

T015  
370  
H 1835Pv  
Fecha # 4/76

# **UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI**

**CARRERA DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS**

**HUMANÍSTICAS Y DEL HOMBRE**

**LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN**

**ESPECIALIDAD: EDUCACIÓN BÁSICA**

## **TEMA DE TESIS:**

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA LAS ALUMNAS DEL  
BACHILLERATO DEL COLEGIO TÉCNICO "LUIS FERNANDO RUIZ"**

**AÑO LECTIVO 2003 -2004**

## **POPSTULANTES:**

**MADRIL RIVERA LORENA ELIZABETH**

**PAREDES BAUTISTA LILA ALEJANDRA**

**VILLARROEL ORTEGA ROSA ENRIQUETA**

## **DIRECTOR DE TESIS:**

**LIC. ISAEL LÓPEZ Msc.**

**Latacunga – Ecuador**

**2005**

## INFORME FINAL DEL DIRECTOR DE TESIS

Isaél Román López Miniguano, profesor titular de la "Universidad Técnica de Cotopaxi, cumpliendo con lo estipulado en el Capítulo IV, Art. 9, literal f),- del reglamento del Curso Preprofesional de la institución, informo que el grupo de tesis:

**MADRIL RIVERA LORENA ELIZABETH, PAREDES BAUTISTA LILA ALEJANDRA Y VILLARROEL ORTEGA ROSA ENRIQUETA.**

Han culminado con el desarrollo de su trabajo de investigación de grado de acuerdo a los planteamientos formulados en el plan de tesis sobre: **PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA LAS ALUMNAS DEL BACHILLERATO DEL COLEGIO TÉCNICO "LUIS FERNANDO RUIZ" AÑO LECTIVO, 2003-2004**

En tal virtud de lo antes expuesto, considero que los dos empastados de la tesis se encuentran corregidos y listos para su presentación.

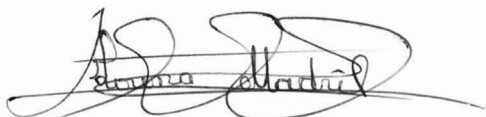
Autorizo a las señoras postulantes la presentación para los trámites legales pertinentes.

Latacunga, 15 de marzo del 2005.



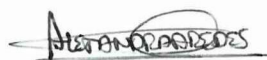
Msc. Isael R. López Miniguano.  
**DIRECTOR DE TESIS**  
CI.18-0095813-2

**DEL CONTENIDO DE LA PRESENTE TESIS SE  
RESPONSABILIZAN LAS AUTORAS**



LORENA ELIZABETH MADRIL RIVERA

C.I. 050230493-4



LILA ALEJANDRA PAREDES BAUTISTA

C.I. 0501996300



ROSA ENRIQUETA VILLARROEL ORTEGA

C.I. 0500932405

# **AGRADECIMIENTO**

Queremos expresar al agradecimiento más profundo a quienes forman parte de la Universidad Técnica de Cotopaxi; Institución que nos abrió sus puertas y nos brindó la oportunidad de perfeccionarnos y ampliar nuestro campo profesional con invalorables conocimientos científicos, académicos y humanos en beneficio de la niñez y la colectividad.

En especial a nuestro director de tesis y amigo o Lic. Isael López MSc. quién con sus sabios conocimientos supo encaminar con paciencia y dedicación el presente trabajo de investigación.

***Las Autoras***

# **DEDICATORIA**

*Las autoras, al haber concluido una etapa importante en nuestras vidas; con mucho cariño dedicamos este esfuerzo a nuestros padres, esposos y en especial a nuestros hijos; para que nuestro esfuerzo y sacrificio sea ejemplo de superación y que siempre recuerden que el hecho de ser madres, esposas e hijas con más obligaciones y responsabilidades no han truncado nuestros sueños; por el contrario que nuestro ejemplo sirva para formar sus mentes y su personalidad, ya que ellos siempre nos han alentado para seguir adelante.*

**Lorena**

**Alejandra**

**Rosita**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación recopila información bibliográfica y de campo para la realización del Programa de Educación Sexual a ser desarrollado con la participación de las señoritas estudiantes del Bachillerato del Colegio "Luis Fernando Ruiz".

Contiene criterios de autoridades, docentes, estudiantes y padres de familia, con los que se conoce los temas que consideran debe ser tratado en Educación Sexual.

En el Capítulo I se presenta la Fundamentación Teórica de la Importancia de la Educación Sexual en las adolescentes, se continúa con la recopilación de criterios de la comunidad educativa del colegio y se presenta los resultados en el Capítulo II; el último capítulo contiene la planificación y las Memorias de la Temática tratada en el Programa de Educación Sexual realizado en el Colegio "Luis Fernando Ruiz" de la ciudad de Latacunga.

Finalmente, se presentan las conclusiones y recomendaciones a las que se han llegado en la investigación.

## SUMMARY

The present investigation work gathers bibliographical information and of field for the realization of the Program of Sexual Education to be developed with the participation of the young ladies students of the High school of the School "Luis Fernando Ruiz."

It contains approaches of authorities, educational, students and family parents, with those that one knows the topics that consider it should be treated in Sexual Education.

In the Chapter I I Theoretical Foundation of the Importance of the Sexual Education is presented in the adolescents, you continuous with the summary of approaches of the educational community of the school and it is presented the results in the Chapter II; the last chapter contains the planning and the Memoirs of the Thematic one tried in the Program of Sexual Education carried out in the School "Luis Fernando Ruiz" of the city of Latacunga.

Finally, the conclusions and recommendations are presented to those that you has arrived in the investigation.

## INDICE

CONTENIDO	pp.
Portada	
Aval del Director	
Autoría	
Agradecimiento	
Dedicatoria	
Resumen	
Summary	
Índice	
Introducción	1
CAPÍTULO I: LA EDUCACIÓN SEXUAL EN LAS ADOLESCENTES	4
La familia	5
Relación de padres e hijos	6
El amor y educación en el hogar	7
La educación sexual en los colegios	9
La Pubertad	10
La Adolescencia	13
El Enamoramiento	14
La Pareja Humana	15
La Sexualidad	17
Los Abusos Sexuales	23
Salud Sexual	23
Métodos Anticonceptivos	26
Los Embarazos en la Adolescencia	30
El Aborto	36
La responsabilidad de la procreación	39
CAPÍTULO II: ANÁLISIS DEL CONOCIMIENTO DE EDUCACIÓN SEXUAL DE LAS ALUMNAS DEL BACHILLERATO DEL COLEGIO LUIS FERNANDO RUIZ	41
El Colegio Luis Fernando Ruiz	42

Análisis del criterio de las Autoridades del Colegio	43
Análisis de los criterios de los Docentes	47
Análisis de los criterios de las Alumnas	54
Análisis de los criterios de los Padres de Familia	69
Verificación de la Hipótesis	77
Conclusiones y Recomendaciones	80
CAPITULO III: PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA LAS ALUMNAS DEL BACHILLERATO DEL COLEGIO LUIS FERNANDO RUIZ	82
Presentación	82
Esquema de la Propuesta	84
Justificación	86
Objetivos	87
Impacto	87
Ubicación Temporal y Física	88
Recursos	88
Ejecución del Programa	88
Bibliografía	131
Anexos	

## INTRODUCCIÓN

Los avances científicos, las nuevas respuestas éticas de comportamiento y nuestra formación docente motiva a investigar la EDUCACIÓN SEXUAL en la educación media y su transición sicosocial en las señoritas estudiantes del Colegio Técnico Luis Fernando Ruiz de la ciudad de Latacunga.

La presente investigación se propone dar respuesta a las necesidades educacionales de estudiantes que se encuentran en plena pubertad y adolescencia, dar respuesta a curiosidades sobre aspectos sexuales y su interrelación social.

La enseñanza de la educación sexual en el bachillerato es algo muy fundamental en el adolescente por cuanto el hombre como la mujer están dispuestos a comenzar con su vida sexual y si no se les orienta de forma adecuada, puede existir una serie de problemas. La presencia de profesionales en el tema y la ayuda de los maestros permitirá orientar a la juventud sobre la importancia de una buena educación sexual.

**EL PROBLEMA DE ESTA INVESTIGACIÓN** se encamina a identificar ¿Qué estrategias desarrollar para mejorar la educación sexual de las señoritas estudiantes del bachillerato del Colegio Técnico "Luis Fernando Ruiz", encaminado a evitar contagio de enfermedades, embarazos prematuros y concientizar la responsabilidad que implica formar una familia?.

**EL OBJETO DE LA INVESTIGACIÓN** está definido como la Educación Sexual de las señoritas estudiantes del bachillerato del Colegio "Luis Fernando Ruiz" de la ciudad de Latacunga.

Los objetivos de nuestra investigación han quedado enunciados de la siguiente manera:

#### **OBJETIVO GENERAL**

- Diseñar y desarrollar un programa de educación sexual encaminado a evitar contagio de enfermedades, embarazos prematuros y concienciar la responsabilidad que implica formar una familia.

Los **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** son:

- Identificar la importancia de la educación sexual en las adolescentes.
- Identificar los temas sobre educación sexual que consideran necesarios tratar las alumnas del bachillerato del Colegio Técnico "Luis Fernando Ruiz".
- Organizar un evento de Educación Sexual dirigido a las señoritas estudiantes del Bachillerato del Colegio Técnico "Luis Fernando Ruiz".

Como eje organizador del trabajo se planteó la siguiente **HIPÓTESIS**: Las alumnas del bachillerato del Colegio Técnico "Luis Fernando Ruiz" mantienen un bajo conocimiento sobre educación sexual debido a que es un tema que