una alimentacion rica en verduras , frutas, cereales, pescado lacteos y bajas en grasa ayudara a que el bebe crezca sano.
- ✓ Reducir el consumo de te, café y fefrescos y beber mucha agua.
- ✓ Descanzar lo suficiente y siente comoda para que el bebe pueda desarrollarse correctamente.
- ✓ Acudir a todos los controles medicos y seguir al pie de la letra .
- ✓ Usa ropa y calzado adecuado para estar sumente comoda
- ✓ Ingeriri un coplemento vitaminico , el acido folico hierro, yodo, vitaminas y minerales esenciales para el bebe.
- ✓ Mimate y mima a tu bebe , disfruta del embarazo

LLEGADA DE UN NUEVO SER

Taller N°3: Lactancia Materna

Objetivo:

Conseguir un mayor interés en la alimentación del bebe en las madres primerizas a través de la ejecución de un taller dinámico para conseguir un bebe sano y fuerte.

Recursos:

- Madres primerizas



Duracion : 45 minutos

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi

Motivación: Presentación diapositivas de los cuidados necesarios durante el embarazo

Duracion : 45 minutos

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi

Motivación: Exposición de imágenes acerca de Lactancia Materna.

Actividad:

- 1.- Iniciar con la explicación de la alimentación necesaria que debe proporcionar la futura madre primeriza al recién nacido en base a la Lactancia Materna con la ayuda de imágenes.
- 2.- Enseguida continuamos a responder inquietudes de las Madres Primerizas acerca de que consiste la alimentación del recién nacido.
- 3.- Utilizar el seno de la Madre Primeriza y enseguida buscar una posición para alimentar al bebe.
- 4.- Sugerir a las Madres Primerizas alimentarse adecuadamente con bebidas calientes, sopas, y todo tipo de alimento que le proporcione leche materna.

Preguntas:

- ¿Cada que tiempo debo alimentar con el seno al bebe?
- ¿Que ocasiona la falta de alimentación por parte del recién nacido?
- ¿Cuáles son las técnicas de la lactancia materna?
- ¿La lactancia Materna en que ayuda al bebe?
- ¿Cómo alivio el cólico del lactante ?

Sugerencias:

- Lavarse las manos antes de alimentar al bebe
- Buscar una posicion adecuada para alimentar al recién nacido
- Colocar al bebe frente al pecho con la nariz a la altura del pezón de forma que no tenga que girar la cabeza
- Provocar el reflejo de succión tocando el pezón con el labio superior del bebe .
- Dar pecho a su Recién Nacido cuando lo requiera, siendo lo habitual cada 3 horas mínimo, 7 veces al día. Cada succión (de cada pecho) debe durar aproximadamente 10 minutos, después debe sacarle los gases.
- Dejar descansar durante la toma para que expulse el aire ingerido.

LLEGADA DE UN NUEVO SER

Taller N°4: Lactancia Artificial

Objetivo:

Obtener un mayor interés en la alimentación del bebe en las madres primerizas a través de la realización de una capacitación practica para conseguir un bebe sano y fuerte.

Recursos:

- Madres primerizas
- Formulara del Bebe
- Biberón
- Agua
- Toalla



Duracion : 45 minutos

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi

Motivación: Presentación diapositivas de los cuidados necesarios durante el embarazo

Duracion : 45 minutos

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi

Motivación: Exposición de imágenes acerca de Lactancia Artificial.

Actividad:

1.- Iniciar con la explicación de la alimentación requerida que se debe proporcionar al recién nacido en base a la Lactancia Artificial con la ayuda de imágenes.

2.- Enseguida continuamos con la capacitación práctica que consiste en utilizar todos los materiales, enseguida poner por cada onza 30cc de agua hervida y templada ya hecha una medida rasa de leche en polvo.

3.-.Agitar la mezcla para que sea homogénea, sin grumos.

4.- Comprobar la temperatura de la leche vertiendo unas gotas sobre la parte interna de la muñeca.

5.- Evitar que se duerma mientras toma el biberón.

Preguntas:

¿La lactancia artificial es aconsejable en los primeros días de vida?

¿Cuál es el proceso de preparación de la lactancia artificial?

¿La Lactancia Materna que nutrientes brinda al bebé?

¿Qué debe hacer la Madre Primeriza cuando el bebé no quiere alimentarse?

¿El recién nacido debe dormir mientras toma el biberón?

Sugerencias:

- Seguir las instrucciones en la preparación de la leche artificial
- Calentar a una temperatura adecuada la leche
- Dejar descansar durante la toma para que expulse el aire ingerido.
- El bebé no siempre toma la misma cantidad en cada toma.
- No actúes con rigidez. No le forcés. Normalmente tomará lo que necesita.

RECIÉN NACIDO

Taller N°5: Aseo del muñón umbilical u ombligo

Objetivo:

Ejecutar consejos adecuados en el aseo del muñón umbilical u ombligo del bebe en las madres primerizas para garantizar un aseo personal favorable del recién nacido.

Recursos:

- Algodón
- Alcohol
- Ombligero
- Muñeco recién nacido
- Panal
- Madres primerizas



Duración : 45 minutos

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi

Motivación: Proporcionar una charla acerca del aseo del cordón umbilical

Actividad

- 1.- Proporcionar la explicación del cuidado del aseo del muñón umbilical u ombligo a la futura madre primeriza con la ayuda de la guía instruccional.
- 2.- A continuación después de la charla reunir todos los materiales y la madre primeriza con la ayuda de otras iniciaran el aseo del muñón umbilical u ombligo.
- 3.- Las futuras madres deberán mojar la gasa utilizando una cantidad de alcohol 70% y luego limpiar con suaves toques la herida y dejar que se exponga unos minutos al aire dicha herida.
- 4.- Mencionar algunas sugerencias acerca de la utilización del panal.

Preguntas

¿El cordón umbilical en que tiempo suele caerse del ombligo del recién nacido?

¿Es aconsejable bañarle al bebé en los primeros días de vida?

¿Cuánto tiempo tarde en secarse el cordón umbilical?

¿Cuáles son los materiales específicos para la limpieza diaria del cordón umbilical?

¿Cuáles son las consecuencias de la caída del cordón umbilical?

Sugerencias

- Es importante mantener el cordón umbilical limpio y seco para evitar infecciones.
- Mantenga el pañal del bebé doblado por debajo del muñón del cordón, para que esté aireado y la orina no lo humedezca.
- Cada vez que cambie el pañal, limpie la base del cordón con alcohol medicinal; no deje gasa embebida en alcohol en la base del muñón. Paulatinamente el cordón adquirirá un aspecto oscuro, endurecido y arrugado, con la base rosada y seca.
- No le tenga miedo a la limpieza del cordón umbilical; no duele. Tal vez le produzca molestia al percibir la sensación fría del alcohol.
- Cuando la base del cordón se desprenda (entre los 5 y 15 días aproximadamente) pueden aparecer algunas gotas de sangre, no se alarme. Si continúa sangrando o hay señales de infección, consulte al pediatra.
- Una vez "caído" el muñón umbilical, continúe la limpieza con alcohol por un par de días; ahora podrá bañarlo e higienizar la cicatriz con agua y jabón blanco no perfumado.
- No coloque sobre el ombligo cuerpos extraños como monedas o botones, tampoco utilice ombligueros.

RECIÉN NACIDO

Taller N°6: Cambio de Pañales

Objetivo:

Aprender paso a paso como se va realizando el cambio de pañal del recién nacido en sus primeros días de vida a través de un taller práctico para garantizar a las madres primerizas un pañal limpio.

Recursos:

- Agua
- Jabón
- Muñeco recién nacido
- Pañal
- Toalla
- Vaselina



Duración : 45 minutos

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi

Motivación: Iniciar con una motivación acerca de los nombres del bebe y algunas anécdotas en transcurso del embarazo.

Actividad:

- 1.- Facilitar la información sobre el Cambio de Pañal del recién nacido en sus primeros días de vida.
- 2.- Enseguida iniciar con el taller práctico a las madres primerizas, reunir todos los materiales A continuación después de la charla reunir todos los implementos y observar si la colita del bebe está sucia se debe sacar el panal sucio, lavar su colita con agua tibia y secarla bien.
- 3.- Después debe dejarle unos minutos sin pañal para que la piel respire y así evitar irritaciones.
- 4.- Mencionar si existiera irritación en la piel del bebe por alergia al pañal, o por no haber cambiado enseguida el pañal aplicar crema cero, vaselina, en la colita del bebe.

Preguntas:

¿Es normal que la primera deposición sea de color oscuro?

¿Cuántas veces al día se debe cambiar el pañal al recién nacido?

¿A qué temperatura de agua se asea al recién nacido?

¿Qué se debe hacer cuando existe una infección o irritación en el bebé?

¿Debe ponerle crema tras cada cambio de pañal?

Sugerencias:

- Se recomienda cambiar el pañal 12 veces por día. Después de cada cambio, se debe lavar su colita con agua tibia y secarla bien.
- Una buena idea es dejarlo un ratito sin pañal para que la piel respire y así evitar irritaciones.
- Mencionar si existiera irritación en la piel del bebé por alergia al pañal, o por no haber cambiado enseguida el pañal aplicar crema ceto, vaselina, en la colita del bebé.

RECIÉN NACIDO

Taller N°7: Baño de Tina, sol, esponja, genitales y ropa.

Objetivo:

Conocer el desarrollo de cada diferente baño del recién nacido en los primeros días de vida a través de la realización de una capacitación con la ayuda de la guía instruccional a las madres primerizas para brindar una higiene y protección al recién nacido.

Materiales:

- Jabón Neutro
- Guía Instruccioal
- Muñeco recién nacido
- Esponja
- Toalla
- Tina
- Champú
- Jabón liquido
- Cremas Hidratantes



Duracion : 45 minutos

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi

Motivación: Foro abierto acerca de todos los tipos de baños y cuidados de la ropa.

Actividad:

1.- Mencionar paso a paso a las Madres Primerizas la realización de distinto Baño de tina, sol, esponja y genitales con la ayuda de un muñeco recién nacido, y la guía instruccional.

Baño de Tina

2.- Lavar con agua tibia primero la cabeza del bebé y en seguida mantenerla seca para evitar que comience a titiritar por el enfriamiento después, los pliegues del cuello del bebe, orejas, axilas e inglés, a base de toques suaves, sin arrastrar la toalla sobre la piel al mismo tiempo lavar el cordón umbilical cuidadosamente. Secar bien al bebé, especialmente los pliegues del cuello, orejas, axilas e inglés, a base de toques suaves, sin arrastrar la toalla sobre la piel. Po ultimo Si la piel está seca o descamada, utilizar cremas hidratantes

Baño de sol

3.- El baño es el contacto físico entre una Madre y él bebe lo cual él bebe con deslice de las manos de la Madre reconoce su olor, su tacto, su voz y el poder mirar estas reacciones por parte del bebe llenan de mucha alegría y bendición a la Madre.

Baño de esponja

4.- Limpiar al bebé la cabeza a los pies por medio de la esponja o el paño de algodón, humedecido en el agua tibia. Lava una parte del cuerpo a la vez, sin frotar demasiado la delicada piel del pequeño Secar bien al bebé, especialmente los pliegues del cuello, orejas, axilas e inglés, a base de toques suaves, sin arrastrar la toalla sobre la piel. Por ultimo Si la piel está seca o descamada, utilizar cremas hidratantes.

Genitales

5.-El área genital del varón debe lavar igual que el resto del cuerpo, no le tenga temor a los genitales, no los vas a lastimar. En caso de las niñas usted observara que todos los días sale un moco blanquecino del área genital esto es completamente normal.

Preguntas:

¿Debe bañarse todos los días él bebe?

¿Cuánto debe durara cada baño?

¿Cuál es la temperatura del cuarto de baño?

¿Cuál es la temperatura del agua de cada baño del recién nacido?

¿Cómo debo lavar y limpiar los ojos y los oídos?

Sugerencias:

- Usa dos motas de algodón mojadas, solo en agua, para limpiar sus ojos (una para cada ojo); limpiando hacia afuera desde el extremo más cercano a la nariz.
- Limpia el área de la ingle; siempre de sus genitales hacia el ano.
- Usa compresa de algodón empapada en alcohol para limpiar la curación del ombligo, sobre todo en la base de la herida; sécala muy bien.
- En caso de que tu bebé haya sido circuncidado, mantén la herida humectada y protegida de la orina, cubriéndola con una gasa o algodón untado en vaselina.
- Evita mojar el pene o la cicatriz umbilical de tu bebé hasta que se haya curado.
- Cubre al bebé en la toalla inmediatamente después de este proceso, a fin de evitar exponerlo demasiado al frío, y que pueda sufrir un resfriado.
- Recuerda que el baño debe ser breve, con duración aproximada de 15 a 20 minutos.
- Utilizar ropas cómodas, a poder ser de algodón, que sean fáciles de abrochar y, mejor, abiertas por detrás o por debajo, que no compriman al bebé y permitan todos sus movimientos.
- No conviene usar lazos, angora, imperdibles o cadenas para evitar accidentes.
- En su lavado, evitar suavizantes.
- Evita prendas que suelten pelo o pelusas.
- No coloque vestidos con botones muy pequeños o que estén en la parte delantera.
- No abrigarle con exceso al bebe.
- Comprobar que no suda tocándole la zona del cuello y espalda, ya que si esto sucede debemos retirarle la ropa.
- Lava la ropa del bebe aparte del resto, utilizando jabón o detergente neutro para que no irrite la piel.

RECIÉN NACIDO

Taller N°8: Sueño, Cuna, Habitación

Objetivo:

Desarrollo de una charla a las Madres Primerizas con los cuidados necesarios que debe tener el bebe mientras duerme y como debe ser la cuna y su habitación

Materiales:

- Cuna
- Muñeco recién nacido



Duración : 45 minutos.

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi.

Motivación: Ambientación acerca de cómo tiene que ser el cuarto del bebe.

Actividad:

1.- Facilitar la información a las mujeres embarazadas sobre los cuidados necesarios que debe tener el bebe mientras duerme y como debe ser la cuna y su habitación con la ayuda de la guía instruccional.

2.- Se mencionara lo siguiente

El Sueño

3.- El recién nacido duerme durante horas al día, pero necesita despertar a menudo para comer. Por lo general duermen en periodos de 2 a 3 horas tanto de día como de noche, mientras otros lo hacen en periodo más prolongado, de 4 a 5 horas por la noche.

Dormir boca arriba al bebe es la mejor posición para el lactante, ya que previene el riesgo de muerte súbita.

Evitar la postura boca abajo, con la cabeza de lado (decúbito prono) durante el sueño del bebé y adoptar la posición boca arriba.

La Cuna

4.- Si tiene abarrotos la distancia del uno con el otro debe ser de 10 centímetros. La distancia entre los barrotes no será menor de 4,5 cm ni mayor de 6,5 cm. Los costados de la cuna deben tener por lo menos 60 cm de altura.

Evite los edredones, almohadas o juguetes blandos en la cuna, puede ocurrir que él bebe se asfixié si hunde su cara sobre alguno de ellos.

La Habitación

5.- Debe tener luz natural y una temperatura agradable entre 20-22C. Ventilar la habitación todos los días.

Durante el día es no necesario que este a oscuras cuando duerma. Deja que entre algo de claridad así ayude a que aprenda a distinguir en día de la noche.

Sugerencias:

- Debe dormir junto a su Madre durante los primeros días de vida. El recién nacido duerme durante horas al día, pero necesita despertar a menudo para comer. Por lo general duermen en periodos de 2 a 3 horas tanto de día como de noche, mientras otros lo hacen en periodo más prolongado, de 4 a 5 horas por la noche.
- Dormir boca arriba al bebe es la mejor posición para el lactante, ya que previene el riesgo de muerte súbita.
- Evitar la postura boca abajo, con la cabeza de lado (decúbito prono) durante el sueño del bebé y adoptar la posición boca arriba.
- En las primeras semanas de vida, él bebe necesita alimentarse también por la noche.
- Evite los edredones, almohadas o juguetes blandos en la cuna, puede ocurrir que él bebe se asfixié si hunde su cara sobre alguno de ellos.

- Debe tener luz natural y una temperatura agradable entre 20-22C. Ventilar la habitación todos los días.
- Durante el día no es necesario que este a oscuras cuando duerma. Deja que entre algo de claridad así ayudarás a que aprenda a distinguir en día de la noche.



RECIÉN NACIDO

Taller N°9: Llanto

Objetivo:

Ejecutar una charla a las Madres primerizas sobre el llanto que hacer y no hacer para generar paciencia, tolerancia en cuidado del recién nacido.

Materiales:

- Guía Instruccioal
- Muñeco recién nacido



Duracion : 45 minutos.

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi.

Motivación: Incentivar a las Madres Primerizas mediante un foro acerca del del llanto del bebe.

Actividad:

1.- Facilitar información a las madres primerizas sobre lo que se debe saber y hacer en el momento que el recién nacido llora, con la ayuda de la guía instruccional.

Se mencionara lo siguiente

2.- El llanto del bebé es la forma de expresión más directa, es una llamada, una petición de comunicación. Y, como en toda relación de comunicación, lo importante es hallar en cada momento la respuesta adecuada, el mensaje que se quiere transmitir. El llanto no siempre es síntoma de hambre o de malestar físico.

Pero lo conveniente no es probarlas todas a la vez, sino probar cada una por un lapso de por lo menos 20 minutos, porque probablemente no se calme enseguida y si se cambia de táctica cada 5 minutos, el niño puede irritarse aún más.

3.- Responder rápidamente al llanto hará que sienta que la mamá lo comprende más rápidamente y también que llore menos y se calme antes. En cambio, si se lo deja llorar un buen rato, antes de acudir, probablemente ese llanto sea más difícil de calmar.

4.- Una de las principales preocupaciones de su bebé chiquito es la comida y el descanso. Por eso, si estas pautas se alteran (no come o no duerme lo suficiente) el

5.-Eliminar los gases, es útil darle un masaje circular en el abdomen en círculos en sentido horario, y presionar sus rodillas sobre su propia pancita o mover sus piernas como si el bebé estuviera pedaleando en una bicicleta.

6.-Si el bebé llora y se prende al pecho para terminar, a los 5 minutos de tomar, llorando aún más fuerte, es claro que hay algo más que lo molesta y no es el pecho. Probablemente sean gases, ganas de eructar o que necesita dormir succionando pero le molesta que salga leche (busca dormirse y no comer).

7.-Pasear aupa de mamá o mecerlo en brazos puede ser reconfortante. La cercanía de la mamá, el estar apretado contra ella puede calmarlo y, tal vez, hasta logre dormirse.

Sugerencias:

- Responder rápidamente al llanto hará que sienta que la mamá lo comprende más rápidamente y también que llore menos y se calme antes. En cambio, si se lo deja llorar un buen rato, antes de acudir, probablemente ese llanto sea más difícil de calmar.
- Una de las principales preocupaciones de su bebé chiquito es la comida y el descanso. Por eso, si estas pautas se alteran (no come o no duerme lo suficiente) el llanto se incrementará. Hay que ver, en principio, si no llora por hambre. Luego, observar si come el tiempo suficiente como para saciarse, lo que luego le permitirá dormir más tranquilo.

- Eliminar los gases, es útil darle un masaje circular en el abdomen en círculos en sentido horario, y presionar sus rodillas sobre su propia pancita o mover sus piernas como si el bebé estuviera pedaleando en una bicicleta.
- Si el bebé llora y se prende al pecho para terminar, a los 5 minutos de tomar, llorando aún más fuerte, es claro que hay algo más que lo molesta y no es el pecho. Probablemente sean gases, ganas de eructar o que necesita dormir succionando pero le molesta que salga leche (busca dormirse y no comer).
- Pasear a upa de mamá o mecerlo en brazos puede ser reconfortante. La cercanía de la mamá, el estar apretado contra ella puede calmarlo y, tal vez, hasta logre dormirse.

RECIÉN NACIDO

Taller N°10: Paseo

Objetivo:

Elaborar una charla a las Madres primerizas sobre los sitios adecuados donde debe estar el bebe en los primeros días de nacido.

Materiales:

- Guía Instruccional
- Imágenes

Duración : 45 minutos.

Ambiente: Centro de Salud del cantón Latacunga provincia de Cotopaxi.

Motivación: Mostrar imágenes acerca de lugares donde puede visitar con él bebe.

Actividad:

1.- Proporcionar información a las madres primerizas sobre los sitios adecuados donde debe estar el bebe en los primeros días de nacido, con la ayuda de la guía Instruccional.

2.-Se mencionara lo siguiente

El paseo actúa como sedante y le pone en contacto con colores, sonidos y otros.

Pasear por zonas de poco ruido y sin contaminación.

Aprovechad las horas de la manan más adecuadas, evitando las horas de mucho calor o de mucho frío.

No dejar que nunca expuesto directamente al sol a un bebé.

3.- Proyectar imágenes de sitios adecuados donde pueda asistir el bebe.



4.- Mencionar que deben acudir a estos sitios en la segunda semana de nacido con una protección de ropa adecuada para prevenir algún resfriamiento en él bebe.

Sugerencias:

- El paseo actúa como sedante y le pone en contacto con colores, sonidos y otros.
- Pasear por zonas de poco ruido y sin contaminación.
- Aprovechar las horas de la manan más adecuadas, evitando las horas de mucho calor o de mucho frío.
- No dejar que nunca expuesto directamente al sol a un bebé.

PREGUNTAS GENERALES FRECUENTES

1. ¿Cómo le curo el cordón umbilical?

Humedece una gasita en alcohol de 70°C y limpia muy suavemente el muñón, cuidando de no empapararlo. Después, protege la pinza con una gasa seca, que debes cambiar varias veces al día.

2. ¿Cómo le abriga?

Lo justo para que no pase ni frío ni calor. Un exceso de abrigo es responsable de muchos casos de temperatura corporal elevada, que se confunde con fiebre, y de sudamina en los recién nacidos. La recomendación general es ponerle una prenda de ropa más que lo que tú llevas.

3. ¿Cómo le coloca para dormir?

Boca arriba como medida de prevención de la muerte súbita. Ponerle de lado no es muy recomendable, ya que es una postura difícil de mantener para los bebés, que se pueden mover y quedar boca abajo. Cambia de postura su cabecita para evitar causarle deformidades posturales del cráneo.

4. ¿Cuándo sacarle de paseo?

Desde que sale del hospital, salvo que haga excesivo calor o frío, que llueva... Comienza con un paseo de media hora, que puedes ir alargando a medida que pasan los días. Lleva más ropa en el bolso por si el tiempo cambia bruscamente, evita la exposición directa al sol, y ponle crema de alta protección.

5. ¿Cada cuánto tiempo le doy el pecho?

Las primeras semanas, cuando el bebé lo pida. Ellos son los únicos que saben cuándo tienen hambre. Después de las primeras semanas, la madre ya conoce bien la forma de responder del bebé y puede empezar a organizar ciertos horarios en función de otros factores.

GLOSARIO GENERAL

Cuidado: Es la acción de cuidar (preservar, guardar, conservar, asistir). El cuidado implica ayudarse a uno mismo o a otro ser vivo, tratar de incrementar su bienestar y evitar que sufra algún perjuicio. También es posible cuidar objetos (como una casa) para impedir que ocurran incidentes tales como daños y robos.

Puericultura: Se encarga del desarrollo saludable y de la crianza de los niños. Se trata de un concepto cercano a la noción de pediatría, una especialidad de la medicina centrada en la salud y las enfermedades de los pequeños y de los adolescentes.

Estimulación temprana: La estimulación temprana es el conjunto de medios, técnicas, y actividades con base científica y aplicada en forma sistémica y secuencial que se emplea en niños desde su nacimiento hasta los seis años, con el objetivo de desarrollar al máximo sus capacidades cognitivas, físicas y psíquicas, permite también, evitar estados no deseados en el desarrollo y ayudar a los padres, con eficacia y autonomía, en el cuidado y desarrollo del infante.

Lactancia materna: La lactancia materna es la forma de alimentación que contribuye con mayor efectividad al desarrollo físico y mental del niño, proporcionándole nutrientes en calidad y cantidad adecuadas. Se recomienda que el niño reciba leche materna en forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y que constituya parte importante de la alimentación hasta los dos años. Las curvas de crecimiento confeccionadas a partir del peso y talla de niños alimentados con leche materna exclusiva los primeros seis meses de vida, muestran un crecimiento superior al de las de referencia basadas en los pesos de niños con lactancia mixta o artificial.

Neonato: Un neonato o recién nacido es un bebé de cuatro semanas o menos. Un bebé se considera recién nacido hasta que cumple un mes de vida. El período del neonato es definido y es importante porque representa un período corto de la vida cuando los cambios son muy rápidos y cuando se pueden presentar muchos hechos críticos.

Conclusiones

- ✚ Es importante que las Madres Primerizas, adquieran conocimientos completos sobre lo que implica el cuidado del neonato, esto encierra a los parámetros de vestimenta, alimentación, controles periódicos, aseo personal e incluso estimulación temprana, a fin de que garantice un desarrollo sano para el ser que viene al mundo.
- ✚ No solo las mujeres que experimentan la maternidad por primera vez, son las que deberían mantener conocimientos sobre el cuidado del neonato, sino también para los padres, e incluso la familia que acompaña a la mujer en esta nueva etapa de su vida, ya que de ese modo existirá un apoyo y seguridad para la madre primeriza.
- ✚ La guía Instruccional para el cuidado el cuidado dirigido a las madres primerizas, sin duda brinda conocimientos que las mujeres que experimentan la maternidad por primera vez deben adquirir, para cuidar de forma adecuada al neonato, e incluso cuenta con preguntas frecuentes, las mismas que son absueltas para brindar seguridad a la lectora.
- ✚ Sin duda se ha contado con el apoyo por parte del Centro de Salud del cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi, para la realización y difusión de la propuesta de este trabajo de investigación esto es una Guía Instruccional para el Cuidado del Recién Nacido dirigido a las madres primerizas, ya que esta institución se sienta comprometida con el servicio de la sociedad, en este caso acompañan a las mujeres en la etapa más maravillosa que es la Maternidad.

Recomendaciones

- ✚ Que las mujeres que experimentan la maternidad por primera vez, pregunten las inquietudes que tengan a sus proveedores de salud, y demás profesionales afines al tema, sobre los cuidados que deben tener durante la etapa de gestación, durante el parto y sobre todo para con el recién nacido.
- ✚ Que, no solo la madre primeriza se preocupe por adquirir conocimientos para mejorar el cuidado de sus padres, sino que también el padre, y demás miembros de la familia se interesen por conocer los cuidados que debe tener una mujer en el periodo de gestación, el apoyo que se le debe brindar a la misma y que cuidador debe tener con el neonato.
- ✚ Que , la guía Instruccional a la que se refiere la propuesta sea difundida no solo en el Centro de Salud de Latacunga , sino que también en los lugares de acceso al público para que los cuidados obtengan mayor información con lo que respecta al cuidado de un recién nacido.
- ✚ Que, por parte del Centro de Salud del cantón Latacunga, provincia de Cotopaxi , se realicen talleres ,charlas, conferencias , para capacitar a las mujeres que experimentan la maternidad , a fin de que conozcan los cuidados que deben tener durante el periodo de gestación ,lo que sucederá en el parto y como serán los cuidados para con el neonato.

BIBLIOGRAFIA

CITADA:

- ✚ VALDES, Francisco, (2011) “Puericultura “, Editorial Puericultura del neonato, Pág. 4.
- ✚ RESTREPO, Mabel, (2012) “Puericultura“Pág. 4.
- ✚ BLANCO, Olga, (2011) “Puericultura en el niño y niña “Pág. 2.
- ✚ URIARTE, Rosina, (2011) “Estimulación Temprana “Pag1.
- ✚ CAMACHO, Elsa, (2012) “Importancia de La Estimulación Temprana “Pág. 2.
- ✚ MONTENEGRO, Hernán, (2012) “Objetivos de La Estimulación Temprana“.
- ✚ TORRES, Mary Luz, (2011) “Cuidado del Recién Nacido“Pág.12.

CONSULTADA:

- ✚ MONTOYA, Sofía, (2009) “Primeros Cuidados del Recién Nacido“Pág. 15.
- ✚ PARRA, Andrea, (2010) “Características del Recién Nacido“.
- ✚ JARAMILLO, Juan, (2010) “Visión del Recién Nacido“Pág. 81.
- ✚ ÁLVAREZ Mauro, (2010) “Rol de la Sociedad “Pág. 11
- ✚ BRÍGIDAM, (2011) “Rol de la Sociedad “Pág. 5.
- ✚ GONZÁLEZ, Marta (2011) “Rol de la Familia “Pág. 11.
- ✚ PLATINI, Mario (2011) “Rol de la Familia “Pág. 5.
- ✚ SEARS, Wilmer (2010) “Madres Primerizas “Pág. 1.
- ✚ CORREA, A.1997 “Puericultura del recién nacido “, Editorial J.Salk.
- ✚ ALZATE, E. 2010 “Manual de Estimulación Adecuada Bebés recién nacidos hasta los 2 años“, Editorial Medellín.
- ✚ SALLES, C.2008 “La familia Concepto y definición“, Editorial Educación Social.
- ✚ STUARDO P. Patricio “Todo lo que una embarazada primeriza debe saber “, red salud mega SALUD“. REVISTA

- ✚ QUINTANA, C.2010 “Etapas del Parto”, Editorial Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco”.
- ✚ IGLESIAS, M. “Cuidados del Recién Nacido“
- ✚ TRUEBA, G.1998 “Pos parto y Fases de posparto “Editorial Revista Conversando entre Parteras, nº 22”.

VIRTUAL:

Disponible en línea

- ✚ <http://womenshealth.gov/espanol/embarazo/esta-embarazada/etapas-del-embarazo.html#a>
- ✚ <http://www.uv.es/~colomerj/fundacion/familia.htm>
- ✚ <http://www.revistapediatria.cl/vol2num1/6.htm>
- ✚ <http://www.facemama.com/parto/tipos-de-parto-y-sus-clasificaciones.html>
- ✚ <http://www.mibebeyyo.com/bebes/crecimiento/primer-mes/prueba-talon-3700>
- ✚ <http://www.familiaysalud.es/podemos-prevenir/cribados-neonatales/en-que-consiste-la-prueba-del-talon>
- ✚ <http://www.bebesymas.com/recien-nacido/la-prueba-del-talon-en-los-recien-nacidos>
- ✚ http://mujer.terra.es/muj/cuidate/psicologia/articulo/embarazo_cambios_psicologicos_pareja_8856.htm
- ✚ <http://es.slideshare.net/CLAU2009/cambios-psicologicos-en-el-embarazo>
- ✚ <http://www.mujierglobal.com/embarazo/mama-primeriza/>
- ✚ <http://salud-mujer.idoneos.com/parto/preparto/>
- ✚ <http://www.facemama.com/parto/para-vivir-un-parto-sin-dolor.html>
- ✚ <http://www.profesorenlinea.cl/Ciencias/fecundaydesarrollodefetohumano.htm>

-  <http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/11/GUIA-1-MADRE-EMBARAZADA-Y-LACTANCIA.pdf>
-  <http://es.paperblog.com/la-puericultura-preconcepcional-168808/>
-  http://www.juntadeandalucia.es/salud/sites/csalud/galerias/documentos/c_3_c_1_vida_sana/embarazo_y_salud/lactancia_materna/embarazo_parto_puerperio.pdf
-  <http://www.netmoms.es/revista/embarazo/calendario-del-embarazo/tu-bebe-8-meses-de-embarazo/>
-  <http://www.foroaps.org/files/4%20familia%20y%20ciclo%20vital.pdf>
-  http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44074/1/9780978856304_spa.pdf
-  http://hesperian.org/wp-content/uploads/pdf/es_wwhnd_2012/es_wwhnd_2012_13.pdf

ANEXO 1



Universidad
Técnica de
Cotopaxi

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI

**UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y
HUMANÍSTICAS**

**ENTREVISTA DIRIGIDA A LA DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD
DE LATACUNGA**

OBJETIVO: Identificar si la Directora del Centro de Salud de Latacunga conoce sobre El Cuidado del Recién Nacido para fortalecer todas las dificultades de un neonato.

INDICACIONES: Leer detenidamente y responda las preguntas

1.- ¿Cree Ud. que es importante que se desarrolle un adecuado Cuidado del Recién Nacido en los neonatos?

.....
.....

2.-¿Cree Ud. que es necesario ayudar a las Madres Primerizas que asisten al Centro de Salud de Latacunga, en el nacimiento y crecimiento de un neonato?

.....
.....

3.-¿Como Director, usted piensa que es preciso elaborar una guía Instruccional para el cuidado del recién nacido dirigido a las Madres Primerizas?

.....
.....

4.- ¿Que estrategias cree usted que se debe utilizar para fomentar el Cuidado del Recién Nacido en las Madres Primerizas del Centro de Salud de Latacunga?

.....
.....

5.- ¿Considera usted la necesidad de una capacitación para el Cuidado del Recién Nacido dirigido a las Madres Primerizas que asisten al Centro de Salud de Latacunga?

.....
.....

6.- ¿En su cargo de Director, se ha preocupado porque el personal de Obstetricia se encuentre capacitado para atender a Madres Primerizas?

.....
.....

7.- ¿Considera usted que las Madres Primerizas requieren inducción con respecto al cuidado de sus hijos recién nacidos?

.....
.....

8.- ¿Considera usted que una guía Instruccional para el cuidado del Recién Nacido creara mayor seguridad y responsabilidad a la Madre Primeriza?

.....
.....

9.- ¿Diga usted que parámetros debería incluir en la guía Instruccional para el Cuidado del Recién Nacido en las Madres Primerizas?

.....
.....

ANEXO 2



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y HUMANÍSTICAS

ENCUESTA DIRIGIDAS A LAS MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA

OBJETIVO: Identificar si las Madres Primerizas conocen una guía Instruccional sobre el Cuidado del Recién Nacido.

INDICACIONES: Leer detenidamente y contestar las preguntas dependiendo de lo que usted conoce a su criterio personal.

1.- ¿Conoce Ud. de que consiste el Cuidado del Recién Nacido?

Sí No

2.- ¿Cree Ud. que el Cuidado del Recién Nacido ayudara al neonato?

Sí No

3.- ¿Conoce usted que un recién nacido se le considera dentro de los 30 días de vida?

Sí No

4.- ¿Usted como Madre Primeriza se considera capacitada para el Cuidado del Recién Nacido?

Sí No

5.- ¿Usted como Madre Primeriza cuenta con el apoyo de su familia para el cuidado del neonato?

Sí No

6.- ¿Usted, como Madre Primeriza considera importante la existencia de una guía Instruccional para el Cuidado del Recién Nacido en el Centro de Salud de Latacunga?

Sí No

7.- ¿Usted como Madre Primeriza esta de acuerdo en colaborar para ejecutar una guía instruccional dentro del Centro de Salud de Latacunga?

Sí No

8.-¿ Cree usted que seria de utilidad que por parte del Centro de Salud de Latacunga se realice capacitaciones, charlas , talleres, dirigidos a Madres Primerizas, para que lleven el periodo de gestacion con responsabilidad y se encuentren capaces para el Cuidado del Recien Nacido?

Sí No

9.-¿Cree usted que el Cuiado del Recien Nacido en las Madres Primerizas tenga una gran fqactibilidad en le ejecucion del Centro de Salud de Latacunga?

Sí No

10.-¿Usted como Madre Primeriza piensa que debe desarrollarse esta investigación dentro del Centro de Salud de Latacunga?

Sí

No

ANEXO 3



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI
UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y
HUMANÍSTICAS

ENCUESTAS DIRIGIDAS A LAS OSTETRAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA

OBJETIVO: Conocer si las Obstetras conocen sobre el desarrollo y crecimiento sobre el cuidado del Recién Nacido en las Madres Primerizas

1.- ¿Considera usted que el riesgo que corre una Madre en el momento del parto, por primera vez es?

- Alto
- Medio
- Bajo

2.- ¿Cree usted que en la actualidad una Madre Primeriza se encuentra capacitada para el correcto cuidado de su hijo recién nacido?

Sí

No

3.-¿ Considera usted que un Recien Nacido se le considera de 0 a 30 dias de vida?

Sí No

4.- ¿Cree usted que es necesario la elaboración de una guía Instruccional del Recién Nacido para las Madres Primerizas?

Sí No

5.-¿ Cree usted necesario que la mujer que va hacer por primera vez Madre tenga conocimiento del Cuidado para un neonato?

Sí No

6.-¿ Considera usted que es de vital importancia el control periodoco de la mujer embarazada por primera vez ante un profesional en el Centro de Salud de Latacunga?

Sí No

7.- ¿Considera usted la necesidad de una capacitación para el Cuidado del Recién Nacido dirigido a las Madres Primerizas que asisten al Centro de Salud de Latacunga?

Sí No

8.- ¿ Considera Usted que el personal de obtetricia del Centro de Salud de Latacunga debe mantener conocimientos actualizados , para atencion a Madres Primerizas?

Sí No

9.- ¿ Como profesional de obtetricia a las consultas periodocas que realizan las mujeres embarazadas por primera vez usted explica paso a paso el desarrollo del embarazo?

Sí No

ANEXO 6

REALIZACION DE LA ENTREVISTA A LA DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA



ANEXO 7

INSTALACIONES DEL DEPARTAMENTO DE OSTETRICIA DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA



ANEXO 8

REALIZACION DE LA ENCUESTA A LA OSTETRA DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA



ANEXO 9

REALIZACION DE LA ENCUESTA A LAS MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA



SOCIALIZACION DE TALLERES CON LAS MADRES PRIMERIZAS DEL CENTRO DE SALUD DE LATACUNGA



