



# **UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COTOPAXI**

**FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y ECONÓMICAS**

**CARRERA DEL GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO**

**Título:**

**“CALIDAD DE VIDA LABORAL Y EL SÍNDROME DE BURNOUT  
EN LOS COLABORADORES EN UNA EMPRESA PÚBLICA EN LA  
PROVINCIA DE COTOPAXI”**

Trabajo de titulación previo a la obtención del Título de Licenciadas en Gestión del Talento Humano

**AUTOR:**

Izurieta Aguilar Andrea Manuela  
Torres Acosta Yadira Mireya

**TUTOR:**

Amparo Álvarez Montalvo. Ph. D.

**Latacunga – Ecuador**

**2026**